

DEN 29 NOVEMBER 2024

SWE SPORTS

SKATING | SLIDING | ROLLING

**PM FÖR SVENSKA MÄSTERSKAP
LONG TRACK SPEED SKATING
SÄSONGEN 2024-2025**

VERSION 4



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

SVENSKA MÄSTERSKAP 2024–2025	3
TÄVLINGAR, KLASSER OCH DISTANSER	3
TÄVLINGSREGLER	3
DELTAGANDE	3
TÄVLINGEN ÄR ÖPPEN FÖR:.....	3
ÅLDERSKRAV.....	4
ANMÄLAN OCH STARTAVGIFTER	4
ANMÄLAN.....	4
STARTAVGIFT.....	4
ANTAL DELTAGARE.....	4
KVALIFICERINGSPROCESS	5
UNGDOM, JUNIORER OCH VETERANER	5
SENIORER	5
KVALTIDER FÖR DELTAGANDE I	5
RANKING OCH RANKINGLISTOR	5
GRUPPERING OCH LOTTNING	6
GRUPPERING	6
LOTTNING	6
ÖVRIGT	6
INBJUDAN	6
TÄVLINGSDRÄKT	6
DOPINGKONTROLL	6
POÄNGBERÄKNING I SAMMANLAGDA TÄVLINGARNA OCH KORANDE AV VINNARE PÅ DISTANS SM	6
PRISUTDELNING.....	6
TITEL OCH MEDALJER/TECKEN	7
RESULTATLISTOR	7
TÄVLINGSSCHEMA	8

SVENSKA MÄSTERSKAP 2024/2025

Svenska Mästerskap (SM) organiseras i ett gott samarbete mellan SweSports, Rådet SweSkating och en arrangörsförening och/eller ett Specialdistriktsförbund (SDF).

Respektive mästerskap genomförs en gång per år och genomförs endast om det finns en arrangörsförening och/eller SDF som arrangör.

För att tävlingen ska räknas som ett officiellt SM krävs minst två startande per klass och kön.

TÄVLINGAR, KLASSER OCH DISTANSER

Tävling	Plats	Datum	Klasser	Distanser (meter)
SM Sprint (Sammanlagd tävling)	Sundsvall	11 – 12 januari	Samtliga	500 – 1000 – 500 - 1000
SM Distans	Sundsvall	11 - 12 januari	Samtliga	500 – 1000
	Hagaström	15 – 16 februari	Herrar Damer Herrar junior Damer junior	1500 – 5000 – 10 000 1500 – 3000 – 5000 1500 – 3000 – 5000 1500 - 3000
SM Veteran (sammanlagd tävling)	Sundsvall	11 – 12 januari	Samtliga	500 – 1500 – 1000 - 3000
Ungdoms SM	Trollhättan	1 – 2 februari	Junior C Junior B Junior C och B	500 – 1500 – 1000 – 500 – 1500 – 1000 – 3000 – stafett (3x 1000)
SM Allround (sammanlagd tävling)	Hagaström	15 – 16 februari	Herrar	500 – 5000 – 1500 - 10000
			Damer	500 – 3000 – 1500 - 5000
			Herrar junior	500 – 1500 – 3000 - 5000
			Damer junior	500 – 1500 – 1000 - 3000

TÄVLINGSREGLER

Vi följer ISU:s tävlingsregler. I de fall vi av någon anledning gör avsteg från dessa regler så framgår det i dokumentet.

DELTAGANDE

TÄVLINGEN ÄR ÖPPEN FÖR:

- Svenska medborgare som är medlemmar i föreningar anslutna till SweSports.
- Icke-svenska medborgare som har varit bosatta i Sverige i minst ett år och som tillhör en förening ansluten till SweSports, förutsatt att de inte representerat ett annat land under samma tävlingssäsong (1 juli – 30 juni).
- Utövare som innehar en giltig tävlingslicens.

ÅLDERSKRAV

För att få delta på senior-SM måste deltagaren ha fyllt 15 år innan 1 juli innevarande säsong. För junior-SM gäller att deltagaren måste ha fyllt 14 år men inte 19 år före 1 juli innevarande säsong. För att delta i veteran-SM ska deltagaren ha fyllt 30 år innan den 1 juli under innevarande säsong.

