

**SWE SPORTS**



***UTVECKLINGSPLAN 2025***  
***MOT VÄRLDSTOPPEN OCH MEDALJER***

Version 2023-08-31

**Uppgiftslämnare:**

SweSports Elit- och utvecklingskommitté.

**Planen är framtagen av följande personer:**

Anne Forsell och Bent-Erik Brenden.

**Planen är förankrad i dessa forum:**

SweSports Elit- och utvecklingskommitté.



## Innehållsförteckning

<b>INLEDNING</b>	<b>4</b>
<b>GENERELLT OM UTVECKLINGEN</b>	<b>5</b>
<b>INTERNATIONELLA TÄVLINGAR</b>	<b>7</b>
<b>VAD TALAR FÖR EN FÖRBÄTTRING FRAMÖVER?</b>	<b>7</b>
<b>UTVECKLINGSMÖJLIGHETER FRAMÖVER</b>	<b>8</b>
<b>MÅL MED LANDSLAGSVERKSAMHETEN TILL 2026</b>	<b>9</b>
<b>SWESKATING</b>	<b>9</b>
<b>SWESLIDING</b>	<b>10</b>
<b>SWEROLLING</b>	<b>10</b>
<b>FRAMGÅNGSFAKTORER</b>	<b>10</b>
<b>MÖJLIGHETER OCH HOT</b>	<b>10</b>
<b>VART VI VILL NÅ</b>	<b>11</b>
<b>STÖD I ARBETET</b>	<b>12</b>
<b>ÖNSKADE FORSKNINGS- OCH UTVECKLINGSPROJEKT</b>	<b>13</b>
<b>FORSKNINGS- OCH UTVECKLINGSPROJEKT MED ANDRA SF</b>	<b>13</b>
<b>TESTER OCH UPPFÖLJNING</b>	<b>13</b>
<b>FORTBILDNING AV AKTIVA</b>	<b>15</b>
<b>FRAMGÅNGSFAKTORER</b>	<b>16</b>
<b>LÄRDOMAR</b>	<b>16</b>
<b>NATIONELLA FÖRUTSÄTTNINGAR</b>	<b>16</b>
<b>INTERNATIONELLA FÖRUTSÄTTNINGAR</b>	<b>17</b>
<b>EKONOMI</b>	<b>18</b>
<b>UTBILDNING OCH ELITSATSNING</b>	<b>18</b>
<b>UTBILDNINGSSYSTEM TRÄNARE</b>	<b>18</b>
<b>BEHOV AV UTBILDNINGSSATS</b>	<b>19</b>
<b>FRAMGÅNGSFAKTORER</b>	<b>19</b>
<b>LÄRDOMAR</b>	<b>19</b>
<b>NULÄGE LANDSLAGSTRÄNARE:</b>	<b>20</b>
<b>OMVÄRLDSBEVAKNING</b>	<b>21</b>
<b>PRIORITERADE OMRÅDEN</b>	<b>21</b>
<b>SAMMANFATTNING</b>	<b>23</b>

## **INLEDNING**

SweSports har totalt 11 olika idrotter med olika karaktär och logik som utövas

- på sommaren och vintern
- i lag och individuellt
- utom- och inomhus
- som sprint och uthållighet
- som olympisk och icke-olympisk idrott.

Vi använder underlag som is, snö, asfalt och betong. Våra redskap består av skridskor med skenor och hjul samt olika former av kälkar med medar.

<b>SweSkating</b>	<b>SweSliding</b>	<b>SweRolling</b>
<b>Long Track Speed Skating</b>	Alpinrodel	Inline Speed Skating
<b>Långfärdsskridsko</b>	Banrodel	Roller Derby
<b>Short Track Speed Skating</b>	Bob	
	Naturrodel	
	Skeleton	
	Sledcross	

Tabell 1. Förbundets samtliga idrotter indelade i respektive idrottsområde.

Landslag finns inom följande idrotter:

<b>SweSkating</b>			
<b>Idrott</b>	<b>Internationellt förbund</b>	<b>Olympisk/Paralympisk</b>	<b>Antal möjliga OS/Paralympics medaljer</b>
<b>Long Track Speed Skating</b>	ISU	Ja	42
<b>Short Track Speed Skating</b>	ISU	Ja	27

Tabell 2. SweSkatings idrotter med elitverksamhet, internationell koppling och antal möjliga medaljer i OS/Paralympics.

SweSliding			
Idrott	Internationellt förbund	Olympisk/Paralympisk	Antal möjliga OS/Paralympics medaljer
Banrodel	FIL	Ja	12
Bob (Parabob)	IBSF	Nej	0
Skeleton	IBSF	Ja	6

Tabell 3. SweSlidings idrotter med elitverksamhet, internationell koppling och antal möjliga medaljer i OS/Paralympics.

SweRolling			
Idrott	Internationellt förbund	Olympisk/Paralympisk	Antal möjliga OS/Paralympics medaljer
Roller Derby	WFTDA	Nej	0

Tabell 4. SweRollings idrotter med elitverksamhet, internationell koppling och antal möjliga medaljer i OS/Paralympics.

För att optimera elitorganisationen utifrån existerande krav har SweSports skruvat på utformningen av den vid tre tillfällen efter sammanslagningen av två SF våren 2020. Under hösten 2023 kommer nuvarande organisation utvärderas för att hitta rätt befattningsbeskrivning, kvalifikationer och typ av anställning. Landslagsverksamhetens styrdokument har reviderats under 2023 för att vara mer enhetliga men samtidigt behålla respektive idrotts specifika förutsättningar.

- Utvecklingsmodell (förbundets långsiktiga utveckling)
- Uttagningskriterier
- Representation landslag
- Individuell Utvecklingsplan (IUP)
- Överenskommelse ledare landslagsuppdrag

### **GENERELLT OM UTVECKLINGEN**

Verksamheten följer den elitutvecklingsplan som fastställts av SweSports Elit- och utvecklingskommitté (EUK) utifrån den långsiktiga planen mot [Strategi 2029](#). Den uppdateras med en detaljplan inför varje år som kopplas till budgeten.

Arbetet med att implementera förbundets [utvecklingsmodell](#) har varit viktig då det nu finns förutsättningar för att skapa en tydlig röd tråd som genomsyrar hela verksamheten. Samverkan mellan förbundet, SOK och RF Elit kommer fortsatt vara avgörande för utvecklingen av landslagen och de aktivas och ledarnas förutsättningar.

Stödet från RF Elit, ISU Development, FIL och IBSF har också gjort det möjligt för oss att jobba med ett bredare perspektiv. Det har resulterat i särskilda läger och tävlingar för att bredda basen av aktiva som är förberedda för nästa steg i sin utveckling. Vi har genomfört flera utbildningsinsatser av såväl verksamma som nya ledare, men ledarbehovet är fortfarande stort och kompetens för internationell nivå är begränsat till några få individer. Ett målmedvetet och gediget arbete har resulterat i att flera av våra landslag har en positiv trend över tid med förbättrad placering på världsrankingen.

Med stöd från RF Elit har ett samarbete kring material påbörjats över idrotterna. Material är ett område som vi idag inte har tillräckliga resurser eller kompetens kring för att kunna "lita helt till oss själva". Som förbund och nation önskar vi bli bättre på det området för att inte vara beroende av andra nationers välvilja, då vi riskerar få mindre hjälp i takt med att våra aktiva blir bättre. De internationella förbunden (främst inom banrodel) ser just material som en stor riskfaktor då länder med mer resurser drar i från länder med mindre resurser. Inom kälkidrotterna har detta lett till beslut om att standardisera kälkarna så det är åskicklighet och inte material som avgör en tävling.

Landslagsverksamheten i Roller Derby var pausad under pandemin på grund av beslut från det internationella förbundet. Från hösten 2022 har arbetet pågått med att få i gång landslagsverksamheten och sommaren 2023 arrangerades en juniorvärldscup i Frankrike. Sverige skickade en trupp på 22 personer dit. Arbetet med att ta fram en utvecklingsplan och kravspecifikation för landslagsförberedande verksamhet på juniorsidan är viktigt för fortsatt utveckling av Roller Derby-verksamheten. Det arbetet pågår sedan hösten 2022 och sker i samarbete med RF Elitstöd.

## INTERNATIONELLA TÄVLINGAR

Internationella tävlingar – senior					
SweSkating		SweSliding			SweRolling
Long Track	Short Track	Banrodel	Parabob	Skeleton	Roller Derby
OS, VM, EM	OS, VM, EM	OS, VM, EM	VM, EM	OS, VM, EM	World Cup Roller Derby
Världscup	Världscup	Världscup	Världscup	Världscup	Internationella turneringar
Neo-senior-världscup	Junior Challenge Cup Start Class	Nations Cup		Intercontinental Cup	
Juniorvärldscup	Internationella tävlingar (invitation)			Europa Cup	
Internationella tävlingar (Norges Cup, KNSB Cup, Invitation)				North American Cup	

Tabell 5. Visar möjliga internationella tävlingar för seniorer.

### VAD TALAR FÖR EN FÖRBÄTTRING FRAMÖVER?

Följande är generellt för alla våra idrottsområden och idrotter:

- Utveckling av SF:s organisation och ledning.
- Utveckling av landslagens organisationer.
- Nationella och internationella samarbeten ger bättre utvecklingsmiljöer för ledare och aktiva.
- Kompetensutveckling hos ledare och tränare.
- Långsiktigt och strategiskt arbete kring krav- och prestationsanalyser samt evidensbaserade individuella utvecklingsplaner.
- Satsningar på nya former av tävling och träning ökar antalet aktiva (och därmed den kritiska massan).

- Ökat intresse för skridsko- och källsport som kan leda till ökade ekonomiska resurser.
- Aktivare arbete kring resursanskaffning.
- Möjligheter till utvecklade elitidrottsmiljöer tack vare satsningar med stöd av SOK och RF i samarbete med SweSports.

### ***UTVECKLINGSMÖJLIGHETER FRAMÖVER***

En medvetenhet kring de utmaningar som vi står inför och var vi står just nu är avgörande för att vi ska förbättra vår position. Vi befinner oss i en positiv utveckling där vi fortsätter arbetet med implementeringen av förbundets Utvecklingsmodell. Vi kan följa alla steg – ända i från föreningsverksamheten upp till världstoppen vilket gör att det finns goda möjligheter till utveckling. Det finns ett litet antal personer inom förbundet med god kompetens kring träning och utveckling och som är engagerade. Arbetet med att engagera tidigare elitaktiva i närtid har gett en positiv effekt och vi har nu flera tidigare elitaktiva som är engagerade på såväl förbunds nivå som i föreningsverksamheten.

