

Inbjudan förbundsläger i Göteborg

Utvecklingsläger förbundssatsning i Göteborg

Skridskosäsongen närmar sig och förberedelserna är i full gång. I perioden 7 - 10 september samlas förbundets satsningsgrupp för juniorer och neo-seniorer i Göteborg för ett isläger. Lägret är även öppet för aktiva junior C och junior B samt för senior aktiva. Lägret arrangeras med stöd från IK Wega.

Lägret börjar på torsdag eftermiddag/kväll och håller på fram tills söndag lunch.

Under dagarna kommer vi att träna på is, genomgång i gymmet samt, lite utbildning och sociala aktiviteter.

Program för dagarna är:

Torsdag: ankomst och registrering från 15.00

Isträning i Ruddalens Ishall

Fredag: 2 ispass

Lördag: 2 ispass

Söndag: 1 ispass (avslutning vid lunch söndag)

Kostnader för lägret är: 1600 sek per person och då ingår boende på Norges hus, mat (frukost, lunch och middag) samt kostnader för träningsfaciliteter iskostnader.

Resa bokar man själv och tåg är enklaste och bästa lösningen att ta sig till Göteborg. Transporter mellan Norges Hus och Ruddalen kommer att lösas med spårvagn eller buss.

Boende på Norges hus är i en större sovsal med egna sängar. Där finns det dusch och toaletter och det finns kök. Det kommer att finnas en vuxen på plats under hela vistelsen så inga ungdomar sover själva.

Mat kommer att lagas gemensamt i kombination med att vi har beställt några måltider. Har du några matallergier vill vi att du anmäler detta i samband med din anmälan till lägret.

Föreningsledare är välkomna att delta om man kan och vill.

Du behöver ha med dig följande:

Träningskläder och utrustning för skridsko (Long Track) – (har du utrustning för att kunna åka short track? Meddela detta vid anmälan)

Träningskläder för gym/inomhus träning

Kläder efter väder för utomhus (transporter mellan boende och banan)

Sängkläder och handduk (täcke och kuddar finns)

Anmälan skickas till Landslagsansvariga Bento på bent-erik.brenden@swesports.org senast 1 september.

För frågor eller funderingar kontaktar du Bento på ovan mail eller på 0725 208902

Vi ser fram emot att se dig på plats i Göteborg.

Varmt välkommen önskar