



**SWE SPORTS**  
SKATING | SLIDING | ROLLING



## SWESPORTS och Karlstads SK



Bjuder in och Välkomnar alla till  
**SVENSKA MÄSTERSKAPEN 2023**

**Sprint, Allround & Distansmästerskap för  
Seniorer - Juniorer - Veteraner**

Tillsammans med barn och ungdomstävlingen  
Karlstad Nordiska

**Tingvalla ishall, Karlstad  
24-26 mars 2023**

## Innehållsförteckning

❖ Officiellt organ för tävlingen	Sidan 3
❖ Vem får starta på SM och Regelverk	Sidan 3
❖ Anmälan och Startavgifter	Sidan 4
➤ Sista anmälningdatum	
➤ Anmälningförfarande	
➤ Startavgifter	
❖ Tävlingsinformation	Sidan 4-5
➤ Lottning	
➤ Tidsschema	
➤ Lagledarmöte	
➤ Strykningar	
➤ Start- och Resultatlistor	
➤ Prisutdelning	
➤ Arrangörens Hemsida	
❖ Övrig information	Sidan 5-6
➤ Antidoping	
➤ Tävlingsarenan	
➤ Förbokade Luncher	
➤ SM-bankett - Kamratmåltid - Prisutdelning - "Wall and Hall of Fame"	
➤ Förslag på LOGI	
➤ Kontakt information	
❖ Vinnare och Svenska Mästare koras enligt följande:	Sidan 7-8
❖ Bilaga 1, Inbjudan Karlstad Nordiska	Sidan 8
❖ Samarbetspartners	Sidan 8

## Officiella organ för tävlingen

1. Fram till 2 timmar före start varje tävlingsdag gäller SweSports hemsida  
[www.swesports.org](http://www.swesports.org)
2. Under tävlingen (2 timmar innan första start) gäller "Anslagstavlan" placerad i huvudentrén Tingvalla Ishall samt muntlig information av Speakern.
3. Efter tävlingen kommer officiella resultat att publiceras på SweSports och Karlstads SK hemsidor.

[www.swesports.org](http://www.swesports.org)

[www.karlstadsk.org](http://www.karlstadsk.org)

## Vem får starta på SM och Regelverk

KLASSINDELNING EFTER SÄSONGSÅR											
Säsong: 2022-07-01 - 23/06/30											
Kategori	Klass	Klass-kod		Ålder 1 juli	Födelseperiod	Extern klass-indelning					
		Ladies	Men			SSNews	SSResults	STOnline			
Veteran	Veteran	LV	MV	35 -	född före 1988-07-01	Avvikande åldersindelning, som hos IMSSC	Avvikande åldersindelning, som hos IMSSC	Senior			
	Veteran 55-	LV55	MV55	55 -	född före 1968-07-01						
	Veteran 45-54	LV45	MV45	45 - 54	född 1968-07-01 - 1978-06-30						
	Veteran 35-44	LV35	MV35	35 - 44	född 1978-07-01 - 1988-06-30						
Senior	Senior	LS	MS	19 - 34	född 1988-07-01 - 2003-06-30	-	-	Senior			
	Senior A	LSA	MSA	23 - 34	född 1988-07-01 - 1999-06-30	Senior	SA (23-28 år)	Senior			
	Neo-Senior	LNS	MNS	19 - 22	född 1999-07-01 - 2003-06-30	Neo	N1/N2/N3/N4	Senior			
Junior	Junior A	LJA	MJA	17 - 18	född 2003-07-01 - 2005-06-30	A1/A2	A1/A2	Junior A			
Ungdom	Junior B	LJB	MJB	15 - 16	född 2005-07-01 - 2007-06-30	B1/B2	B1/B2	Junior B			
	Junior C	LJC	MJC	13 - 14	född 2007-07-01 - 2009-06-30	C1/C2	C1/C2	Junior C			
Barn	Junior D	LJD	MJD	11 - 12	född 2009-07-01 - 2011-06-30	D1/D2	YA/YB	Junior D			
	Junior E	LJE	MJE	9 - 10	född 2011-07-01 - 2013-06-30	E1/E2	YC/YD	Junior E			
	Junior F	LJF	MJF	0 - 8	född 2013-07-01 - senare	F1/F2	YE/YF	Junior F			

Tävlingarna är öppna för svensk medborgare tillhörande förening ansluten till SweSports. Tävlingarna är även öppna för icke svensk medborgare, vilken sedan minst ett år bor i Sverige och tillhör en förening ansluten till SweSports och som inte samma säsong (1/7 - 30/6) deltar i nationellt mästerskap i hemlandet. För att få delta på senior-SM måste man ha fyllt 15 år före 1 juli och klarat uppsatta kvaltider. Berättigad att delta i svenskt juniormästerskap (JSM) är varje löpare, som före tävlingssäsongen (1/7 - 30/6) inte fyllt 19 år. För att få delta vid Junior-SM måste man ha fyllt 14 år före 1 juli. Berättigad att delta i svenskt veteranmästerskap är att man fyller 35 år senast den 30 juni innevarande säsong. Mästerskapet genomförs i klasserna 35-44 år, 45-54 år samt 55 år och äldre. Alla deltagare över 15 år skall ha giltig tävlingslicens.

- Ladda hem regelverket! [Klicka här!](#)

## Anmälan och startavgifter

### Sista anmälningsdatum: 2023-03-12

Anmälningsstiden öppnar 6 veckor före och pågår tom söndagen 12/3 två veckor innan första tävlingsstart. Under måndagen 20/3 i tävlingsveckan publiceras listan över deltagande i respektive kombination samt aktiva (seniorer) som erbjudits en plats på respektive distans baserat på bästa notering på respektive distans. likaså en reservlista på aktiva som har möjlighet att delta om eventuella strykningar skulle uppstå. För Junior SM och Veteran SM gäller fri anmälan.

### Anmälningsförfarande:

Anmälan görs av en (1) ansvarig från respektive förening digitalt på följande länk:

[Klicka här!](#)

OBS! På samma sida finns också anmälningsformuläret för Karlstad Nordiska  
Frågor om anmälningsformuläret kontakta Martin Hjelmtvedt på 0707-388 079 eller [martin.hjelmtvedt@gmail.com](mailto:martin.hjelmtvedt@gmail.com)

### Startavgifter:

- |   |  |
|---|--|
| 1. Sprint-SM (Juniorer och Seniorer):   | 350kr respektive 500kr                           |
| 2. Allround-SM (Juniorer och Seniorer): | 350kr respektive 500kr                           |
| 3. Distans-SM (Juniorer och Seniorer):  | 350kr respektive 500kr (oavsett antal distanser) |
| 4. Veteran-SM:                          | 500kr  |

För juniorer och seniorer är det 3 tävlingar (Sprint-SM, Allround-SM och Distans-SM) och för veteraner är det 1 sammanlagd tävling (Veteran-SM).

**Betalning:** Startavgiften sätts in på Karlstads SK:s plusgirokonto: 26 98 49-6 senast 20/3. **OBS! Betalning efter detta datum berättigar EJ till start i tävlingarna.**

## Tävlingsinformation

### Lottning:

Lottning sker torsdag 23 mars kl 18.00, i Sammanträdesrum "Skridsko", Plan 3, Tingvalla Ishall. Lottningen kommer också hållas på Teams - [Länk: Klicka här!](#). Vid lottningen får en (1) lagledare official representera klubben.

### Tidsschema:

Ett preliminärt tidsschema för SM och Karlstad Nordiska ligger nu på arrangörens hemsida. Officiella tidsschemat kommer läggas ut efter torsdagens lottning. Alla tider förutom första start är ca tider och kan justeras, uppdaterade tider under tävlingen publiceras på anslagstavlan och/eller av Speakern.

### Lagledarmöte:

Enligt reglementet får varje förening anmäla max 2 st lagledare, officials, som får representera föreningen och coacha åkarna på isen, anmälan av dessa sker i samma

formulär som de aktiva. Lagledarmöte kommer ske i god tid innan första start varje tävlingsdag i Sammanträdesrum "Skridsko" plan 3. Tid publiceras i Tidsschemat efter varje dags lottning.

### **Strykningar:**

Det är viktigt att man följer nedanstående regler för strykningar så vi i god tid kan upprätta nya Startlistor (anslagstavlan, hemsidan, protokoll manuell tidtagning, speaker m.m). Vet man om en strykning VÄNTA INTE tills Ni anländer tävlingen utan informera oss DIREKT!

1. Fram till lottningen torsdag 24/3 kl 18:00 ENDAST på telefon till Martin Hjelmtvedt 0707-388079. Endast LEDARE ej tävlande.
2. Efter lottningen torsdag fram till 2 timmar innan tävlingen startat fredag, ENDAST på telefon till Martin Hjelmtvedt 0707-388079. Endast LEDARE ej tävlande.
3. Därefter tills tävlingen avslutas söndag ENDAST till Skiljedomare på telefon eller personlig kontakt med denne. Endast LEDARE ej tävlande.

### **Start- och Resultatlistor:**

Fram till 2 timmar innan första start varje tävlingsdag gäller Arrangörens Hemsidan för officiella Startlistor, därefter och under hela tävlingsdagen Anslagstavlan, speakern informerar om uppdateringar. Hemsidan och eventuella andra media/sociala plattformar uppdateras ENDAST i mån av tid. Samma gäller Resultatlistor. Observera att alla Resultatlistor är preliminära tills Skiljedomare signerat Resultatlistorna.

### **Prisutdelning:**

Under lördagens Kamratmåltiden kommer fredagens och lördagens mästare premieras. Övriga mästare kommer premieras under söndagens tävlingar, antingen efter sista start och/eller under pauser/isprepareringar.

### **Arrangörens hemsida:**

Information om SM och Karlstad Nordiska. [Länk till Hemsidan!](#)

## **Övrig information**

### **Antidoping:**

Dopingkontroller kan komma att genomföras i enlighet med Riksidrottsförbundets regelverk. Regelverk: [Klicka här!](#)

### **Tävlingsarenan:**

Tingvalla Isstadion, 400m bana, inomhus. Adress: Stadionvägen 4, 653 40 Karlstad, [Klicka här!](#)

### **Förbokade luncher:**

Lunch lördag och söndag för aktiva och ledare kan förbeställas till en kostnad av 100 kr/måltid. Lunchen serveras på Kasernhöjden, restaurang Zenobia, 10 min promenad från ishallen. Läs mer om servering under tävlingarna! [Klicka här!](#)

### **Preliminär Lunch meny:**

**Lördag:** Spagetti & Köttfärssås, sallad, bröd och dryck

**Söndag:** Lasagne, sallad, bröd och dryck.

Vegetarisk/vegan/allergi på förfrågan, ange vid anmälan.

### **SM-bankett - Kamratmåltid - prisutdelning - " Wall and Hall of Fame"**

Under SM-banketten kommer vi ha prisutdelning för fredagens och lördagens mästare. Vi kommer också fira att Karlstads SK fyller 70-år samt hedra kända skridsko profiler från Karlstads SK som kommer pryda "Wall and Hall of Fame".

[Klicka här!](#)

SM-banketten startar kl 19:00, Kafeterian plan 2 Tingvalla Ishall. Kamratmåltiden för Karlstad Nordiska startar kl 18:00.

### **Meny SM-banketten (Kamratmåltiden):**

Fläskfilé med klyftpotatis, sallad, bröd och dryck, dessert med kaffe/te.

Vegetarisk/vegan/allergi på förfrågan, anges vid anmälan.

Luncher och Kamratmåltid betalas i samband med anmälan

## **Förslag på logi**

**OBS! Pga andra arrangemang i Karlstad är det hårt tryck på bokningarna så boka SNARAST! Redan idag!**

Karlstad Skridskoklubb har förhandlat fram specialpriser på nedanstående anläggningar.

**Ange "Karlstads Skridskoklubb" för bästa pris! [Klicka här för kartor!](#)**

Sängplatser i rum av varierande storlek preliminärbokade på Vandrarhemmet

**Carlstad Hostel Sport**, Kasernhöjden 19. Tel: 054-56 68 40. Sänglinne och frukost beställs separat vid bokning. Avstånd till arenan ca 10 min gångtid. Vandrarhemmets hemsida, [Klicka här!](#)

**Best Western Gustaf Fröding Hotell**, tel 054-67 00 00 (Läge: Östra utfarten ca 6 km från banan). Hotellets hemsida, [Klicka här!](#)

### **Kontakt information**

1. **SweSports:** Mattias Hadders 072-5168797, [mattias.hadders@swesports.org](mailto:mattias.hadders@swesports.org)
2. **Karlstads Skridskoklubb:** Arne Nilsson 070-3933600, [arne@afab.org](mailto:arne@afab.org)
3. **Anmälan formulär:** Martin Hjelmtvedt 0707-388079, [martin.hjelmtvedt@gmail.com](mailto:martin.hjelmtvedt@gmail.com)

## Vinnare och Svenska Mästare koras enligt följande:

### Herrar senior

Segrare i tävlingen om svenskt mästerskap är den löpare som noterat de snabbaste tiderna för respektive distans. För allround är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (500, 5 000, 1 500, 10 000 meter) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. För sprint är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (2 x 500m och 2 x 1 000m) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. Segraren erhåller titeln "Svensk mästare i skridskolöpning, herrar distans, allround och sprint för år 2023.

### Damer senior

Segrare i tävlingen om svenskt mästerskap är den löpare som noterat de snabbaste tiderna för respektive distans. För allround är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (500, 3 000, 1 500, 5 000 meter) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. För sprint är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (2 x 500m och 2 x 1 000m) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. Segraren erhåller titeln "Svensk mästare i skridskolöpning, damer distans, allround och sprint för år 2023.

### Damer junior

Segrare i tävlingen om svenskt mästerskap är den löpare som noterat de snabbaste tiderna för respektive distans. För allround är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (500, 1 000 (dag 2), 1 500, 3 000 meter) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. För sprint är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (2 x 500m och 2 x 1 000m) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. Segraren erhåller titeln "Svensk mästare i skridskolöpning, damer junior distans, allround och sprint för år 2023.

### Herrar junior

Segrare i tävlingen om svenskt mästerskap är den löpare som noterat de snabbaste tiderna för respektive distans. För allround är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (500, 3 000, 1 500, 5 000 meter) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. För sprint är den löpare segrare som fullföljt samtliga distanser (2 x 500m och 2 x 1 000m) och uppnått den bästa (lägsta) poängsumman. Segraren erhåller titeln "Svensk mästare i skridskolöpning, herrar juniorer distans, allround och sprint för år 2023.

Vid samtliga svenska mästerskap skall medaljörerna tilldelas Riksidrottsförbundets guld-, silver- resp. bronsmedalj. Medaljerna rekvireras och bekostas av Skridskoförbundet. För att tävlingen skall räknas som SM krävs minst två startande i varje klass och kön, och medaljer delas ut enligt följande:

- 2 åkare: Guld
- 3 åkare: Guld och silver
- 4 eller fler: Guld, silver och brons

### Veteraner Dam & Herr

Segrare i tävlingen om svenskt veteranmästerskap är den löpare som fullföljt samtliga distanser (500, 1 000, 1 500 och 3 000 meter) och uppnått den bästa



(lägsta) poängsumman i respektive åldersklass. Segraren erhåller titeln "Svensk veteranmästare i skridskolöpning, för år 2023.

Veteraner erhåller Svenska Skridskoförbundets egna medalj i guld, silver och brons och delas ut enligt följande:

- 2 åkare: Guld
- 3 åkare: Guld och silver
- 4 eller fler: Guld, silver och brons

### **Grand Champion koras enligt följande**

För att ingå i deltävlingen Grand Champion (Damer Jun/Sen och Herrar Jun/Sen) krävs det att den aktive har uppnått kvaltiderna samt anmälts på och genomfört samtliga distanser. Grand Champion är ingen mästerskapstävling och därför delas inga SM-tecken ut. Respektive Grand Champion premieras på annat sätt. Separat anmälan till att delta i Grand Champion ej nödvändig. Ingen startavgift tas ut.

## **Bilaga 1**

[Inbjudan Karlstad nordiska](#)

**SAMARBETSPARTNERS**

***noname***

