

4-5 november 2023

Tingvalla Isstadion

Karlstads Skridskoklubb bjuder 4-5 november in till säsongstart i Tingvalla Arena med skridskotävlingar på 400 m bana för Junior, senior och veteraner. Tävligen är internationell.

Senioråkare kan valfritt välja att delta i fyrkamp Allround eller fyrkamp Sprint. OBS! Endast en av fyrkamperna kan väljas. Karlstad Nordiska är första deltävlingen av sex deltävlingar i Sverigecupen.

Priser/medaljer

- Medaljer till de tre bästa i varje klass i juniorklasserna.
- I klasser med 3 deltagare delas det ut två medaljer och om två deltagare endast en medalj
- Stimulansmedaljer till samtliga i Junior D, E och F

Anmäla, startavgift, lottning

Skriftlig anmälan skall ske till ksk@afab.org på bifogad blankett eller Excel lista och vara **KSK tillhanda senast den 20 oktober.**

- NOTERA: Enligt ISU regler kan anmälan endast göras av förening (inte av ledare, tränare eller aktiv).
- Anmälande utländsk förening skall kunna uppvisa godkännande från sitt nationella förbund.
- Startavgift betalas till **PG 26 98 49-6 (KSK)** senast 20 oktober enl. följande:
Veteran, Senior och Junior A - 500 kr.
Junior F - Junior B - 350 kr
- Vid anmälan efter den 20/10 är startavgiften 600 kr resp 450 kr. Inga anmälningar efter 2 november kommer att godkännas.
- Ev strykningar efter den 2 november ger ej rätt till återbetalning av startavgift
- Lottning sker fredag 3 november kl 18.00, i Sammanträdesrum "Skridsko", Plan 3, Tingvalla Arena.

Inkvartering

Förbokade rum finns på Karlstad City Sports Hostel. Kasernhöjden. Tel: 054-56 68 40. Sänglinne och frukost beställs separat vid bokning.

Best Western Gustav Fröding Hotell, tel 054-67 00 00 (Läge: Östra utfarten ca 6 km från banan) Ange Karlstad Skridskoklubb! För rätt pris

Måltider

Lunch och middag kan förbeställas i samband med anmälan och serveras på Zenobia restaurang, kasernhöjden

Priser: lunch; 125 kr, middag; 125 kr

	Klasser	Ålder	Program Lördag	Program Söndag
			08.00 Isträning 09:00 Första start	08.00 Isträning 09:00 Första start
	Herrar Senior	19 -	500 m - 1500m	1000m - 3000m
	Damer Senior	19 -	500 m - 1500m	1000m - 3000m
	Veteran Herrar	35-44	500 m - 1500m	1000m - 3000m
	Veteran Damer	35-44	500 m - 1500m	1000m - 3000m
	Veteran Herrar	45-54	500 m - 1500m	1000m - 3000m
	Veteran Damer	45-54	500 m - 1500m	1000m - 3000m
	Veteran Herrar	55-64	500 m - 1500m	1000m - 3000m
	Veteran Damer	55-64	500 m - 1500m	1000m - 3000m
	Veteran Herrar	65-74	500 m - 1500m	1000m - 3000m
	Veteran Damer	65-74	500 m - 1500m	1000m - 3000m
	Veteran Herrar	75 -	500 m - 1500m	1000m - 3000m
	Veteran Damer	75 -	500 m - 1500m	1000m - 3000m
	Junior A - P/F	17-18	500 m - 1500m	1000m - 3000m
	Junior B - P/F	15-16	500 m - 1000m	500m - 1000m
	Junior C - P/F	13-14	500 m - 1000m	500m - 1000m
	Junior D - P/F	11-12	500 m - 300m	500m - 1000m
	Junior E - P/F	9-10	500 m - 300m	500m - 300m
	Junior F- P/F	- 8	100 m - 300m	100m - 300m

Sprint Senior & Junior A

		Lördag	Söndag
Herrar Senior	19 -	500 m - 1000m	500m - 1000m
Damer Senior	19 -	500 m - 1000m	500m - 1000m
Junior A - P/F	17-18	500 m - 1000m	500m - 1000m

OBS! Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet åkare till max 130 st.



Anmälning Karlstad Nordiska 4-5 november 2023



KLUBB:

Ange namn på 2 ledare så skickar vi ut lottning- och resultatlistor

Ledare:	Telefon	E-mail

Anmälningsavgift: Veteran, Senior och Junior A - 500 kr. Junior F – Junior B -350 kr.

Ange om åkaren önskar lunch och middag lördag och söndag

	Namn	Klass	Anmälnings- avgift	Lunch 125 kr lörd.	Middag 125 kr lörd.	Lunch 125 kr sönd.
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
	Totalt:					

Att betala till KSK PG 26 98 49-6, (senast 20/10 2023, ange klubb):

Från utlandet:

Iban-nummer SE525000000051081000260
SEB:s Bic-kod ESSESESS