För ungdoms SM gäller följande åldersindelning:

Junior C/tjejer och killar (13–14 år) födda: 2009 07 01 till 2011 06 30

Junior B/tjejer och killar (15–16 år) födda: 2007 07 01 till 2009 06 30

Stafett tjejer och killar (13–16 år) födda: 2011 06 30 till 2007 07 01

ANMÄLAN OCH STARTAVGIFTER

ANMÄLAN

Anmälningstiden öppnar 6 veckor före tävlingsdatum och stänger söndagen, två veckor innan tävlingens start. Inga efteranmälningar godkänns.

Anmälan görs av förening och inte enskilda aktiva.

STARTAVGIFT

Startavgiften fastställs av förbundsstyrelsen och ska vara betald till arrangören i samband med anmälan. Startavgiften återbetalas endast vid speciella tillfällen.

Tävling	Seniorer	Juniorer	Veteraner	USM
Allround	500 kr/aktiv	350 kr/aktiv		
Distans	500 kr/aktiv	350 kr/aktiv		
Sprint	500 kr/aktiv	350 kr/aktiv		
Veteran			500 kr/aktiv	
Masstart	500 kr/aktiv	350 kr/aktiv		
Ungdoms SM				200 kr/aktiv

Distans-SM arrangeras under två helger vilket innebär att startavgiften för distans SM skall fördelas lika mellan arrangörerna.

ANTAL DELTAGARE

Tävling	Noter	Max antal anmälda
Sprint senior	Damer respektive herrar	12
Sprint junior	Damer och herrar	Fri anmälan
Allround senior	Damer respektive herrar	12
Allround junior	Damer och herrar	Fri anmälan
Distans senior	500, 1000 avgörs vid sprint SM	12
Distans senior	1500, 3 000 (d) och 5 000 m (h) avgörs vid allround SM	12
Distans senior	5 000 (d) och 10 000 (h) avgörs vid allround SM	4
Distans junior		Fri anmälan
Veteran	Damer och herrar	Fri anmälan
Masstart	Damer respektive herrar	12
Ungdoms SM	Tjejer och killar	Fri anmälan

*Distans-SM avgörs i samband med allround- och sprint SM. Utöver antalet anmälda till allround och sprint SM kan ytterligare x antal anmäla sig till distans-SM enligt ovan.

KVALIFICERINGSPROCESS

UNGDOM, JUNIORER OCH VETERANER

För deltagande på ungdom, junior - och veteran-SM gäller fri anmälan.

SENIORER

För att kvalificera sig för senior-SM ska åkaren ha uppnått förbundets kvaltider under antingen föregående eller innevarande säsong, fram till och med söndagen två veckor innan tävlingsstart.

Resultat från tävlingar sanktionerade av förbundet, eller från internationella tävlingar sanktionerade av ISU och/eller nationella tävlingar där tävlingens behörighet kan dokumenteras med fullvärdig start och resultatlista kan åberopas.

För deltagande i enbart distans-SM måste kvaltiden ha uppnåtts på den specifika distansen.

De 12 åkare med lägst skridskopoäng på 1 500 och 3 000 meter för damer och 1 500 och 5 000 meter för herrar får starta i allround.

KVALTIDER FÖR DELTAGANDE I

Allround

Distanser	Kvaltider damer	Kvaltider herrar
1 500	2.45,00	2.25,00
3 000	6.00,00	-
5 000	-	9.00,00

För att kunna starta i distans-SM 5 000 (d) och 10 000 (h) behöver åkaren ha uppnått kvaltiden på 3 000 respektive 5 000.

Sprint

Distanser	Kvaltider damer	Kvaltider herrar
500	51,00	45,00
1 000	1.45,00	1.33,00

RANKING OCH RANKINGLISTOR

Rankingperioden stänger söndagen innan mästerskapets genomförande.

