



Inbjudan
Hagaspelen
och
Sverigecup 5
Hagströms IP, Gävle
17-18 februari 2024

Tider:

Lördag 17 februari
Inåkning 11:30-12:30
Lagledarmöte 12:00
Tävlingsstart 13:00

Söndag 18 februari
Inåkning 8:30-9:30
Lagledarmöte 9:15
Tävlingsstart 10:00





Hagaspelen

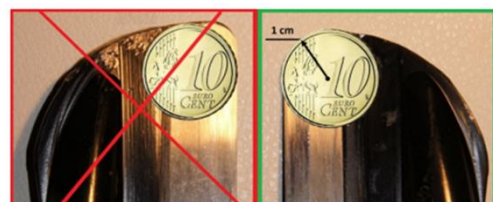
Klass	Lördag	Söndag
Flickor/pojkar -8	100, 300	100, 300
Flickor/pojkar Junior E	500, 300	500, 300
Flickor/pojkar Junior D	500, 1000	500, 300
Flickor/pojkar Junior C	500, 1000, MS 7 varv	500, 1500, Lagtempo 4 varv
Flickor/pojkar Junior B	500, 1500, MS 7 varv	1000, 3000, Lagtempo 4 varv

Masstart och Lagtempo

Gemensam för pojkar/flickor B-C. Lagtempolag delas in på plats från mixade klubbar. Vi kommer försöka dela in lagen så tre jämna åkare åker tillsammans. Det blir ett perfekt tillfälle att testa på grenen!

Följande säkerhetsutrustning krävs för att starta i masstart och lagevent:

- Hjälms
- Halsskydd
- Ankelskydd
- Skärsäkra handskar
- Avrundade skenspetsar





Sverigecup 5

Klass	Lördag	Söndag
Herrar junior/senior/veteran	2x500 (1), 1000, 5000 MS 10 varv	2x500 (2), 1500, Lagtempo 8 varv
Damer junior/senior/veteran	2x500 (1), 1000, 3000 MS 10 varv	2x500 (2), 1500, Lagtempo 6 varv

För Sverigecupen gäller enkeldistanser. Max 3 enkeldistanser + masstart + lagtempo. Poäng delas ut på samtliga sträckor. 2x500 meter räknas som en distans i cupen.

Poängen som delas ut i lagtempot tilldelas endast distriktet, inte de enskilda åkarna.

Masstart och Lagtempo

Lagtempolagen delas in distriktsvis av de föreningar som ingår i varje distrikt. Eventuella lag med åkare från flera olika distrikt samlar inga poäng i Sverigecupen. Lagen anmäls till sekretariatet under lördagens tävlingar. Damåkare får ställa upp i herrarnas lagtempo om det saknas åkare i laget.

Säkerhetsutrustning krävs för att starta i masstart och lagevent. ISU:s säkerhetsregler gäller. En sammanfattning av reglerna finns på Hagaströms SK:s hemsida i anslutning till inbjudan.



Anmälan och anmälningsavgift

Anmälan sker senast söndag 11 februari via länk <https://forms.gle/vyR5zJaoSbB8rkpH9>

Hagaspelen – 250 kr

Sverigecup 5 – 400 kr

Avgiften betalas in till HSK plusgiro 913382-8 i samband med anmälan. Tävlrar du för Hagaströms SK betalar du ingen avgift.

Lottning

Lottning för dag 1 görs baserat på säsongsbästatider från nuvarande och föregående säsong som är publicerade på speedskatingresults.com senast 4 dagar före tävlingsstart (2024-02-13).

Lottning för dag 2 görs baserat på resultatet av första dagens två sträckor (gäller Hagaspelen).

För Hagaspelen sätter vi ihop åkare i respektive åldersklass oavsett kön. Resultat presenteras i respektive åldersklass och kön.

För Sverigecupen sätter vi ihop åkare i en och samma klass oavsett kön. Poäng delas ut i respektive klass. Kvartettstart tillämpas vid fler än 6 deltagare på 3000 och 5000 meter. På 2x500 meter lottas varje åkare till en innerbana och en ytterbana.

Frågor

Det går bra att ställa frågor till oss på Messenger (Hagaströms SK Skridsko) eller Instagram ([hagastroms_sk](https://www.instagram.com/hagastroms_sk)). Du kan även kontakta Pelle Hallberg på per-olof.hallberg@gastrikeatervinnare.se / 070-2652604 eller Gustav Arnell på gustav.arnell@gmail.com.

Genom anmälan godtas att namn registreras och offentliggörs i start- och resultatlistor, bland annat på hemsidor. Detta gäller även eventuella bilder från tävlingen. Start- och resultatlistor kommer att läggas ut på www.laget.se/hskskridsko, samt skickas till lokaltidningen.