



***REGELVERK FÖR SVENSKA
MÄSTERSKAP I
LONG TRACK SPEEDSKATING***

Senior - Junior - Veteran

Reviderad 211203

Innehållsförteckning

1. Allmänt.....	3
Grand Champion.....	6
Ansökan om dispens.....	6
Resultatrapportering.....	6
2. Svenskt mästerskap för herrar seniorer, distans, sprint- & allroundkombination	7
Sprintkombination:	7
Allroundkombination:	8
Reservlista.....	8
3. Svenskt mästerskap för damer seniorer, distans, sprint- & allroundkombination	10
Sprintkombination:	10
Allroundkombination:	11
Reservlista	11
4. Svenskt mästerskap för herrar, juniorer, distans, sprint- & allroundkombination.....	13
Sprintkombination	13
Allroundkombination.....	14
5. Svenskt mästerskap för damer, juniorer, distans, sprint- & allroundkombination.....	15
Sprintkombination	15
Allroundkombination.....	16
6. Svenskt mästerskap för veteraner (damer och herrar).....	17

1. Allmänt

1. Det tävlas om samtliga mästerskap en gång per säsong. Mästerskapstävlingar hålls endast om lämplig arrangör anmäler sig. Tävlingarna är öppna för svensk medborgare tillhörande förening ansluten till SweSports. Tävlingarna är även öppna för icke svensk medborgare, vilken sedan minst ett år är fast bosatt i Sverige samt tillhör förening ansluten till SweSports och som inte samma säsong (1/7 - 30/6) deltar i nationellt mästerskap i hemlandet. Tävlade måste ha giltig tävlingslicens för att få starta. Tävlingarna anordnas av Förbundet eller av Förbundet utsedd arrangör. När mästerskapen anordnas av förening eller SDF, tillkommer det denna att utfärda inbjudan och vidta alla övriga arrangemang. Inbjudan skall, före offentliggörandet, vara godkänd av SweSports och kungöras senast 6 veckor före tävlingen. I inbjudan skall det framgå om kvartettstart skall tillämpas.

2. Vid mästerskapstävling utser Förbundet skiljedomare, bitr. skiljedomare, starter samt bitr. starter. Deras rese- och uppehållskostnader betalas av SweSports.

3. Resultat under innevarande säsong (från 1:a juli) och tom söndagen innan tävlingsstart gäller för kvalificering för deltagande på Senior-SM och kan åberopas från tävlingar sanktionerade av SweSports eller från internationella tävlingar sanktionerade av ISU. Dessa resultat gäller för sammanställning av Kval- och Rankinglistor. Sedan årsmötet 2003 gäller fri anmälan till samtliga SM-tävlingar, men för senior-SM finns kvalltider och kvotplatser som måste uppfyllas för deltagande på SM.

4. Till en tävling skall varje berörd förening anmäla max två officiella ledare (lagledning) som får föra respektive förenings talan samt uppehålla sig på tävlingsbanan.

5. Startavgiften vid tävlan om individuellt mästerskap eller lagmästerskap bestäms av förbundsmötet. Avgiften skall, före tävlingen, insändas till arrangören. Minst 50 % av startavgifterna rekommenderas att användas till prisanskaffningssumman.

Om samtliga SM-tävlingar för Juniorer och Seniorer genomförs under en och samma helg består SM-helgen i long track av följande tre mästerskap: Sprint-, Allround- och Distans-SM. För Veteraner består SM-helgen av ett mästerskap, Allround-SM.

Startavgifterna för deltagande på SM är följande:

Idrott/Tävling	Veteraner	Seniorer	Juniorer	Ungdomar
Hastighet				
Distans-SM		500 kr/pers.	350 kr/pers	
Allround-SM		500 kr/pers	350 kr/pers	
Sprint-SM		500 kr/pers	350 kr/pers	
Veteran-SM	500 kr/pers			
Ungdoms-SM				200 kr/pers
Masstart-SM		500 kr/pers	350 kr/pers	
Stafett-SM		500 kr/lag		
Lagtempo-SM		500 kr/lag		
Team Sprint-SM		500 kr/lag		

6. Prisutdelning för mästerskapstävlingar skall hållas senast tävlingens sista dag och arrangören har ansvaret för densamma.

