



Inbjudan till Träningsläger 1 – Talang 2030 säsongen 2026/2027

Hej!

Nu är det äntligen dags för det första träningslägret inom **Talang 2030** för säsongen 2026/2027. Vi ser fram emot att samla alla aktiva för ett utvecklande, utmanande och inspirerande läger, där vi tillsammans bygger en stark grund inför den kommande säsongen.

Datum: 20–24 juni 2026

Plats: Eskilstuna – Vilsta

Fokus och innehåll:

Lägret kommer att fokusera på **specifik barmarksträning**, kompletterad med andra träningsformer som passar extra bra under denna period på året. Vi tittar på möjligheten att genomföra konditionsträning på cykel. Saknar du cykel eller föredrar löpning kommer vi även att erbjuda bra träningsalternativ för det. Syftet är att stärka grundfysiken, förbättra rörlighet, teknik och kropps kontroll – allt för att rusta kroppen inför kommande isträning. Du kommer att få kvalitativ träning och möjlighet att utmana dig själv, så kom förberedd!

Boende och praktisk information:

Vi bor på [Vilsta Sporthotell](#).

Packa med:

- Träningskläder för inom och utomhusbruk
- Badkläder
- Ömma kläder
- Träningsklocka (pulsklocka eller smartwatch)

Mat:

Vi har samtliga måltider på hotellet vilket innefattar frukost, lunch och middag. Om du har matallergier, meddela det anmälningsformuläret nedan.

Resor: Varje deltagare ansvarar för sin egen resa. Vi rekommenderar er som reser med buss eller tåg att ankomma till Senast senast **onsdag kl. 13:00**. Hemresan kan planeras från **söndag kl. 16:00**.

Anmälan:

Samtliga deltagare i Talang 2030 erbjuds plats. Om du inte kan närvara – vänligen

meddela oss så snart som möjligt. För att anmäla dig till lägret, var vänligt fyll i anmälningsformuläret nedan. Föreningstränare som vill delta anmäler sig via samma anmälningsformulär. **Sista anmälningsdag: 10 maj**

Deltagaravgift: 3 000 kr

GDPR – Samtycke för publicering

Jag godkänner att SweSports får publicera mitt namn, min föreningstillhörighet samt fotografier från verksamheten i sina officiella kanaler (hemsida och sociala medier) i **syfte att informera om och marknadsföra förbundets verksamhet.**

Jag är medveten om att samtycket är frivilligt och att jag när som helst kan återkalla det genom att kontakta SweSports.

Ja

Om du som aktiv är 15 år eller yngre behöver din målsman godkänna:

Målsmans namn:

Målsmans kontaktuppgifter (e-post/telefon):

Vi ser fram emot ett läger fyllt av energi, gemenskap, utveckling och glädje i träningen!

Vid frågor som berör lägret:

Mattias Hadders

0725168797

mattias.hadders@swesports.org

Anmälningssformulär – Träningsläger 1: Talang 2030 (20–24 maj 2026)

Personuppgifter

För- och efternamn:

Förening:

Roll (aktiv eller föreningstränare):

Eventuella allergier eller specialkost:

Resinformation

Planerat färdssätt till lägret (bocka i):

Tåg

Buss

Bil

Annat:

Planerad ankomsttid (onsdag 20 maj):

Planerad avresetid (söndag 24 maj):

Övrig information

Har du något vi bör känna till? (ex. skador, mediciner, annat):

Bekräftelse

Jag godkänner att delta i Talang 2030:s träningsläger och är införstådd med att deltagaravgiften faktureras föreningen.

Ja

Skicka din anmälan till info@swesports.org senast den 10 maj.