

**SWE SPORTS**

SKATING | SLIDING | ROLLING

**SVENSKA MÄSTERSKAPEN FÖR  
UNGDOMAR  
LONG TRACK SPEEDSKATING 2024**



**Ungdoms-SM**

**Ruddalens Skrinnaarhall, Göteborg**

**3-4:e februari 2024**

(Reviderad 240123)

## **1. BESKRIVNING AV UNGDOMS-SM**

Ungdoms-SM är en enkeldistanstävling för ungdomar där varje distans är en egen SM-tävling. Respektive distans körs endast en gång per tävling. Därutöver tävlas även i lag med en kombinerad åldersindelning.

Tävlingarna arrangeras utifrån gällande regelverk: Läs Regelverk för Ungdoms-SM

<https://www.swesports.org/download/18.767031ff182deea37979ee/>

## **2. VEM FÅR STARTA PÅ UNGDOMS-SM**

Tävlingarna är öppna för svensk medborgare tillhörande förening ansluten till SweSports. Tävlignarna är även öppna för icke svensk medborgare, vilken sedan minst ett år bor i Sverige och tillhör en förening ansluten till SweSports och som inte samma säsong (1/7 - 30/6) deltar i nationellt mästerskap i hemlandet.

## **3. KLASSER OCH DISTANSER FÖR USM**

Junior C/flickor 13–14 år	2008 07 01 till 2010 06 30
Junior B/flickor 15–16 år	2006 07 01 till 2008 06 30
Stafett Flickor 13–16 år	2010 06 30 till 2006 07 01
Junior C/pojkar 13–14 år	2008 07 01 till 2010 06 30
Junior B/pojkar 15–16 år	2006 07 01 till 2008 06 30
Stafett pojkar 13–16 år	2010 06 30 till 2006 07 01

	Lördag	Söndag
Junior C/flickor 13–14 år	500m, 1500m	1000m
Junior B/flickor 15–16 år	500m, 1500m	1000m, 3000m
Stafett Flickor 13–16 år	3x1000m	
Junior C/pojkar 13–14 år	500m, 1500m	1000m
Junior B/pojkar 15–16 år	500m, 1500m	1000m, 3000m
Stafett pojkar 13–16 år	3x1000m	

#### **4. ANMÄLAN OCH STAFETTLAG**

Anmälningsdatum: **Senast torsdagen den 25:e Januari.**

Anmälan av åkare till USM 2024 samt WM (Wega Mega) loppet: <https://forms.office.com/e/BxaRHAQXZE?origin=lprLink>

Anmälan av stafettlag och klubbens lagledare (1-2 stycken som företräder klubben).

<https://forms.office.com/e/wDxufBd4iW?origin=lprLink>

Glöm ej ange mobilnummer som ni kan nå på under tävlingarna då det kommer finnas en grupp i WhatsApp där information etc går ut. Ange även mail för att kunna delta i lottningen via TEAMS.

Anmälan sker ENDAST via länk!

Anmälningsavgift: 200kr/person inkluderar samtliga distanser

Anmälningsavgiften betalas till IK Wega **Postgiro: 629645-3** i samband med anmälan. Uppge antalet deltagare och förening.

#### **5. LOTTNING, PARSAMMANSÄTTNING OCH LAGLEDARMÖTE**

Lottning sker fredagen den 2/2 klockan 19:00 i Wegastugan samt via Teams.

Klubbstugan ligger till höger om huvudentrén till Ruddalens IP.

Kontaktuppgifter till respektive klubbs lagledare uppges i samband med anmälan.

Vid gruppering, rankning, lottning och parsammansättning för ungdomsmästerskapet tillämpas SweSports regelverk för Ungdoms-SM.

Lagledarmöten kommer ske vid Speakertorget (Målet för 500 m).

## **6. TÄVLINGSPROGRAM**

### **Fredag 2/2**

18:00-20:00 Isträning

19:00 Lottning i Wegastugan samt via teams.

### **Lördag 3/2**

10:30 Lagledarmöte

10:30-11:30 Isträning

11:30 Invigning

12:15 Tävling Dag 1

USM 500 m följt av alla andra klasser som kör 100 m och 500 m

USM 1500m följt av andra klassers 300 m eller 1500 m

USM Stafett 3x1000m följt av Stafett 3x1000 m för övriga mixade lag (Hanteras på tävlingen)

19:00 Kamratmåltid och prisutdelning dag 1

### **Söndag 4/2**

8:30 Lagledarmöte

08:30-09:30: Isträning

09:30 Ispreparering

10:00-14:00 Tävling Dag 2

USM 1000 m följt av andra klassers 1000 m eller 300 m

USM 3000 m följt av andra klasser 3000 m

Prisutdelning i Ruddalens Skrinnaarhall för dag 2

## **7. KAMRATMÅLTID**

Serveras på Quality Hotel The Weaver kl 19:00

Klassisk lasagne med tomatsås och riven Grana Padano  
Bröd och smör, blandad sallad, måltidsdricka.  
(Gluten, vete, mjölk)

Buffen kostar 200 kronor per person.  
För barn under 14 år 115 kr/person

Anmälan samt information av specialkost samt allergier görs via länken nedan <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=62hS9oztNk63tGeZ7qz-M7LC7i11VDROjVM3tiB75uFUMktVS1RKM1JNVjZEOVVDWDhXSk9PMjRHNS4u>

Anmälan sker ENDAST via länk!

**Kamratmåltid ska vara anmäld och betald senast 25/1 för att man ska få vara med på kamratmåltiden.**

Avgiften för kamratmåltiden betalas till IK Wega **Postgiro: 629645-3**.  
Uppge antalet deltagare och förening.

## **8. ÖVRIG INFO**

### **Antidoping**

Dopingkontroller kan komma att genomföras i enlighet med Riksidrottsförbundets regelverk. Läs mer: <https://www.swesports.org/vi-arbetar-med/rent-spel-och-sakerhet/antidoping>

### **Tävlingsregler**

Läs mer: <https://www.swesports.org/download/18.767031ff182deeea37979ee/1661642588156/regelverk-sm-longtrack-ungdoms.sm.211215.final.pdf>

### **Tävlingsregler - Stafett**

Läs mer: <https://www.swesports.org/download/18.767031ff182deeea37979ef/1661642588175/regelverk-stafett.pdf>

### **Tävlingsledare**

Björn Wettergren, [b.wettergren@icloud.com](mailto:b.wettergren@icloud.com) 0706- 781 450

## **9. KOMMUNIKATION**

Deltagarlistor, Ranking, Startlistor och resultat kommer att publiceras på ik wega.se så snart de finns tillgängliga. Samt skickas till lagledare via WhatsApp.

## ***10.FÖRSLAG PÅ LOGI***

Vi rekommenderar Quality Hotel The Weaver där vi förhandlat fram ett pris till 1118 Kr / dubbelrum

Ni bokar själva och uppger koden **2144GR007352**

**OBS! Ett antal rum finns reserverade fram till 3:e januari 2024.**

Tel: +46 31 3048050 | groups.q.weaver@strawberry.se

Göteborgsvägen 91, 43137 Mölndal | www.strawberry.se

## ***11.KAFFE***

I Skrinnehallen kommer det finnas varm korv, soppa med bröd och andra godsaker att köpa. Även vegetariskt alternativ kommer att finnas.

***SAMARBETSPARTNERS SWESPORTS***

***NOName***

***SAMARBETSPARTNERS IK WEGA***

***ULJA AB***

***- Vi utbildar där du är***