7. Vid samtliga svenska mästerskap skall medaljörerna tilldelas Riksidrottsförbundets guld-, silver- resp. bronsmedalj. Medaljerna rekvireras och bekostas av SweSports. För att tävlingen skall räknas som SM krävs minst två startande i varje klass och kön, och medaljer delas ut enligt följande:

- 2 åkare: Guld
- 3 åkare: Guld och silver
- 4 eller fler åkare: Guld, silver och brons

8. Varje förening eller SDF, som anordnar mästerskapstävling, skall omedelbart efter tävlingens slut skicka resultatlistor till massmedia, förbundskansli, statistikern, varje berörd förening samt SDF.

9. För att få delta på Senior-SM måste man ha fyllt 15 år före 1 juli. För att få delta vid Junior-SM måste man ha fyllt 14 år före 1 juli.

10. I övrigt gäller i tillämpliga delar av ISU:s tävlingsregler. Sedan SM 2020 är att distansmästerskapet på 500m avgörs efter en (1) distans. Vilket innebär att Svensk mästare i klasserna junior och senior koralas utifrån det första 500m loppet som avgörs på Sprint-SM

11. Anmälningstiden öppnar 6 veckor före och pågår tom söndagen två veckor innan första tävlingsstart. Under måndagen i tävlingsveckan publiceras listan över deltagande i respektive kombination samt aktiva (seniorer) som har erbjudits en plats på respektive distans baserat på bästa notering på respektive distans. Likaså en reservlista på aktiva som har möjlighet att delta om eventuella strykningar skulle uppstå.

12. Deltagande på Senior-SM - Distans och Kombination:

För deltagande i sprintkombinationen sammanställs de bästa noterade tiderna under rankingsperioden på distanserna 500m och 1000m för respektive aktiv. De 14 aktiva med lägst skridskopoäng ges en möjlighet att starta i sprintkombinationen. Det sammanlagda sprintmästerskapet består av distanserna 2x500m och 2x1000m, för både damer och herrar. Den aktive, i respektive klass, med lägst skridskopoäng koralas till Svensk mästare - Sprint. Utöver det sammanlagda mästerskapet koralas även följande mästare:

- Distansmästare på 500m (avgörs under dag 1 i sprintkombinationen)
- Distansmästare på 1000m (avgörs under dag 1 i sprintkombinationen).

I allroundkombinationen sammanställs de bästa noterade tiderna, för varje aktiv, under rankingsperioden på distanserna 1500m och 3000m (damer) samt 1500m och 5000m (herrar). Kval sker baserat på 1500+3000/5000m, medan tiden på 500m behövs för lottning = rankingtid). De 14 aktiva med lägst skridskopoäng ges en möjlighet att starta i allroundkombinationen. Det sammanlagda allroundmästerskapet består av följande distanser:

- Damer: 500m, 1500m, 3000m, & 5000m
- Herrar: 500m, 1500m, 5000m & 10000m

Den aktive, i respektive klass med lägst skridskopoäng koras till Svensk mästare - Allround. Utöver det sammanlagda mästerskapet koras även följande mästare:

- Distansmästare på 1500m, 3000m och 5000m damer
- Distansmästare på 1500m, 5000m och 10000m herrar

13. För att få starta på Sprint- och Allround-SM för seniorer skall den aktive ha uppnått båda uppsatta kvaltiderna samt ha rankingtider på varje distans. För deltagande på Distans-SM skall kvaltid uppnåtts på aktuell distans.

Den första tiden (SweSports-tävl. i SWE) avser tävlingar i Sverige och som är sanktionerade av SweSports. Andra tiden (ISU-tävl. i EUR) avser tävlingar i Europa t.ex. Inzell, Berlin, Erfurt, Heerenveen, Hamar, Stavanger och som finns med på ISU's Calendar of events. För deltagande på 5000m för damer senior ska kvaltiden på 3000m uppnåtts.

Sprint-kombinationen

Distanser	Kvaltider för Herrar		Kvaltider för Damer	
	SweSports-tävling i SWE	ISU-tävling i EUR	SweSports-tävling i SWE	ISU-tävling i EUR
500m	45,0	43,0	51,0	49,0
1000m	1.33,0	1.29,0	1.45,0	1.41,0

Allround-Kombinationen

Distanser	Kvaltider för Herrar		Kvaltider för Damer	
	SweSports-tävling i SWE	ISU-tävling i EUR	SweSports-tävling i SWE	ISU-tävling i EUR
1500m	2.25,0	2.20,0	2.45,0	2.40,0
3000m	-	-	6.00,0	5.50,0
5000m	9.00,0	8.45,0	-	-

För deltagande på 10000m för herrar senior ska kvaltiden för 5000m uppnåtts. Kvaltider kan åberopas från tävlingar sanktionerade av SweSports eller från internationella tävlingar sanktionerade av ISU under innervarande säsong. Saknar man kvaltid och/eller rankingtid finns det inte möjlighet att delta på SM.

För Junior-SM & Veteran-SM gäller fortsatt fri anmälan utan krav på kvaltider.

Grand Champion

För att ingå i deltävlingen Grand Champion krävs det samtliga SM-tävlingar genomförs under en och samma helg, att den aktive har uppnått kval och rankingtider samt anmälts och genomfört samtliga distanser. Grand Champion är ingen mästerskapstävling och därför delas inga SM-tecken ut. Respektive Grand Champion i junior- och seniorklassen premieras på annat sätt.

Ansökan om dispens

Inför SM kommer möjligheten att ansöka om dispens att tas bort. För att kvala in till SM ska åkaren ha tävlat och uppnått kvaltiden och ha en godkänd rankingtid inom avsedd period på distanserna för SM-tävlingen. Kval och rankingtider kan åberopas från tävlingar sanktionerade av SweSports eller från internationella tävlingar sanktionerade av ISU. Saknar man kvaltid och/eller rankingtid finns det inte möjlighet att delta på SM. SweSports starka rekommendation är att man som aktiv ska ha tävlat på samtliga distanser som ingår i SM-programmet, under innevarande säsong. Detta för att uppnå bästa möjliga kvalitet i respektive rankinggrupp.

Resultatrapportering

Vid ett tillfälle i varje månad med start sista måndagen i november följt av den sista måndagen i varje månad fram till sista måndagen under tävlingsveckan kommer en rankinglista att publiceras, där varje förening, aktiv och ledare samt övriga intressenter kan ta del av vilka aktiva som noterat resultat på respektive distans samt rankingen för respektive kombination. Sammanställningen görs av Mattias Hadders. Resultat godkänns enbart från tävlingar sanktionerade av SweSports eller från internationella tävlingar sanktionerade av ISU. Listorna kommer att publiceras på:

<https://www.swesports.org/SweSkating/>

2. SVENSKT MÄSTERSKAP FÖR HERRAR SENIORER, DISTANS, SPRINT- & ALLROUNDKOMBINATION

1. Distanserna som det tävlas i är 500, 1000, 1500, 5000 och 10000 meter samt kombinationerna sprint och allround. Tävlingarna skall äga rum på två - tre dagar. Om SM-tävlingarna genomförs en under en SM-helg på tre dagar ska tävlingarna genomföras på följande vis. Första dagen tävlas det på distanserna 500 och 1000 meter, andra dagen på 500, 1000 (500m m och 1000m, dag 2, räknas in i den sammanlagda sprintkombinationen) och 5000 meter. Tredje dagen tävlas det på distanserna 1500 och 10000 meter. Sprintkombinationen avgörs efter 2 x 500m och 2 x 1000m. Distansmästare på 500m och 1000 meter är den som vinner distansen under första dagen vid Sprinter-SM. Allroundkombinationen avgörs efter 500m (dag 2), 5000, 1500 och 10000 m. Om SM-tävlingarna är uppdelad under två olika helger genomförs SM-tävlingarna under två dagar. För Sprint-SM genomförs 500m och 1000m under dag 1 och 2. 500m m och 1000m, dag 2, räknas in i den sammanlagda sprintkombinationen. För Allround-SM genomförs 500m och 5000m under dag 1 och 1500m och 10.000m under dag 2. Kvartettstart bör tillämpas på 5000 och 10000 m.

2. I sprintkombinationen får maximalt 14 herrar delta. I allroundkombinationen får maximalt 14 herrar delta. Deltagarna i respektive kombination tävlar också om distansmästerskapen, om den aktive har anmält sig och betalat startavgift för deltagande i distansmästerskapet. Det innebär att det maximalt kan vara med 14 aktiva i respektive kombination och distans. Taket på 14 deltagare för SM för seniorer i respektive kombination och distans kan komma att revideras från år till år men får inte överskrida 24 deltagare.

3. Om SM-tävlingarna genomförs under en SM-helg med samtliga mästerskap gäller följande:

För fastställande av gruppindelning sker ranking på följande distanser 500m (dag 1/ sprint/distansmästerskap, 1000m (dag 1/sprint/distansmästerskap), 500m (dag 2/allround), 5000m (dag 2/allround/distansmästerskap). Väljer den aktive att delta i både sprint & allroundtävlingen lottas 500m dag 2 utifrån resultaten från 500m dag 1. Väljer den aktive att enbart köra allroundklassen lottas den mot övriga aktiva som valt att ställa upp i allroundklassen.

