

SWE SPORTS
SKATING | SLIDING | ROLLING



**INBJUDAN TILL ALLROUND-SM OCH DISTANS-SM
FÖR SENIORER OCH JUNIORER SAMT FÖR
VETERAN-SM.**



24–25 februari 2024
Ruddalens skrinknarhall, Göteborg

(reviderad 240123)

SweSports Väst, i samarbete med IK Wega, IFK Göteborg, SK Trollhättan och SweSports, hälsar er välkomna till allround-SM och distans-SM för senior och junior samt veteran-SM.

ALLMÄNT

Tävlingarna är öppna för svenska medborgare som tillhör en förening som är ansluten till SweSports. Tävlignarna är även öppna för icke-svenska medborgare, som sedan minst ett år bor i Sverige, tillhör en förening som är ansluten till SweSports och som inte samma säsong (1 juli 2023–30 juni 2024) deltar i nationellt mästerskap i hemlandet.

För att få delta i senior-SM måste man ha fyllt 15 år före 1 juli 2023 och klarat uppsatta kvaltider. Berättigad att delta i svenskt juniormästerskap (JSM) är varje löpare som före tävlingssäsongen (1 juli 2023–30 juni 2024) **inte** fyllt 19 år. För att få delta vid junior-SM måste man ha fyllt 14 år före 1 juli 2023.

Berättigad att delta i svenskt veteranmästerskap är den som fyller 30 år senast 30 juni 2024. Mästerskapet genomförs i klasserna: 30–34 (30), 35–39 (35), 40–44 (40), 45–49 (45), 50–54 (50), 55–59 (55), 60–64 (60), 65–69 (65), 70–74 (70), 75–79 (75), 80–84 (80), 85–89 (85), 90–94 (90).

Ladda hem regelverket: [Klicka här](#)

ANMÄLAN

Sker via <https://forms.office.com/e/6d9hsP6pyB?origin=lprLink> **senast 10 februari 2024.**

1–2 ledare ska finnas med per klubb. Ange ett mobilnummer som ni kan nås på. Det kommer finnas en grupp i WhatsApp där information med mera går ut. Ange även mejl för att delta i lottning över Teams.

Ledare anmäls på <https://forms.office.com/e/yvLrMS8Y4K?origin=lprLink> **senast 10 februari 2024.**

Lottning sker 23 februari 19:00 i Wegastugan som ligger cirka 100 meter till höger om huvudentrén till Ruddalens IP. Kontaktuppgifter till respektive klubbs lagledare uppges i samband med anmälan. Det kommer att finnas träningstid på fredagen mellan 18:00–20:00.

ANMÄLNINGSavgifter

	Seniorer	Juniorer
Distans-SM*	500 kr	350 kr
Allround-SM	500 kr	350 kr
Summa för hela tävlingen	1 000 kr	700 kr
Veteran-SM	500 kr	

***Deltagare och föreningar som redan betalat in startavgiften för distans-SM i samband med sprint-SM behöver inte betala avgiften för deltagande på distans-SM.** Betalning sker till plusgiro 110 74 90-3 i samband med anmälan. Ange tävling och klubb vid betalning.

PROGRAM

Program lördag 24 februari	Distanser och klasser
Ledarmöte vid Speakertornet 09:00.	500 m, samtliga klasser
Träningsstid 08:30–09:30.	1 500 m, DJ och H+D veteran
Invigning 09:30.	3 000 m, DS och HJ 5 000 m HS
Tävlingsstart 10:15.	
Kamratmiddag med prisutdelning 19:00.	

Program söndag 25 februari	Distanser och klasser
Ledarmöte vid speakertornet 09:00.	1 000 m, DJ och H+D veteran
Träningsstid 08:30–09:30.	1 500 m, DS, HS och HJ
Tävlingsstart 10:00.	3 000 m, DJ och H+D veteran
Prisutdelning på arenan efter avslutad tävling.	5 000 m, DS och HJ 10 000 m, HS

Kvartettstart kan komma att tillämpas på 3 000, 5 000 och 10 000 meter.

BOENDE

Vi rekommenderar Quality Hotel The Weaver där vi förhandlat fram ett pris till 1 118 kr per dubbelrum. Ni bokar själva och uppger koden **2144GR007351**. Koden fungerar så länge det finns lediga rum.

OBS! Ett antal rum finns reserverade fram till 25 januari 2024

Tel: +46 31 3048050 | groups.q.weaver@strawberry.se
Göteborgsvägen 91, 43137 Mölndal | www.strawberry.se

KAMRATMIDDAG

Serveras på Quality Hotel The Weaver kl 19:00.

Färsbiff med rostade rotfrukter, örtig tomatsås, dijonnäs samt rostad potatis (mjölk, gluten, vete).

Buffén kostar 200 kr per person.

För barn under 14 år: 115 kr per person.

Anmälan och information av specialkost samt allergier görs via länken nedan.

Anmälan bankett **senast 15 februari 2024** på <https://forms.office.com/e/pG6vecXA4H?origin=lprLink>

KIOSK OCH KAFÉ

Det kommer att finnas varmkorv, soppa med bröd med mera. Även vegetariskt alternativ kommer att finnas.

KONTAKT

Vid frågor: kontakta tävlingsledare Göran van der Poel goranpoel@gmail.com
0734-324 044

ÖVRIG INFORMATION

Antidoping: Dopingkontroller kan komma att genomföras i enlighet med Riksidrottsförbundets regelverk. [Läs mer om Antidoping](#)

Startlistor kommer publiceras på www.lkwegase.se

Arenan: Ruddalen skrinnehall, 400-metersbana, Göteborg - Musikvägen 55, 421 39

SAMARBETSPARTNERS SWESPORTS

noName

SAMARBETSPARTNERS

VÄSTSVENSKA SKRIDSKOFÖRBUNDET

ULJA AB

- Vi utbildar där du är