Det börjar hända saker kring arenafrågan för skridskor, bland annat har en upprustning av Ruddalen i Göteborg skett och Nya Tingvalla Isstadion i Karlstad är invigd. För källsporten har man under vintern 2022–2023 jobbat med att få i gång banan i Hammarstrand för att rekrytera och intressera framtida kälkåkare, så de inte behöver åka till Lettland eller Norge. Det finns en ambition att bygga en startanläggning på is samtidigt som vi hoppas kunna förverkliga den plan som tagits fram för en startanläggning "utan is". Det pågår en dialog med kommuner om detta. Utöver det finns det även en mobil startanläggning med tidtagningssystem som kan flyttas runt. Vi önskar göra mer med den men det faller på resurser i dagsläget – främst måste vi kunna avlöna personella resurser och täcka transportkostnader. SweSports har även goda kontakter internationellt som gör att vi har goda förutsättningar för att kunna samverka och nyttja utvecklingsmiljöer utomlands.

Svensk kälkidrott har visat hållbarhet i sina satsningar under de senaste årens envetna arbete att nå elitnivå med begränsade ekonomiska resurser och mycket ideellt arbete. Med ökat ekonomiskt stöd har möjligheten att växla upp infunnit sig och det har gett resultat – en inslagen väg vi önskar behålla och utveckla än mer. Aktiva och ledare med ambition och kunskap finns!

För att kunna prestera på toppnivå krävs det att både aktiva och ledare har möjlighet att ha idrotten som huvudsaklig fokus. Det behövs också en stark central organisation som kan ansvara för långsiktigheten i arbetet. Att ha välutbildade och engagerade tränare som kan arbeta med de aktiva hela året är en förutsättning för att lyckas.



Vi ser ett ökat behov på ledarsidan i takt med att verksamheten växer. Antalet landslag och aktiva ökar och tävlingar pågår inom samma idrott på olika platser vid samma tidpunkt. Ideella insatser tillsammans med arvoderade ledare kan inte täcka upp behovet av tränare på tävlingar och läger. Skridsko- och kälkidrotter är materialsporter och det krävs personella och ekonomiska resurser för att arbeta med materialutveckling, inställningar, underhåll och optimering. De främsta nationerna i världen lägger stora resurser på detta område. Vi behöver utveckla vårt material och ha egen kunskap på området!

Digitala arbetssätt för analys, feedback och förbättring är effektivt och framgångsrikt för att få veta vad vi gjort på riktigt som lett till resultaten. Av den anledningen kommer vi att implementera Smartabase från hösten 2023 för våra landslag inom Skating och Sliding. Rolling har en lite längre resa att gå och behöver börja sin registrering på lite lägre nivå. För att hantera detta från förbundet sida har vi tagit in en mastersstudent från Göteborg.

## ***MÅL MED LANDSLAGSVERKSAMHETEN TILL 2026 SWESKATING***

### **Long Track**

- 2024/2025:
  - Kvala in på individuella distanser och lagevent i världscupen.
  - Lag på junior/neo-seniorvärldscup.
  - Kvala in och ta världscuppoäng på individuella distanser (junior- och neosenior)
- 2025/2026:
  - Kvala in till A-gruppen i internationella mästerskap (lag och individuellt).
  - Kvala in till masstart i världscup, VM och OS.
  - Kvala in till enskilda distanser i världscup.
  - Kvala in till junior-VM.
  - Kvala in och ta världscuppoäng på individuella distanser och lagevent (junior- och neosenior-världscupen).

### **Short Track**

- 2024/2025:
  - Kvala in till EM.
  - Kvala in till junior-VM.
  - Kvala in till juniorvärldscupen och ta världscuppoäng.
- 2025/2026
  - Kvala in till finalrundorna (semifinal/kvartsfinal) på EM.
  - Kvala in till någon/några världscuptävlingar.

- Flera aktiva som är aktuella för att kvala till och delta på juniorvärldscupen.

### **SWESLIDING**

- 2024/2025:
  - 3 åkare i världscupen.
  - Topp 10-placering.
  - 2 åkare på juniorvärldscupen.
- 2025/2026:
  - 3 åkare på OS.
  - Topp 6-placering på OS.

### **SWEROLLING**

- 2024/2025:
  - Medalj på världscup.
  - Medalj på juniorvärldscup.
  - Etablera en kontinuerlig landslagsverksamhet på junior- och seniorsidan.

Inför 2025/2026 har ingen plan för tävlingar specificerats internationellt för seniorer, men vi fortsätter vårt arbete med att utveckla landslag i Roller Derby.

### **FRAMGÅNGSFAKTORER**

Följande är generellt för alla våra idrottsområden och idrotter:

- Starkt engagemang.
- Långsiktighet i arbetet med bredare satsningar.
- Stort internationellt nätverk och fler samarbeten för både aktiva och ledare.
- Samarbete med RF Elit och SOK.
- Samarbete mellan idrotterna inom eget förbund.
- Tränare och ledare med hög kompetens och egen erfarenhet från elitidrottskarriärer.
- Möjlighet att avlöna tränare.
- Fler kompetenser kopplade till landslagsverksamheten.