Om SM-tävlingarna är uppdelade på två olika helger (Sprint och Allround) genomförs rankingen på traditionellt vis.

4. Löparna delas in i grupper med fyra löpare per grupp. Löpare med de fyra bästa rankingtiderna placeras i grupp 1, nästa fyra i grupp 2, osv.

5. Parsammansättning och parordning på första dagens distanser lottas inom varje grupp, nämnda i punkt 4. Grupp 1 startar sist, grupp 2 näst sist, etc.

Sprintkombination:

På andra dagens 500m och 1000m baseras parsammansättningen på ställningen sammanlagt efter två resp. tre distanser. Om några löpare har samma poängsumma, skall den som har bästa tiden på den sist åkta distansen rankas före, men parsammansättningen på respektive distans skall utföras så att alla deltagare skiftar bana andra dagen.

Löpare som startat på innerbana första dagen skall åka mot löpare som startat på ytterbana etc. Parordningen skall vara den motsatta till löparnas sammanlagda placering, d v s 1:an och 2:an sammanlagt skall starta i sista par, med hänsyn till regeln om byte av bana, etc.

Allroundkombination:

Inför 1500m lottas paren utifrån den sammanlagda ställningen efter två distanser (500m och 5000m) och den sista distansen 10000m lottas utifrån den sammanlagda resultatlistan efter tre distanser. Distanserna 500m och 5000m lottas utifrån rankingtider på 500m och 5000m. SweSports följer ISU:s regler inför lottning till fjärde distansen på allroundtävling. Parsammansättning baseras på 2 listor, efter sammanlagd placering efter tre distanser samt efter 5000m.

Reservlista

För att reserver ska kunna ges bästa förutsättningar att prestera ska eventuella strykningar meddelas snarast, dock senast torsdagen kl.12.00 innan första tävlingsdag.

Strykningar därefter sker i samband med utsatta lagledarmöten. Strykningar meddelas av lagledare från respektive förening till skiljedomare och tävlingsledning. Skiljedomaren meddelar lagledare för åkare som finns med på reservlistan om han ska delta eller inte. Om strykningen meddelats i god tid samt att en reserv tillkommer ska startlistan korrigeras och baseras på tidsrankingen. Sker det en strykning med mindre än 15 minuter kvar tills första start för respektive distans avgör skiljedomaren om startlistan ska korrigeras alternativt genomföras med en ensam åkare på respektive distans.

6. Om startfältet i sprintkombinationen inte uppgår till 14 deltagare erbjuds ytterligare åkare att delta på enkeldistanser (500m och 1000m) och kan därmed vara med och tävla om distansmästerskapet på resp. distans. Detta under förutsättning att den aktive har klarat uppsatta kvattider för deltagande på SM.

Exempel: 8st åkare har klarat kvattiderna på 500m & 1000m och är inom taket på 14 deltagare för att tävla i sprintkombinationen och därmed också tävla om distansmästerskapet på 500m och 1000m. Eftersom taket är satt till 14 deltagare i sprintkombinationen återstår 6 platser på 500m och 1000m. Därmed erbjuds de 6 snabbaste åkarna som enbart klarat kvattiden på 500m att tävla och göra upp om distansmästerskapet på 500m. Likaså erbjuds de 6 snabbaste på 1000m som enbart klarat kvattiden på 1000m att tävla om distansmästerskapet på 1000m.

Om startfältet i allroundkombinationen inte uppgår till 14 deltagare erbjuds ytterligare åkare att delta på enkeldistanser: 1500m, 5000m och 10000m och kan därmed vara med och tävla om distansmästerskapet på respektive distans. Detta under förutsättning att den aktive har klarat uppsatta kvattider för respektive distans för deltagande på SM. För deltagande på den längsta distansen 10000m ska kvattiden på 5000m ha uppnåtts.

Exempel: 6st åkare i herrar senior har klarat kvattiderna på 1500m och 5000m samt är inom taket på 14 deltagare för att tävla i allroundkombinationen och därmed också tävla om distansmästerskapet på 1500m, 5000m och 10000m. Eftersom taket är satt till 14 deltagare i allroundkombinationen återstår 8 platser på 1500m, 5000m och 10000m. Därmed erbjuds de 8 snabbaste åkarna som enbart klarat kvattiden på 1500m att tävla och göra

upp om distansmästerskapet på 1500m. Likaså erbjuds de 8 snabbaste på 5000m som har klarat kvartiden att delta både på 5000m och 10000m men inte på 1500m.