Rankinglistor baseras enbart på resultaten från innevarande säsong. Om en eller flera åkare saknar en rankingtid rankas dessa i lägsta rankinggrupp och lottas med fri lottning. Om flera åkare saknar rankingtid används deras personbästa för att avgöra placeringen.

De sammanlagda tävlingarna (allround och sprint) prioriteras före distansmästerskapen. Aktiva rankes efter säsongsbästa på respektive distans.

Deltagarlistan och rankinglistan, inklusive eventuella reserver, publiceras måndag innan mästerskapet.

GRUPPERING OCH LOTTNING

GRUPPERING

Deltagarna delas in i grupper om fyra baserat på deras rankingtider.

LOTTNING

Lottning genomförs enligt ISU:s regler för sprint och allround VM för att fastställa par och startordningen för de olika distanserna på senior, junior och veteran SM. Sammanlagda tävlingen prioriteras före distans SM i samband med lottning.

ÖVRIGT

INBJUDAN

Inbjudan sammanställs av förbundet och godkänns av Rådet SweSkating.

Arrangörsföreningen bistår med all lokal information till inbjudan.

Inbjudan publiceras på www.swesports.org senast sex (6) veckor innan tävling.

TÄVLINGSDRÄKT

Vid SM representerar utövarna sin förening och tävlar i föreningens färger/ tävlingstrikå. Vid ungdoms SM gäller fri klädsel. Vid stafett i samband med ungdoms SM så gäller krav på hjälm.

DOPINGKONTROLL

Onämnda dopingkontroller kan komma att genomföras av RF/SISU distrikt.

POÄNGBERÄKNING I SAMMANLAGDA TÄVLINGARNA OCH KORANDE AV VINNARE PÅ DISTANS SM

De åkare med lägst skridskopoäng i respektive sammanlagda tävling (allround respektive sprint) och klass koras till svensk mästare i Long Track Speed Skating. Vid distans-SM är det åkaren med snabbaste tiden som koras till svensk mästare på respektive distans.

PRISUTDELNING

Medaljörerna i senior- och junior-SM tilldelas Riksidrottsförbundets SM tecken.

Veteraner och ungdomar erhåller SweSports medaljer.

SM tecken och medaljer beställs, bekostas och levereras av förbundet.

Priser utdelas enligt följande (gäller ej veteran och ungdom)

- 2 åkare: Guld
- 3 åkare: Guld och silver
- 4 eller fler åkare: Guld, silver och brons

Prisutdelning för mästerskapstävlingarna ska genomföras senast sista tävlingsdagen, och arrangören ansvarar för detta.

TITEL OCH MEDALJER/TECKEN

Svenska mästerskap Allround seniorer damer respektive herrar
(sammanlagt mästerskap)

Titel: Svensk Mästare Allround

För mästerskapet tilldelas RF:s SM-tecken i guld, silver och brons.

Svenska mästerskap Allround juniorer damer respektive herrar
(sammanlagt mästerskap)

Titel: Svensk juniormästare Allround

För mästerskapet tilldelas RF:s JSM-tecken i guld, silver och brons.

Svenska mästerskap Sprint seniorer damer respektive herrar
(sammanlagt mästerskap)

Titel: Svensk Mästare Sprint

För mästerskapet tilldelas RF:s SM-tecken i guld, silver och brons.

Svenska mästerskap Sprint juniorer damer respektive herrar
(sammanlagt mästerskap)

Titel: Svensk juniormästare Sprint

För mästerskapet tilldelas RF:s JSM-tecken i guld, silver och brons.

Svenska mästerskap Distans senior damer (distansmästerskap)

Titel: Svensk mästare på (respektive distans 500-1000-1500-3000-5000)

För mästerskapet tilldelas RF:s SM-tecken i guld, silver och brons.

Svenska mästerskap Distans herrar senior (distansmästerskap)

Titel: Svensk mästare på (respektive distans 500-1000-1500-5000-10000)

För mästerskapet tilldelas RF:s SM-tecken i guld, silver och brons.

Svenska mästerskap Distans damer junior (distansmästerskap)

Titel: Svensk juniormästare på (respektive distans 500-1000-1500-3000)

För mästerskapet tilldelas RF:s JSM-tecken i guld, silver och brons.

Svenska mästerskap Distans herrar junior (distansmästerskap)

Titel: Svensk juniormästare på (respektive distans 500-1000-1500-3000-5000)

För mästerskapet tilldelas RF:s JSM-tecken i guld, silver och brons.

Svenska mästerskap veteraner damer och herrar (sammanlagd tävling)

Titel: Svensk veteranmästare klass (i respektive klass)

För mästerskapet tilldelas SweSports medalj i guld, silver och brons, oavsett antalet deltagare.

Svenska mästerskap för ungdom (USM) klasser junior C och junior B
(distansmästerskap)

Titel: Svensk Ungdomsmästare på (respektive distans klassen junior C 500–1000 – 1500, för klassen junior B gäller distanserna 500 – 1000 – 1500 – 3000)

För mästerskapet tilldelas SweSports medaljer i guld, silver och brons, oavsett antalet deltagare.

RESULTATLISTOR

Arrangörsföreningen/SDF ska omedelbart efter tävlingens avslut skicka resultatlistor till info@swesports.org som publicerar listorna på swesports.org senast dagen efter genomfört mästerskap.

TÄVLINGSSCHEMA

SM för damer senior

- Tävlingarna ska genomföras över två dagar.
- Kvartettstart bör användas på 3 000 och 5 000 meter.

Schema för SM-tävlingarna som genomförs under två dagar, uppdelat på två olika helger.

Sprint SM	Lördag	Söndag
Sprintkombination	500, 1 000	500, 1 000
Distans-SM	500, 1 000	

Allround SM	Lördag	Söndag
Allroundkombination	500, 3 000	1500, 5 000
Distans-SM	3 000 (d)	1 500, 5 000

SM för herrar senior

- Tävlingarna genomförs över två dagar.
- Kvartettstart bör användas på 5 000 och 10 000 meter

	Lördag	Söndag
Sprintkombination	500, 1 000	500, 1000
Distans	500, 1 000	

	Lördag	Söndag
Allroundkombination	5 000	1 500, 10 000
Distans	500, 5 000	1 500, 10 000

SM för damer junior

- Tävlingarna ska genomföras över två dagar
- Kvartettstart bör användas på 3 000 meter

	Lördag	Söndag
Sprintkombination	500, 1 000	500, 1000
Distans	500, 1 000	

	Lördag	Söndag
Allround	500, 1 500	1000, 3 000
Distans	1 500	3 000

SM för herrar, juniorer

- Tävlingarna ska genomföras över två dagar.
- Kvartettstart bör användas på 3 000 och 5 000 meter.

Om SM-tävlingarna är uppdelade över två olika helger, genomförs tävlingarna under två dagar enligt följande upplägg:

	Lördag	Söndag
Sprint	500, 1 000	500, 1 000
Distans	500, 1 000	

	Lördag	Söndag
Allround	500, 3 000	1 500, 5 000
Distans	3 000	1 500, 5 000

SM för veteraner, damer och herrar

- Tävlingarna ska genomföras över två dagar och kan arrangeras samtidigt som SM för seniorer och juniorer
- Kvartettstart bör användas på 3 000 meter.

	Lördag	Söndag
Veteraner	500, 1 500	1 000, 3 000

Mästerskapet genomförs i följande åldersklasser:

<ul style="list-style-type: none">• 30–34 år (30)• 35–39 år (35)• 40–44 år (40)• 45–49 år (45)• 50–54 år (50)• 55–59 år (55)• 60–64 år (60)	<ul style="list-style-type: none">• 65–69 år (65)• 70–74 år (70)• 75–79 år (75)• 80–84 år (80)• 85–89 år (85)• 90–94 år (90)
---	---

SM för ungdom junior C och junior B

- Tävlingarna ska genomföras över två dagar och kan arrangeras samtidigt som SM för seniorer och juniorer
- Kvartettstart bör användas på 3 000 meter.

	Lördag	Söndag
Junior C	500, 1 500, stafett	1 000,
Junior B	500, 1 500, stafett	1 000, 3 000