### **MÖJLIGHETER OCH HOT**

#### **MÖJLIGHETER (YTTRE FAKTORER)**

- Politikens syn på elitidrotten.
- SOK:s krav för ekonomiskt och personellt stöd.
- RF:s krav för ekonomiskt och personellt stöd.

- Idrottsrörelsens samlade arbete kring utveckling av elitidrotten.
- Riksidrottsuniversitet (RIU) och Elitidrottsvänliga lärosäten (EVL).
- Idrotternas internationella utveckling.
- Parabol kan bli paralympisk idrott. (IBSF arbetar för detta gentemot IPC)
- Externt stöd för utveckling av paraidrotter.
- God tillgång på före detta aktiva varför det finns möjlighet att rekrytera tränare med idrottsspecifik kunskap som kan komplettera med utbildning i ledar- och tränarskap.
- Ekonomiskt och personellt stöd samt möjlighet till fortbildning via RF, SOK, internationella förbund och andra nationella förbund.
- Actionsporter som ligger i tiden.
- Idrottsliga framgångar som leder till ökad exponering, möjlighet till externa samarbeten och förbättrad ekonomi.

#### ***HOT (YTTRE FAKTORER)***

- Politikens syn på elitidrotten.
- SOK:s krav för ekonomiskt och personellt stöd.
- RF:s krav för ekonomiskt och personellt stöd.
- Internationella förbundens stöd minskar.
- Idrotternas internationella utveckling.
- Svag svensk krona ger ökade kostnader för resor, logi, banavgifter, tränararvoden.
- Tillgången till anläggningar för träning och tävling nationellt.
- Tillgång till internationella samarbeten minskar i takt med ökade egna prestationer.
- Svårt att rekrytera ledare och tränare med adekvat kompetens.
- Klimatets utveckling påverkar möjligheterna till att utöva vintersport negativt.

#### ***VART VI VILL NÅ***

- Ha en tydlig och samlad organisation för elitidrott i förbundet.
- Starka landslagsorganisationer.
- Långsiktiga planer, arbetssätt och metoder.

- Stabila samarbeten som innebär ökade ekonomiska resurser.
- Utvecklade elitidrottsmiljöer som möjliggör träning och tävling på högsta nivå.

### **STÖD I ARBETET**

Hela satsningen är underfinansierad. Vi har byggt upp seriösa satsningar med små medel och stora ideella resurser, vilket är en begränsande faktor för framtiden. För att ta satsningen vidare behövs:

- Ekonomisk stöttning för tränare och ledare.
  - Long Track/Short Track: Stöd till en förbundstränare i skridsko samt fortsatta ledarresurser för nya elitförberedande satsningar och landslagsaktiviteter.
  - Banrodel: Fortsatt stöd till förbundskapten och ytterligare en tränarresurs som kan finnas med runt seniorer och juniorer samt fokusera på utveckling av material.
  - Skeleton: Möjlighet att arvoda nuvarande tränare för att säkerställa långsiktighet och de aktivas utvecklingsmiljö samt rekrytering av fler åkare.
- Ekonomisk stöttning för aktiva som elitsatsar fullt ut.
  - Stöd till läger och tävlingsverksamhet.
- Material.
  - Skeleton och banrodel: Stöttning för utveckling av nya kälkar och medar.
  - Skridsko: Kunskap och material kring skenor, slipning, kurvradie och böjning.
  - Kravspecifikation på hjul för Rolling-idrotter (beroende på underlaget).
- Utbildning av tränare och ledare.
- Expertis på områden som psykologi, fysiologi, nutrition etc. för att utbilda tränare och aktiva.
- Stöd i utveckling av elitidrottsmiljöer.
- Stöd för tester och individuell utveckling.

### **ÖNSKADE FORSKNINGS- OCH UTVECKLINGSPROJEKT**

- Vi eftersträvar samarbete med industrin på materialsidan för att ta fram bra stål till källarna och för att testa aerodynamik i exempelvis vindtunnel.
- Forskning kring träningslära, krav och prestation med inriktning på fysiologi, teknik och idrottspsykologi skulle kunna höja kvaliteten på verksamheten ytterligare.
- Hållbara och kostnadseffektiva lösningar för artificiell is skulle öka möjligheterna till nationell anläggningsutveckling.

### **FORSKNINGS- OCH UTVECKLINGSPROJEKT MED ANDRA SF**

Det finns stora möjligheter till samarbeten inom förbundets olika idrotter så väl som med andra SF som har verksamhet på snö, is och "golv". På materialsidan kan samarbete för samverkans effekter med andra SF ske, som till exempel:

- Hockey och konståkning för metallurgi och glid vad gäller stål mot is.
- Issegling, curling och Speed Ski för utveckling av glid och aerodynamik.
- Skidor och skidskytte för valla.
- Alpina landslag som störtlopp och slalom för kunskap om hur skidor med skärande kanter arbetar mot underlag.

### **TESTER OCH UPPFÖLJNING**

#### **ÖNSKAT LÄGE 2025**

SweSports jobbar aktivt med tester och uppföljning med god reliabilitet och validitet i standardiserade testmiljöer. Arbetet styr planering, genomförande och utvärdering av de aktivas träning och tävling.

"Att mäta är att veta" är ett ordspråk som ligger nära till hands när det gäller att följa upp tränings- och tävlingsprocessen. För att säkerställa träningsprocessen är det även viktigt med tester och uppföljning av dessa för att på ett bra och kvalitativt sätt kunna styra och följa upp. Smartabase är ett verktyg för att säkerställa effekten på träningen under säsongen. Testerna ger svar på de aktivas status inför och efter säsongen. Med

stöd kring denna verksamhet från RF Elit har våra idrotter börjat att systematiskt mäta status på landslagsaktiva inför och efter säsong, både på Bosön och i fält beroende på idrott. Testerna, ihop med den individuella utvecklingsplanen (IUP), är en förutsättning för att vara en del av landslagssatsningar. Detta är ett sätt att följa att de aktivas utveckling för att se vad de saknar för att kunna optimera träningen utifrån individen. Vad som testas bestäms i samråd med SweSports landslagsansvariga, RF:s fysiologistab, SOK:s fystränare samt de aktiva och deras hemmatränare. Influenser från omvärlden tas med i beaktning för att ta vara på nya rön.

Inom våra idrotter vet vi att den fysiska kapaciteten är en förutsättning för att kunna prestera på en hög nivå. En kombination av generella och specifika tester genomförs för att styra intensitet och belastning i träning samt för att kunna följa prestationsutvecklingen. Vi har även tagit fram enklare fälttester till våra föreningar och deras aktiva att genomföra på hemmaplan.

Även grenspecifika tester genomförs inom landslagen under säsong. Inom Skating och Sliding kan vi inte genomföra alla grenspecifika tester anpassade för idrotten pga. anläggningsbrist eller bristande kvalitet. Relevanta referensvärden finns i förbundets krav- och prestationsanalysdokument. Arbetet med att stärka föreningsmiljön och den lokala verksamheten utifrån de testdata och värden som vi samlar in är en viktig del av utvecklingsarbetet.

### **TRÄNING- OCH TÄVLINGSLÄRA FÖR PRESTATIONSUTVECKLING**

#### **ÖNSKAT LÄGE 2025**

Allt arbete inom SweSports, från förening till landslag, genomsyras av en gemensam förståelse för hur träning och tävling ska bedrivas i den aktivas olika stadier. Alla som gillar skridsko- och kälksport ska få utöva idrotten så länge som möjligt i en så bra miljö som möjligt.

### **UTVECKLINGSMODELL (LÅNGSIKTIG UTVECKLING)**

Förbundet utgår i från den långsiktiga utvecklingsmodellen som tagits fram för att passa alla 11 idrotter på alla nivåer – start, grundnivå och idrott hela livet. Utvecklingsmodellen beskriver det vi tror är rätt väg att bedriva idrottslig verksamhet för att stimulera livslång fysisk aktivitet, en hälsosam livsstil och möjligheten att kämpa om medaljerna (för den som vill). Modellen innehåller därför också en tävlingsinriktad del mot världselit för respektive idrott och är ett dokument som vi vill ligga till grund för utvecklingen av all vår verksamhet. Utöver denna finns det specifika krav- och prestationsanalyser för de respektive idrotterna som revideras årligen vid behov utifrån omvärldsbevakning.

Utvecklingsmodellerna är ledstängerna vi håller oss i för att skapa en så bra verksamhet som möjligt där människor vill engagera sig hela livet. Alla aktiviteter, projekt, workshops, lägeraktiviteter och utbildningsverksamhet präglas nu av vår utvecklingsmodell. Att detta är viktigt har vi konstaterat då många av våra föreningar inte haft kunskap om att det finns en systematik eller att man har valt att inte arbeta enligt utvecklingsmodellen. Arbetet med utvecklingsmodellen skapar förutsättningar för en bättre verksamhet där de aktiva når sin fulla potential och finns med i verksamheten en längre tid. Implementeringen av utvecklingsmodellen innebär också ett systematiskt arbete med träningsutveckling och dokumentation av träningsprocessen. Tidigare nämnda SmartAbase kommer vara centralt och ska ta utgångspunkt i utvecklingsmodellen och krav- och prestationsanalyserna.

SweSports strategiska mål 2029: **Så många som möjligt så länge som möjligt i en så hållbar och bra verksamhet som möjligt med starka landslag.** Att ta stöd i en systematisk utvecklingsmodell är avgörande för utvecklingen av vår verksamhet. I utvecklingsmodellen finns en grund för de utbildningar som vi genomför inom tränings- och tävlingslära och finns med i de olika stegen.

I arbetet med aktiva som har inriktning mot en elitkarriär har förbundet tagit fram mallar för individuella utvecklingsplaner (IUP) som de aktiva tillsammans med sina hemmatränare ska jobba med. Aktiva som ingår i förbundets satsningar får fylla i och använda sig av denna mall. Mallen erbjuds även till föreningar och aktiva som är nyfikna på att utvecklas mot en möjlig elitkarriär. Detta är ett verktyg för att ta reda på vad de aktiva vill, hur deras verksamhet och utveckling ser ut och för att vi tillsammans ska kunna stödja de aktiva på bästa möjliga sätt.

Det är viktigt att detta blir ett aktivt och levande dokument som stödjer den aktivas träningsprocess. Det har varit och är fortfarande utmanande att få med föreningsledare i denna process. Inom våra idrotter så bedrivs största delen av verksamheten i föreningsmiljön med stöd från frivilliga tränare på hemmaplan. Därför är samarbete med andra nationer och möjlighet att arvoda/avlöna landslagsledare en viktig del i arbetet mot Strategi 2029.

### **FORTBILDNING AV AKTIVA**

Inom följande områden bedriver förbundet utbildning av aktiva inom landslagsverksamheten:

- Teknik och taktik – förbundskapten och tränare.
- Träningslära och fysträning – fystränare samt extern expertis från RF elitstöd.
- Antidoping – Svensk Antidoping, internationella förbund.
- Materialkunskap – förbundskapten och tränare.
- Kost och nutrition – extern expertis RF elitstöd.

- Mental träning – RF elitstöd.
- Säkerhet i och omkring banan – förbundskapten och tränare.

### **FRAMGÅNGSFAKTORER**

- Träningen har i hög grad individualiserats inom fys och teknik.
- Vi söker samarbete med de bästa nationerna.
- Samarbete med RF:s elitidrottsavdelning och SOK.

### **Åren framåt:**

- Rekrytera nya förmågor och få de aktiva att trivas och utvecklas länge i en stimulerande miljö.
- Fortsatt samarbete med de bästa inom sina respektive gebit (åkteknik, material, fysträning).
- Långsiktigt arbete från aktiva och ledare tar oss till toppen.
- Strävan efter *excellens* – toppnivå som ska uppnås och behållas över tid.

### **LÄRDOMAR**

Strukturerad uppföljning kräver ett uppbådande av planering och resurser. När vi har relevant data får vi en faktabaserad bild av hur utvecklingen har varit och hur den kan förväntas se ut framöver. I *krav- och prestationsanalysdokumenten* har vi undersökt vad som karakteriserar de aktiva i världstoppen (till exempel gällande ålder och antal år i grenen) samt resultat de senaste åren för att identifiera preciserbara framgångsfaktorer.

## **ÖNSKAT LÄGE 2025**

SweSports har starka och välfungerande föreningar som tillsammans med landslagsverksamhet, och möjligheten att kombinera elitsatsning med studier, erbjuder talanger möjlighet att nå sin fulla potential.

### **NATIONELLA FÖRUTSÄTTNINGAR**

I enlighet med förbundets strategi och förutsättningar finns goda möjligheter för utveckling. Även om vi har goda träningsfaciliteter nationellt är det nödvändigt att nyttja faciliteter utomlands. Det är inte bara negativt då de aktiva är vana vid flera olika tävlingsarenor och inte bara sin hemmaplan, men det är resurskrävande. Bristen på anläggningar är dock ett stort problem för rekryterings- och breddverksamheten samt för



att kunna träna grenspecifikt året runt i Sverige. För källsporten skulle det till exempel kunna bli en "game changer" att ha en anläggning för startträning. Bosön och Bosöns idrottsfysiologiska laboratorium är en viktig knutpunkt för kunskap och träning av fysiska kapaciteter. RF:s och SOK:s satsningar fysisk träning, kost, återhämtning och mental träning betyder mycket.

Flera områden är identifierade för att kunna skapa möjlighet till utveckling vid sidan av idrotten:

- Tester och uppföljning.
- Dubbla karriärer.
- Praktisknära forskning.
- Möjliga forsknings- och utvecklingsprojekt (utifrån förbundets behov och önskemål).
- Tränar- och ledarutbildning.

Roller Derby skiljer sig från traditionell elitidrott utifrån sin värdegrund. Idrotten växer snabbt och har goda förutsättningar för att utveckla elitverksamheten. Även här är anpassade anläggningar en bristvara. Utvecklingen av barn- och ungdomsverksamheten kommer att bli en viktig del av framtiden för sportens utveckling och kan givetvis skapa helt andra möjligheter framöver.

### ***INTERNATIONELLA FÖRUTSÄTTNINGAR***

Det finns ett antal utvecklingsmiljöer runt om i världen på olika platser med olika lösningar beroende på vilken idrott som avses. Det finns möjligheter att ta del av kompetens och utvecklingsmöjligheter på plats såväl som via digitala forum, seminarier och webplattformar som arrangeras av de olika internationella förbunden inom Skating (ISU) och Sliding (FIL, IBSF). Detta är ett sätt för ett mindre förbund att kunna ta del av tränarkompetenser och kunskaper som man kanske annars aldrig kan åstadkomma själv. Vi har visst stöd och söker aktivt efter olika stödinsatser från internationella förbund. Inom Norden finns ett gott samarbete på olika nivåer för aktiva och ledare/tränare.

Roller Derby har tagit ett första steg mot elitverksamhet och landslag under sommaren 2023 då ett juniorlandslag deltagit på juniorvärldscupen – den högst rankade tävlingsformen inom Roller Derby i dagsläget. För att komma med i landslaget erbjuds det särskilda try-outs där de aktiva ansöker om att få komma med. Utifrån dessa try-outs sker en uttagning till en trupp som sedan sätts och jobbar fram mot det internationella mästerskapet.

För seniorerna sker elitverksamheten än så länge i klubblagen som har serier och turneringar ute i Europa.

## **EKONOMI**

Både förbundskaptener och aktiva behöver arbeta eller studera för att försörja sig. För att nå världstoppen krävs fokuserade satsningar från tränare och aktiva som varierar för idrotter och individer. Gemensamt för Skating- och Sliding-idrotterna är att det krävs att de vistas utomlands för träning och tävling under säsongen. De landslagsaktiva behöver själva betala mycket pengar för att delta på internationell elitnivå och vill vi utveckla den behöver vi hitta möjligheter att kunna avlöna nyckelpersoner.

## **UTBILDNING OCH ELITSATSNING**

Behovet att kunna kombinera studier med elitsatsningar på skridsko- och kälkidrotter ser vi som ökande redan från lägre nivåer. Distans- eller blockstudier är i nuläget den bästa lösningen efter gymnasiet. För gymnasiestudier skulle blockstudier kunna innebära att samla de aktiva på en utbildningsort med bra träningsförhållanden och kompetenta tränare för att optimera resurserna. Samverkan med andra SF och idrotter ser vi som en förutsättning för att skapa en god utvecklingsmiljö med kompetens och resurspersoner som sträcker sig utöver den egna idrottens specifika kunskap. Samverkan mellan skridsko-, rull- och kälksporter är givet då samtliga ingår i samma nationella förbund, men även andra idrotter med släktskap i utförande eller träningsfokus kan vara av betydelse för samverkan.

### **ÖNSKAT LÄGE 2025**

Våra aktiva möter kompetenta ledare som har förmågan att skapa utvecklande miljöer som matchar den aktivas ambitioner med sitt idrottande.

## **UTBILDNINGSSYSTEM TRÄNARE**

I dagsläget saknar skridsko-, rull- och kälkidrotterna nationella, grenspecifika elittränarutbildningar. En påbörjad struktur för utbildning finns men är inte färdigställd. Regelutbildningar för domare och funktionärer finns och dessa ger nya tränare inom sporten en god överblick av det mest väsentliga kopplat till utövande och regler. Men detta utvecklar inte tränarskapet eller ledarskapet! En fördel i Sverige är att våra tränare har tillgång till de icke-grenspecifika tränarutbildningarna som erbjuds via SISU Idrottsutbildarna och den fortbildning som kan erhållas via RF. Via Svensk Antidoping utbildas förbundets och föreningarnas ledare i antidopingarbetet, exempelvis via webbutbildningen Ren Vinnare.

### **BEHOV AV UTBILDNINGSINSATSER**

Ett stort steg skulle vara att få på plats en grenspecifik tränarutbildning för skridsko, rull- och kälkidrott som kan komplettera det utbildningssystem som erbjuds via SISU.

Kompetenta barn- och ungdomsledare i föreningarna kommer givetvis ha stor effekt på möjligheten att få fram åkare som kan konkurrera på den internationella arenan. Genom internationellt samarbete kan vi hämta in kunskap för att forma grenspecifik träning och samtidigt utveckla våra landslagstränare. Vi som litet förbund är extremt beroende av de utbildningar SISU erbjuder samt den fortbildning som erbjuds av RF och SOK. Vi ser behovet av utbildningar på högre nivå för ledare inom förbundets landslag. Förbundet har börjat ha grenöverskridande utbildningshelger för att få i gång samarbete och erfarenhetsutbyte för våra elittränare. Att få tiden att räcka till för tränare som både ska jobba samt utveckla den idrottsliga verksamheten och våra aktiva är ett hot. Samtidigt är alla införstådda med att avsaknaden av tränarutveckling också kommer innebära att utvecklingen av verksamheten och aktiva avstannar.

### **FRAMGÅNGSFAKTORER**

- Kunskapsutbyte och nationellt samarbete mellan våra idrotter samt internationella samarbeten med de bästa nationerna i våra sporter.
- Att samverka med SISU på riksnivå är en stor möjlighet till stöttning i arbetet med att få till en nationell stegutbildning.
- Att använda oss av de internationella förbundens e-learning-plattform är en möjlighet för ytterligare input från internationell nivå och ska bara ses som ett komplement till vår egen digitala utbildningsplattform.
- Förmåga att rekrytera före detta aktiva som tränare och ledare.

### **LÄRDOMAR**

De som har funnits med i verksamheten i många år har varit engagerade och drivande men har också ibland lett till att andra inte har fått möjligheten att verka i verksamheten. Vi kan dock konstatera att det finns engagemang och tillsammans med utbildningsinsatser och ett öppet sinne så finns det stor potential! Att överbefolka med yngre personer kan bidra till att skapa en önskad förflyttning i utvecklingen.

**NULÄGE LANDSLAGSTRÄNARE:**

Kvinnor	Män
2	9

Antal	Utbildningar
9	GTU
0	ETU
1	FTU
2	GIH - Tränarskap
2	Leg. psykolog
9	Utbildning inom ledarskap
8	Utbildning inom fysträning
3	Utbildning inom psykologi
2	Utbildning inom kost och nutrition
4	Utbildning inom skadebehandling
7	Internationella regler

Arvoderade tränare	Ideella tränare
1,75	9,25

## **OMVÄRLDSBEVAKNING**

Svenska Skridsko-, Kålk- och Rullidrottsförbundet har i dagsläget inte någon utarbetad strategi för omvärldsbevakning. Den sköts mestadels av centrala resurspersoner, ledare och tränare i de olika landslagen. Vi sneglar mycket på hur andra världsledande nationer jobbar men också på nationer med liknande förutsättningar som oss själva. För arbetet med långsiktiga utvecklingsplaner har vi inom skridskosporterna tittat på Kanada, Holland och Norge. För kålkidrotterna står Kanada, Österrike och Tyskland som modell.

## **AVSLUTNING**

### **PRIORITERADE OMRÅDEN**

#### **STÄRKT ORGANISATION FÖR ELITIDROTT I SF OCH LANDSLAG**

- Anställda som kan jobba med elitidrott på strategisk nivå.
- Anställda förbundskaptener samt arvoderade tränare och materialutvecklare.

#### **UTVECKLANDE TRÄNINGSMILJÖER NATIONELLT OCH INTERNATIONELLT**

- Säkra möjligheter till bra utvecklingsmiljöer för träning och tävling nationellt och internationellt.
- Möjlighet för elitaktiva att genomföra heltidssatsningar på sin idrott utan att tvingas till förvärvsarbete eller studier.
- Säkra tillgång till konkurrenskraftigt material.

#### **LÅNGSIKTIGA STRATEGIER, PLANER OCH STYRANDE DOKUMENT**

- Utveckla och implementera gemensamma riktlinjer, strategier, metoder och arbetssätt för alla idrotter som bygger på beprövad erfarenhet och den senaste forskningen.

I arbetet med utvecklingen av förbundets verksamhet ser vi potential för fortsatt elit och utveckling inom våra landslagsidrotter. Vi ser många viktiga och centrala områden i verksamheten men det blir viktigt att identifiera prioriterade områden som vi jobbar med systematiskt. Vi har ovan riktat in tre övergripande områden som mycket centrala i det skede som vi är nu. Dessa gäller för alla våra idrottsområden och deras respektive idrotter där vi i dagsläget har landslagsverksamhet.

För internationell framgång i idrott krävs ekonomisk support i tillräckligt stor omfattning för att nå världstoppen och medaljerna. Vi är medvetna om vikten av en stabil ekonomi för att säkra kontinuiteten i det fortsatta arbetet för en hållbar utveckling sett över tid. Våra satsningar är underfinansierade och ekonomiskt stöd för att kunna genomföra de prioriterade områdena är viktigt för oss. Förbundet behöver även utveckla egna metoder för att öka de egna intäkterna och därmed möjligheterna att utveckla elitidrotten.

Att stärka organisationen som jobbar med elitidrotten på strategisk nivå (tjänstemän) och operativ nivå (förbundskaptener, tränare, materialutvecklare) förblir ett prioriterat område. Vi behöver såväl anställda som kan svara för strategier och långsiktighet som engagerade tränare som möter de aktiva i vardagen.

Alla våra idrotter upplever i dagsläget en nationell brist på ändamålsanpassade anläggningar för internationella toppsatsningar. Därför måste vi parallellt jobba med att tillgodose behovet av elitidrottsmiljöer i en internationell kontext i det korta perspektivet samtidigt som vi verkar för en nationell anläggningsutveckling i det långa perspektivet. Även om de nationella möjligheterna till träning och tävling delvis är begränsade är det svårt att få en stor kritisk massa av utövare. Vi anser dock att vår utvecklingsmodell och metoder för identifikation och utveckling ger den som vill (och har fallenhet) möjlighet att ingå i en elitmiljö. Utmaningen blir att behålla kompetenta ledare och aktiva i miljön tillräckligt länge för att nå möjligheterna till finansiellt stöd. På ideell basis kommer vi endast en bit mot världstoppen och medaljerna.

Skating och Sliding är högteknologiska idrotter där materialet har en stor betydelse för utgången. Forskning och utveckling på materialsidan kan inte underskattas för den som vill blanda sig i medaljstriderna i internationella topptävlingar.

## ***SAMMANFATTNING***

Vi är ett förbund med 11 idrotter som besitter en oerhört stor potential. Vi ser en utvecklingsresa med stora möjligheter med ett brett utbud av idrotter. Vi är en organisation med stort engagemang som är i en förflyttning där vi ska gå **från att vara individuella och sporadiska till att bli systematiska och kontinuerliga i vårt elitarbete.**

Vi ska genom systematiskt arbete jobba för att ta vara på den rika tradition som finns inom våra idrotter, men med en ny syn på träning och tävling som ska bygga på förbundets utvecklingsmodell. Vi ser en positiv utveckling och känner en stor energi och engagemang för arbetet. Vi har många spännande projekt i gång och det finns ett underlag för att verkligen få verksamheten att lyfta. Stödet från RF Elit, SOK och Parasport är avgörande för att vi ska kunna fortsätta denna utvecklingsresa tillsammans med den positiva inriktning som finns från de internationella förbunden. Ovan nämnda prioriterade områden ser vi som helt avgörande i den vidare processen. De speglar det arbete vi gjort fram tills i dag och det behov och stöd som vi kommer att behöva i framtiden.