7. Segrare i tävlingen om svenskt mästerskap är den löpare som noterat de snabbaste tiderna för respektive distans. För allround är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (500, 5000, 1500, 10000 meter) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. För sprint är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (2 x 500m och 2 x 1000m) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. Segraren erhåller titeln "Svensk mästare i Long track Speedskating, herrar distans, allround respektive sprint för år _____".

3. SVENSKT MÄSTERSKAP FÖR DAMER SENIORER, DISTANS, SPRINT- & ALLROUNDKOMBINATION

1. Distanserna är 500m, 1000m, 1500m, 3000m och 5000m samt kombinationerna sprint och allround. Tävlingarna skall äga rum på två - tre dagar. Om SM-tävlingarna genomförs en under en SM-helg på tre dagar ska tävlingarna genomföras på följande vis. Första dagen tävlas på distanserna 500m och 1000m, andra dagen på 500m, 1000m och 3000m. Tredje dagen tävlas på distanserna 1500m och 5000m. Sprintkombinationen avgörs efter 2 x 500m och 2 x 1000m. Distansmästare på 500m och 1000m är den som vinner distansen under den första dagen vid sprinter-SM. Allroundkombinationen avgörs efter 500m (dag 2), 3000m, 1500m och 5000m. Om SM-tävlingarna är uppdelad under två olika helger genomförs SM-tävlingarna under två dagar. För Sprint-SM genomförs 500m och 1000m under dag 1 och 2. 500m m och 1000m, dag 2, räknas in i den sammanlagda sprintkombinationen. För Allround-SM genomförs 500m och 3000m under dag 1 och 1500m och 5000m under dag 2. Kvartettstart bör tillämpas på 3000m och 5000m.

2. I sprintkombinationen får maximalt 14 damer delta. I allroundkombinationen får maximalt 14 damer delta. Deltagarna i respektive kombination tävlar också om distansmästerskapen, om den aktive har anmält sig och betalat startavgift för deltagande i distansmästerskapet. Det innebär att det maximalt kan vara med 14 aktiva i respektive kombination och distans. Taket på 14 deltagare för SM för seniorer i respektive kombination och distans kan komma att revideras från år till år men får inte överskrida 24 deltagare.

3. Om SM-tävlingarna genomförs under en SM-helg med samtliga mästerskap gäller följande:

För fastställande av gruppindelning så sker ranking på följande distanser 500m (dag 1/ sprint/distansmästerskap, 1000m (dag 1/sprint/distansmästerskap), 500m (dag 2/allround), 3000m (dag 2/allround/distansmästerskap). Väljer den aktive att delta i både sprint & allroundtävlingen lottas 500m dag 2 utifrån resultaten från 500m dag 1. Väljer den aktive att enbart delta i allroundklassen lottas den mot övriga aktiva som valt att ställa upp i allroundklassen. Om SM-tävlingarna är uppdelade på två olika helger (Sprint och Allround) genomförs rankingen på traditionellt sätt.

4. Löparna delas in i grupper med fyra löpare per grupp. Löpare med de fyra bästa rankingtiderna placeras i grupp 1, nästa fyra i grupp 2, osv.

5. Parsammansättning och parordning på första dagens distanser lottas inom varje grupp, nämnda i punkt 4. Grupp 1 startar sist, grupp 2 näst sist, etc.

Sprintkombination:

På andra dagens 500m och 1000m baseras parsammansättningen på ställningen sammanlagt efter två resp. tre distanser. Om några löpare har samma poängsumma, skall den som har bästa tiden på den sist åkta distansen rankas före, men parsammansättningen på varje distans skall utföras så att alla deltagare skiftar bana andra dagen. Löpare som startat på innerbana första dagen skall åka mot löpare som startat på ytterbana etc. Parordningen skall vara den motsatta till löparnas sammanlagda placering, d v s 1:an och 2:an sammanlagt skall starta i sista par, med hänsyn till regeln om byte av bana, etc.

Allroundkombination:

Inför 1500m lottas paren utifrån den sammanlagda ställningen efter två distanser (500m och 3000m) och 5000m lottas utifrån den sammanlagda resultatlistan efter tre distanser. Distanserna 500m och 3000m lottas utifrån rankingtider. SweSports följer ISU:s regler inför lottning till fjärde distansen på allroundtävling. Parsammansättning baseras på 2 listor, efter sammanlagd placering efter tre distanser samt efter 3000m.

Reservlista

För att reserver ska kunna ges bästa förutsättningar att prestera ska eventuella strykningar meddelas snarast, dock senast torsdagen kl.12.00 innan första tävlingsdag.

Strykningar därefter sker i samband med utsatta lagledarmöten. Strykningar meddelas av lagledare från respektive förening till skiljedomare och tävlingsledning. Skiljedomaren meddelar lagledare för åkare som finns med på reservlistan om han ska delta eller inte. Om strykningen meddelats i god tid samt att en reserv tillkommer ska startlistan korrigeras och baseras på tidsrankingen. Sker det en strykning med mindre än 15 minuter kvar tills första start för respektive distans avgör skiljedomaren om startlistan ska korrigeras alternativt genomföras med en ensam åkare på respektive distans.

6. Om startfältet i sprintkombinationen inte uppgår till 14 deltagare erbjuds ytterligare åkare att delta på enkeldistanser (500m och 1000m) och kan därmed vara med och tävla om distansmästerskapet på resp. distans. Detta under förutsättning att man har klarat uppsatta kvattider för deltagande på SM.

Exempel: 8st åkare har klarat kvattiderna på 500m & 1000m och är inom taket på 14 deltagare för att tävla i sprintkombinationen och därmed också tävla om distansmästerskapet på 500m och 1000m. Eftersom taket är satt till 14 deltagare i sprintkombinationen återstår 6 platser på 500m och 1000m. Därmed erbjuds de 6 snabbaste åkarna som enbart klarat kvattiden på 500m att tävla och göra upp om distansmästerskapet på 500m. Likaså erbjuds de 6 snabbaste på 1000m som enbart klarat kvattiden på 1000m att tävla om distansmästerskapet på 1000m.

Om startfältet i allroundkombinationen inte uppgår till 14 deltagare erbjuds ytterligare åkare att delta på enkeldistanser: 1500m, 3000m och 5000m och kan därmed vara med och tävla om distansmästerskapet på respektive distans. Detta under förutsättning att den aktive har klarat uppsatta kvattider för respektive distans för deltagande på SM. För deltagande på den längsta distansen 5000m ska kvattiderna på 3000m uppnåts.

Exempel: 6st åkare i damer senior har klarat kvattiderna på 1500m och 3000m samt är inom taket på 14 deltagare för att tävla i allroundkombinationen och därmed också tävla om distansmästerskapet på 1500m, 3000m och 5000m. Eftersom taket är satt till 14 deltagare i allroundkombinationen återstår 8 platser på 1500m, 3000m och 5000m. Därmed erbjuds de 8 snabbaste åkarna som enbart klarat kvattiden på 1500m att tävla och göra upp om distansmästerskapet på 1500m. Likaså erbjuds de 8 snabbaste på 3000m som har klarat kvattiden att delta både på 3000m och 5000m men inte på 1500m.

7. Segrare i tävlingen om svenskt mästerskap är den löpare som noterat de snabbaste tiderna för respektive distans. För allround är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (500, 3000, 1500, 5000 meter) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman.

För sprint är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (2 x 500m och 2 x 1000m) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. Segraren erhåller titeln "Svensk mästare i Long track Speedskating damer distans, allround respektive sprint för år _____".

4. SVENSKT MÄSTERSKAP FÖR HERRAR, JUNIORER, DISTANS, SPRINT- & ALLROUNDKOMBINATION

1. Berättigad att delta i svenskt juniormästerskap (JSM) är varje löpare, som före tävlingssäsongen (1/7 - 30/6) inte fyllt 19 år. För att få delta vid Junior-SM måste man ha fyllt 14 år före 1 juli.

2. Distanserna är 500m, 1000m, 1500m, 3000m och 5000m. Tävlingsarna skall äga rum mellan två- tre dagar. Om SM-tävlingarna genomförs en under en SM-helg på tre dagar ska tävlingarna genomföras på följande vis. Första dagen tävlas på distanserna 500m och 1000m, och andra dagen på 500m, 1000m och 3000m. Tredje dagen tävlas på distanserna 1500m och 5000m. Sprintkombinationen avgörs efter 2 x 500m och 2 x 1000m. Distansmästare på 500m och 1000m är den som vinner distansen under den första dagen vid sprinter-SM. Allroundkombinationen avgörs efter 500m (dag 2), 3000 (dag 2), 1500m och 5000m (dag 3). Om SM-tävlingarna är uppdelad under två olika helger genomförs SM-tävlingarna under två dagar. För Sprint-SM genomförs 500m och 1000m under dag 1 och 2. 500m m och 1000m, dag 2, räknas in i den sammanlagda sprintkombinationen. För Allround-SM genomförs 500m och 3000m under dag 1 och 1500m och 5000m under dag 2. Kvartettstart bör tillämpas på 5000 och 10000 m. Kvartettstart bör tillämpas på 3000 och 5000 m. Deltagarna i respektive kombination tävlar också om distansmästerskapen, om den aktive har anmält sig och betalat startavgift för deltagande i distansmästerskapet.

