



## Deltävling 2, Sundsvall

6-7 Dec 2025

### Resultat poäng lördag

#### Masstart

Rank	Namn	Klubb	Tid	Spurtpoäng	Totalt
1	Mark Ooijevaar	Södermalms IK	6.58.29	6	36
2	Matt X. Richardson	Sundsvalls SK	7.17.48	4	24
3	Sebastian Åleskog	Hagaströms SK	7.32.40	2	12
4	Ida Palm	Södermalms IK			3
5	Malte Olsson	Hagaströms SK			2

#### Enkeldistans 500m Herrar

Rank	Namn	Klubb	Poäng
1	Simon Jeppsson	Hagaströms SK	25
2	Gustav Arnell	Hagaströms SK	18
3	Sebastian Åleskog	Hagaströms SK	15
4	Mikael Silver	Hagaströms SK	12

#### Enkeldistans 1000m Damer

Rank	Namn	Klubb	Poäng
1	Ida Palm	Södermalms IK	25
2	Tyra Pousette Hjelm	Hagaströms SK	18
3	Sanne Albers	IF Thor	15

#### Enkeldistans 1000m Herrar

Rank	Namn	Klubb	Poäng
1	Simon Jeppsson	Hagaströms SK	25
2	Mark Ooijevaar	Södermalms IK	18
3	Sebastian Åleskog	Hagaströms SK	15
4	Matt X. Richardson	Sundsvalls SK	12
5	Malte Olsson	Hagaströms SK	11
6	Egil Heneryd	Hagaströms SK	10
7	Mikael Silver	Hagaströms SK	9

#### Enkeldistans 3000m Damer

Rank	Namn	Klubb	Poäng
1	Ida Palm	Södermalms IK	25
2	Tyra Pousette Hjelm	Hagaströms SK	18
3	Sanne Albers	IF Thor	15

#### Enkeldistans 3000m Herrar

Rank	Namn	Klubb	Poäng
1	Gustav Arnell	Hagaströms SK	25
2	Mark Ooijevaar	Södermalms IK	18
3	Matt X. Richardson	Sundsvalls SK	15
4	Malte Olsson	Hagaströms SK	12
5	Egil Heneryd	Hagaströms SK	11



## Deltävling 2, Sundsvall

6-7 Dec 2025

### Resultat poäng söndag

#### Enkeldistans 500m Damer

Rank	Namn	Klubb	Poäng
1	Ida Palm	Södermalms IK	25
2	Tyra Pousette Hjelm	Hagaströms SK	18
3	Sanne Albers	IF Thor	15

#### Enkeldistans 500m Herrar

Rank	Namn	Klubb	Poäng
1	Simon Jeppsson	Hagaströms SK	25
2	Sebastian Åleskog	Hagaströms SK	18
3	Matt X. Richardson	Sundsvalls SK	15
4	Malte Olsson	Hagaströms SK	12
5	Egil Heneryd	Hagaströms SK	11
6	Mikael Silver	Hagaströms SK	10

#### Enkeldistans 1500m Damer

Rank	Namn	Klubb	Poäng
1	Ida Palm	Södermalms IK	25
2	Tyra Pousette Hjelm	Hagaströms SK	18
3	Sanne Albers	IF Thor	15

#### Enkeldistans 1500m Herrar

Rank	Namn	Klubb	Poäng
1	Gustav Arnell	Hagaströms SK	25
2	Mark Ooijevaar	Södermalms IK	18
3	Matt X. Richardson	Sundsvalls SK	15
4	Sebastian Åleskog	Hagaströms SK	12
5	Malte Olsson	Hagaströms SK	11
6	Mikael Silver	Hagaströms SK	10
7	Egil Heneryd	Hagaströms SK	9

#### Enkeldistans 10000m Herrar

Rank	Namn	Klubb	Poäng
1	Gustav Arnell	Hagaströms SK	25
2	Mark Ooijevaar	Södermalms IK	18
3	Simon Jeppsson	Hagaströms SK	DNF 0



---

Rnk	St.nr	Namn	Klubb	Bana	Sluttid / Diff	Poäng
1	6	<b>Simon Jeppsson</b>	Hagströms SK	Röd	42.22 0.00	42.220
2	4	<b>Gustav Arnell</b>	Hagströms SK	Röd	42.74 0.52	42.740
3	5	<b>Sebastian Åleskog</b>	Hagströms SK	Vit	43.94 1.72	43.940
4	9	<b>Mikael Silver</b>	Hagströms SK	Vit	53.75 11.53	53.750

---

---

Tävlingsledare:



---

Rnk	St.nr	Namn	Klubb	Bana	Sluttid / Diff	Poäng
1	11	Ida Palm	Södermalms IK	Vit	1.36.88 0.00	48.440
2	10	Tyra Posette Hjelm	Hagatröms SK	Röd	1.58.83 21.95	59.415
3	12	Sanne Albers	IF Thor	Vit	2.14.56 37.68	67.280

---

---

Tävlingsledare:



Rnk	St.nr	Namn	Klubb	Bana	Sluttid / Diff	Poäng
1	6	Simon Jeppsson	Hagaströms SK	Röd	1.24.85 0.00	42.425
2	7	Mark Ooijevaar	Södermalms IK	Vit	1.28.02 3.17	44.010
3	5	Sebastian Åleskog	Hagaströms SK	Vit	1.31.76 6.91	45.880
4	8	Matt X. Richardson	Sundsvalls SK	Röd	1.33.00 8.15	46.500
5	3	Malte Olsson	Hagaströms SK	Röd	1.41.13 16.28	50.565
6	1	Egil Heneryd	Hagaströms SK	Vit	1.46.94 22.09	53.470
7	9	Mikael Silver	Hagaströms SK	Röd	1.50.64 25.79	55.320

Tävlingsledare:



---

Rnk	St.nr	Namn	Klubb	Bana	Sluttid / Diff	Poäng
1	11	Ida Palm	Södermalms IK	Röd	5.31.28 0.00	55.213
2	10	Tyra Posette Hjelm	Hagatröms SK	Röd	6.44.20 1.12.92	67.366
3	12	Sanne Albers	IF Thor	Vit	7.50.54 2.19.26	78.423

---

---

Tävlingsledare:



---

<b>Rnk</b>	<b>St.nr</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Bana</b>	<b>Sluttid / Diff</b>	<b>Poäng</b>
1	4	<b>Gustav Arnell</b>	Hagströms SK	Röd	4.29.09 0.00	44.848
2	7	<b>Mark Ooijevaar</b>	Södermalms IK	Vit	4.35.41 6.32	45.901
3	8	<b>Matt X. Richardson</b>	Sundsvalls SK	Vit	5.14.58 45.49	52.430
4	3	<b>Malte Olsson</b>	Hagströms SK	Vit	5.40.06 1.10.97	56.676
5	1	<b>Egil Heneryd</b>	Hagströms SK	Röd	6.27.99 1.58.90	64.665

---

---

Tävlingsledare:



---

<b>Rnk</b>	<b>St.nr</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Bana</b>	<b>Sluttid / Diff</b>	<b>Poäng</b>
1	11	<b>Ida Palm</b>	Södermalms IK	Vit	47.17 0.00	47.170
2	10	<b>Tyra Posette Hjelm</b>	Hagaströms SK	Vit	52.27 5.10	52.270
3	12	<b>Sanne Albers</b>	IF Thor	Röd	1.01.42 14.25	61.420

---

---

Tävlingsledare:



---

Rnk	St.nr	Namn	Klubb	Bana	Sluttid / Diff	Poäng
1	6	<b>Simon Jeppsson</b>	Hagaströms SK	Vit	41.23 0.00	41.230
2	5	<b>Sebastian Åleskog</b>	Hagaströms SK	Röd	42.39 1.16	42.390
3	8	<b>Matt X. Richardson</b>	Sundsvalls SK	Vit	45.40 4.17	45.400
4	3	<b>Malte Olsson</b>	Hagaströms SK	Röd	47.54 6.31	47.540
5	1	<b>Egil Heneryd</b>	Hagaströms SK	Vit	49.17 7.94	49.170
6	9	<b>Mikael Silver</b>	Hagaströms SK	Röd	52.20 10.97	52.200

---

---

Tävlingsledare:



---

<b>Rnk</b>	<b>St.nr</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Bana</b>	<b>Sluttid / Diff</b>		<b>Poäng</b>
1	11	<b>Ida Palm</b>	Södermalms IK	Vit	2.25.53	0.00	48.510
2	10	<b>Tyra Posette Hjelm</b>	Hagatröms SK	Röd	2.55.46	29.93	58.486
3	12	<b>Sanne Albers</b>	IF Thor	Vit	3.14.35	48.82	64.783

---

---

Tävlingsledare:



Rnk	St.nr	Namn	Klubb	Bana	Sluttid / Diff	Poäng	
1	4	Gustav Arnell	Hagaströms SK	Vit	2.01.31	0.00	40.436
2	7	Mark Ooijevaar	Södermalms IK	Röd	2.08.53	7.22	42.843
3	8	Matt X. Richardson	Sundsvalls SK	Röd	2.16.43	15.12	45.476
4	5	Sebastian Åleskog	Hagaströms SK	Vit	2.18.49	17.18	46.163
5	3	Malte Olsson	Hagaströms SK	Röd	2.28.05	26.74	49.350
6	9	Mikael Silver	Hagaströms SK	Vit	2.41.66	40.35	53.886
7	1	Egil Heneryd	Hagaströms SK	Röd	2.44.09	42.78	54.696

---

Tävlingsledare:



---

Rnk	St.nr	Namn	Klubb	Bana	Sluttid / Diff	Poäng
1	4	Gustav Arnell	Hagströms SK	Blå	15.24.25MT 0.00	46.212
2	7	Mark Ooijevaar	Södermalms IK	Gul	15.31.15MT 6.90	46.557
	6	Simon Jeppsson	Hagströms SK	Vit	MT	DNF

---

---

Tävlingsledare: