



IK Wega Skridsko

Inbjudan till Nyårsläger 2:a-5:e Januari 2024

Välkomna till oss i Wega att under några fartfyllda dagar träna skridskor!

För att fira in det nya året bjuder vi in alla skridskoåkare att tillsammans med oss träna och umgås i och runt vår skrinnaarhall på Ruddalens Idrottscentrum. Vi kommer att ha ledare på plats och alla åkare oavsett nivå är välkomna. Vi kommer att träna på vår 400 meters oval samt vår yta innanför banan som vi kallar Wega Plaza.

Tidschema:

Tisdag 2/1 Kvällsträning is. Samling 17.30

Onsdag 3/1 Morgonträning samt kvällsträning på is

Torsdag 4/1 Morgonträning (fys) samt kvällsträning på is

Fredag 5/1 Morgonträning på is

Boende:

Möjligheter till övernattnig i Wega-stugan finns och vi har madrasser, täcken och kuddar för 16 personer. Medtag egna lakan och handduk. Först till kvarn gäller för att få plats. Vi kan erbjuda fler platser om så önskas men då krävs egen madrass med sovsäck eller liknande.

Mat:

Vi kommer att laga mat tillsammans i Wega-stugan.

Tisdag: middag, **Onsdag och Torsdag:** Frukost, Lunch, Middag, **Fredag:** Frukost, Lunch

Avgift: 1000 kronor (is-tid, ledare, mat samt boende i Wega-stugan)

Anmälan: görs senast 28/12 till mejl eriklittedragon@gmail.com **OBS!** Ange om specialkost behövs.