3. Tidigare gällde att max 24 löpare per distans fick starta men sedan årsmötet 2003 gäller fri anmälan till samtliga SM-tävlingar.

4. Om SM-tävlingarna genomförs under en SM-helg med samtliga mästerskap gäller följande: För fastställande av gruppindelning så sker ranking på följande distanser 500m (dag 1/sprint/distansmästerskap, 1000m (dag 1/sprint/distansmästerskap), 500m (dag 2/allround), 3000m (dag 2/allround/distansmästerskap). Väljer den aktive att delta i både sprint & allroundtävlingen lottas 500m dag 2 utifrån resultatet från 500m dag 1. Väljer den aktive att enbart köra allroundklassen lottas den mot övriga aktiva som valt att ställa upp i allroundklassen. Om SM-tävlingarna är uppdelade på två olika helger (Sprint och Allround) genomförs rankingen på traditionellt sätt.

5. Löparna delas in i grupper med fyra löpare per grupp. Löpare med de fyra bästa rankingtiderna placeras i grupp 1, nästa fyra i grupp 2, osv.

6. Parsammansättning och parordning på första dagens distanser lottas inom varje grupp, nämnda i punkt 5. Grupp 1 startar sist, grupp 2 näst sist, etc.

Sprintkombination

På andra dagens 500m och 1000m baseras parsammansättningen på ställningen sammanlagt efter två resp. tre distanser. Om några löpare har samma poängsumma, skall den som har bästa tiden på den sist åkta distansen rankas före, men parsammansättningen på varje distans skall utföras så att alla deltagare skiftar bana andra dagen. Löpa-

re som startat på innerbana första dagen skall åka mot löpare som startat på ytterbana etc. Parordningen skall vara den motsatta till löparnas sammanlagda placering, d v s 1:an och 2:an sammanlagt skall starta i sista par, med hänsyn till regeln om byte av bana, o s v.

Allroundkombination

Inför 1500m lottas paren utifrån den sammanlagda ställningen efter två distanser (500m och 3000m) och 5000m lottas utifrån ISU:s regel 240:3, där lottningen till fjärde distansen baseras på två listor, efter sammanlagd placering efter tre distanser och efter 3000m. Distanserna 500m och 3000m lottas utifrån rankingtider.

7. Segrare i tävlingen om svenskt mästerskap är den löpare som noterat de snabbaste tiderna för respektive distans. För allround är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (500, 3000, 1500, 5000 meter) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. För sprint är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (2 x 500m och 2 x 1000m) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. Segraren erhåller titeln "Svensk mästare i Long track Speedskating, herrar juniorer distans, allround respektive sprint för år _____".

5. SVENSKT MÄSTERSKAP FÖR DAMER, JUNIORER, DISTANS, SPRINT- & ALLROUNDKOMBINATION

1. Berättigad att delta i svenskt juniormästerskap (JSM) är varje löpare, som före tävlingssäsongen (1/7 - 30/6) inte fyllt 19 år. För att få delta vid Junior-SM måste man ha fyllt 14 år före 1 juli.

2. Distanserna är 500m, 1000m, 1500m och 3000m. Tävlingarna skall äga rum mellan två-tre dagar. Om SM-tävlingarna genomförs en under en SM-helg på tre dagar ska tävlingarna genomföras på följande vis. Första dagen tävlas på distanserna 500m och 1000m, och andra dagen på 500m, 1000m och 1500m. Tredje dagen tävlas på distanserna 1000m och 3000m. Sprintkombinationen avgörs efter 2 x 500m och 2 x 1000m. Distansmästare på 500 meter och 1000 meter är den som vinner distansen under den första dagen vid sprinter-SM. Allroundkombinationen avgörs efter 500 (dag 2), 1500 (dag 2), 1000 och 3000 meter (dag 3). Om SM-tävlingarna är uppdelad under två olika helger genomförs SM-tävlingarna under två dagar. För Sprint-SM genomförs 500m och 1000m under dag 1 och 2. 500m och 1000m, dag 2, räknas in i den sammanlagda sprintkombinationen. För Allround-SM genomförs 500m och 3000m under dag 1 och 1500m och 5000m under dag 2. Kvartettstart bör tillämpas på 3000 meter. Deltagarna i respektive kombination tävlar också om distansmästerskapen, om den aktive har anmält sig och betalat startavgift för deltagande i distansmästerskapet.

