

Karlstads Skridskoklubb bjuder 22-24 mars in till säsongsavslutning med Cupfinaler.

Tingvalla är en 400m inomhusarena, 50 m öh. Temperatur ca. -5C. Tävligen är internationell.

Veteranklasser: 35-44, 45-54, 55-64, 65-74, 75- .

Åkare får välja max 4 enkeldistanser + masstart. Dubbla poäng utgår i Sverige Cup.

Tävlingshelgen inleds på fredagen med bl.a Karlstad Marathon över 50 varv. Öppen träningstid fredag 18-19.

Särskilda säkerhetskrav gäller i masstartslopp. Se ISU's regler i Sweskates dokument: [HÄR](#)



<u>Fredag 22/3</u>		<u>Lördag 23/3</u>	<u>Söndag 24/3</u>	
Första start kl 19:00		Första start kl 11:00	Första start kl 09:00	Anmälningsavgifter
Masstart 16V HS, HJ	Herrar Senior	500, 1 000, 3 000	500, 1 500, 5 000	
Masstart 16 V DS, DJ	Damer Senior	500, 1 000, 3 000	500, 1 500, 5 000	Masstart: 250 kr
	Herrar Junior	500, 1 000, 3 000	500, 1 500, 5 000	Team Sprint: 300 kr
KARLSTAD OPEN MARATHON	Damer Junior	500, 1 000, 3 000	500, 1 500, 5 000	Sverigecup lörd-sönd
Masters Masstart 50 varv	Herrar Veteran	500, 1 000, 3 000	500, 1 500, 5 000	500 kr.
	Damer veteran	500, 1 000, 3 000	500, 1 500, 5 000	
Team Sprint HS, HJ	Junior B	500, 1 500	1 000, 3 000	Karlstad Nordiska
Team Sprint DS, DJ	Junior C	500, 1 000	500, 1 500	JB - JF: 350 kr
	Junior D	300, 500	500, 1 000	
Säkerhetskrav enl länk ovan!	Junior E	300, 500	300, 500	
	Junior F	100, 300	100, 300	

Priser/medaljer

- Medaljer KSK till de tre bästa i varje klass. I klasser med 3 deltagare delas det ut två medaljer. Om två deltagare endast en medalj. Deltagarmedalj "Karlstad open Ice-Marathon" i masstartslopp 50 varv. Priser till den/de åkare med flest poäng sammanlagt i Sverigecup (Sweskate).
- Stimulansmedaljer till samtliga i Junior D, E och F

Anmälan, startavgift, lottning

Skriftlig anmälan skall ske till ksk@afab.org på bifogad blankett eller Excel lista och vara **KSK tillhanda senast den 10 mars.**

- NOTERA: Enligt ISU regler kan anmälan endast göras av förening (inte av ledare, tränare eller aktiv). Anmälände utländsk förening skall kunna uppvisa godkännande från sitt nationella förbund.
- Startavgift betalas till **PG 26 98 49-6 (KSK)** senast 10 mars 2024.
- Vid anmälan efter den 10/3 tillkommer 50 kr/deltagare. Inga efteranmälningar efter 20 mars kommer att godkännas. Ev strykningar efter den 22 mars kl 15:00 ger ej rätt till återbetalning av startavgift
Lottning sker fredag 22 mars kl 12:00, i sammanträdesrum "Skridsko", Plan 3, Tingvalla Arena.

Förslag till Inkvartering

Carlstad City Sports Hostel Kasernhöjden. Tel: 054-56 68 40.	0,5 km från Tingvalla (Sänglinne och frukost beställes separat vid bokning)
Scandic Klarälven, Tel: 054-776 45 00	1,5 km från Tingvalla
Best Western Gustav Fröding Hotell, Tel; 054-67 00 00	6 km från Tingvalla
Stugor First Camp, Skutberget. Tel: 054-53 51 30	7,5 km från Tingvalla
Stugor Bomstabadens Camping Tel: 054-53 50 68	10 km från Tingvalla

Måltider

Lunch och middag kan förbeställas i samband med anmälan och serveras på Zenobia restaurang, Kasernhöjden

Priser: lunch; 125 kr, middag: 125 kr . Beställd mat kan inte återbetalas efter **10/3** då restaurangen öppnar och har beställt råvaror endast för tävlingen.



Anmälan

Karlstad Nordiska/Cupfinaler

22-24 mars 2024



SWE SKATING

KLUBB:

Ange namn på 2 ledare så skickar vi ut lottnings- och resultatlistor

Ledare:	Telefon	E-mail

Anmälningsavgift: Marathon 250 kr,

TeamSprint 300kr.

Sverige Cup: Veteran, Senior och Junior A - 500 kr.

Karlstad Nordiska: Junior F – Junior B -350 kr.

Separat rad i anmälan för marathon. Ange om åkaren önskar lunch och middag lördag och söndag.

	Namn	Klass	Anmälnings- avgift	Lunch 125 kr lörd.	Middag 125 kr lörd.	Lunch 125 kr sönd.
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
	Totalt:					

Att betala till KSK PG 26 98 49-6, (senast 10/3 2024, ange klubb):

Från utlandet:

Iban-nummer SE525000000051081000260

SEB:s Bic-kod ESSESESS

Tillkommer SEK 50,- i bankavgifter för utlandsbetalning