

Treningsamling i Karlstad i höstferien, uke 41

Karlstad Skridskoklubb inviterer till trening på nye Tingvalla Isstadion inomhushall.

Uke 41:

Tirsdag 10. oktober Kl. 08.00-Kl. 10.00, Kl. 14.30-Kl. 16.30. Bane: 250m

Onsdag 11. oktober Kl. 08.00-Kl. 10.00, Kl. 14.30-Kl. 16.30. Bane: 250m.

Torsdag 12. oktober Kl. 08.00-Kl. 10.00, Kl. 14.30-Kl. 16.30. Bane: 250m.

Fredag 13. oktober Kl. 08.00-Kl. 10.00, Kl. 14.30-Kl. 16.30. Bane: 250m.

Vi erbjuder 4 timmar istid per dag tisdag till fredag tillsammans med andre norske klubbar, såsom Hamar IL og Kongsvinger Skøyteklubb.

I øvrigt er vi behjelpige med att finne andre aktiviteter såsom besøk i simhall, inline på 200 m inlinetrack, løpning inom eller utomhus.

Pris for istider SEK 600/person for 4 dager (150 kr/dag)

Overnatting kan ske på Carlstad Hostel Sport

Exempelvis betalar ni 275 kr/åkare i 4-bæddrum per dygn.

Frukost kostar 95 kr/dag.

Sængkläder og handdukar kostar 95 kr/vecka

Från Carlstad Hostel Sport går ni till hallen på 5 minutter.

Reservation for att Hamar eller Kongsvinger har bokat en del rum.

Kontakta Karlstad Skridskoklubb for mer information.

Lunch og middag erbjuds på Zenobia Restaurang som ligger vid sidan av Carlstad Hostel Sport.