3. Tidigare gällde att max 24 löpare per distans fick starta men sedan årsmötet 2003 gäller fri anmälan till samtliga SM-tävlingar.

4. Om SM-tävlingarna genomförs under en SM-helg med samtliga mästerskap gäller följande: För fastställande av gruppindelning så sker ranking på följande distanser 500m (dag 1/sprint/distansmästerskap), 1000m (dag 1/sprint/distansmästerskap), 500m (dag 2/allround) och 1500m (dag 2/allround). Väljer den aktive att delta i både sprint & allroundtävlingen lottas 500m dag 2 utifrån resultaten från 500m dag 1. Väljer den aktive att enbart köra allroundklassen lottas den mot övriga aktiva som valt att ställa upp i allroundklassen. Om SM-tävlingarna är uppdelade på två olika helger (Sprint och Allround) genomförs rankingen på traditionellt sätt.

5. Löparna delas in i grupper med fyra löpare per grupp. Löpare med de fyra bästa rankingtiderna placeras i grupp 1, nästa fyra i grupp 2, osv.

6. Parsammansättning och parordning på första dagens distanser lottas inom varje grupp, nämnda i punkt 5. Grupp 1 startar sist, grupp 2 näst sist, etc.

Sprintkombination

På andra dagens 500m och 1000m baseras parsammansättningen på ställningen sammanlagt efter två resp. tre distanser. Om några löpare har samma poängsumma, skall den som har bästa tiden på den sist åkta distansen rankas före, men parsammansättningen på varje distans skall utföras så att alla deltagare skiftar bana andra dagen. Löpare som startat på innerbana första dagen skall åka mot löpare som startat på yttre bana etc. Parordningen skall vara den motsatta till löparnas sammanlagda placering, d v s 1:an

och 2:an sammanlagt skall starta i sista par, med hänsyn till regeln om byte av bana, o s v.

Allroundkombination

500m och 1500m lottas utifrån rankingtider. 1000m lottas utifrån den sammanlagda ställningen efter två distanser (500m och 1500m) och 3000m lottas utifrån ISU:s regel 240:3, där lottningen till fjärde distansen baseras på två listor, efter sammanlagd placering efter tre distanser och efter 1500m.

7. Segrare i tävlingen om svenskt mästerskap är den löpare som noterat de snabbaste tiderna för respektive distans. För allround är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (500, 1000 (dag 2), 1500, 3000 meter) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. För sprint är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (2 x 500m och 2 x 1000m) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. Segraren erhåller titeln "Svensk mästare i Long track Speedskating, damer junior distans, allround respektive sprint för år _____".

6. SVENSKT MÄSTERSKAP FÖR VETERANER (DAMER OCH HERRAR)

1. Berättigad att delta i svenskt veteranmästerskap är att man fyller 35 år senast den 30 juni innevarande säsong.
2. Mästerskapet genomförs i klasserna 35–44 år, 45–54 år samt 55 år och äldre.
3. Tävlingen äger rum på två dagar (lördag och söndag). Första dagen tävlas det på 500 och 1500 meter och andra dagen på 1000 och 3000m.
4. Tävlingen kan arrangeras samtidigt som SM för seniorer och juniorer.
5. Löparna delas in i grupper med fyra löpare per grupp. Löpare med de fyra bästa rankingtiderna placeras i grupp 1, nästa fyra i grupp 2, osv.
6. Parsammansättning och parordning på första dagens distanser lottas inom varje grupp, nämnda i punkt 5. Grupp 1 startar sist, grupp 2 näst sist, etc.
7. 1000m lottas utifrån den sammanlagda ställningen efter två distanser och 3000m lottas utifrån ställningen efter tre distanser.
8. Segrare i tävlingen om svenskt veteranmästerskap är den löpare som fullföljt samtliga distanser (500, 1000, 1500 och 3000 meter) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. Segraren erhåller titeln "Svensk veteranmästare i Long track Speedskating, för år ____".
9. Damer veteraner tillåts att anmäla sig till damer seniorer 5000m och tävla i distansmästerskapet enbart om kvotplatser för damer senior inte fyllts och att kvaltiderna har uppnåtts. Herrar veteraner tillåts att anmäla sig till herrar seniorer 5000m och 10000m och tävla i distansmästerskapet enbart om kvotplatsen för herrar seniorer inte fyllts och att kvaltiderna har uppnåtts.