

# ***SWE SKATING***

## ***Regelverk för Sverigecupen Long Track Speed skating***

Fastställt: 2024-10-04

Reviderat: 2025-01-03

# Innehållsförteckning

1. Allmänna bestämmelser .....	3
2. Klassindelning och distanser .....	3
2.1 Klassindelning.....	3
2.2 Distanser.....	3
3. Säkerhet.....	3
4. Anmälan .....	3
5. Seedning och lottning.....	4
6. Poängutdelning .....	4
6.1 Poängsystem.....	4
6.2 Poängtabeller.....	4
6.3 Slutresultat.....	4
7. Distriktscupen.....	5
8. Mer information.....	5
Bilaga 1 .....	6

## 1. Allmänna bestämmelser

Fullständiga regler för tävlingar i Long Track hänvisas till SweSports och ISU:s regelverk.

## 2. Klassindelning och distanser

### 2.1 Klassindelning

- Sverigecupen är öppen för åldersklasserna junior B och äldre.
- Cupen är uppdelad i en herr- och en damklass.
- Titlar tilldelas i följande klasser:
  - Total Sverigecupen
  - Juniorcupen
  - Veterancupen

Deltagarna anmäler sig och tävlar i den klass de tillhör under innevarande säsong. Det är inte tillåtet att byta mellan klasserna, med undantag för veteraner som kan delta i seniorklassen. Om en veteran väljer att tävla i seniorklassen tillhör denne den klassen resten av säsongen. Veteranklasserna ska följa de internationella åldersklasserna.

### 2.2 Distanser

- Tävlingarna inom Sverigecupen hålls under flera helger och inkluderar antingen en sprintkombination eller en allroundkombination. Samtliga deltävlingar publiceras på SweSports och arrangörens hemsida.
- Masstart och lagevent arrangeras i samband med kombinationerna för att säkerställa en jämn fördelning av olika tävlingsformer. Säsongens arrangörer och kombinationer finns i bilaga 1.

## 3. Säkerhet

För deltagande i masstart och lagtävlingar ska åkaren följa de specifika säkerhetsregler som fastställts av [ISU](#). Seniorer, juniorer och veteraner som deltar i masstart och lagtävlingar måste uppfylla följande regler gällande skärsäker trikå för att vara berättigade att starta.

- **Obligatoriskt:** Trikå/Underställ med skärmotstånd nivå 2
- **Rekommenderas starkt:** Trikå/Underställ med skärmotstånd nivå 3

## 4. Anmälan

- Anmälan sker till respektive förening inför varje tävling.
- Anmälningsavgiften fastställs av den arrangerande föreningen.

## 5. Seedning och lottning

- Alla åldersklasser lottas samman till en gemensam startlista: en för damer och en för herrar.
- Arrangören beslutar om lottningens metod, ofta baserat på rankinglistor eller seedningsgrupper för att skapa jämna par.
- Lottningen kan genomföras inför hela tävlingshelgen eller inför varje tävlingsdag.

## 6. Poängutdelning

### 6.1 Poängsystem

- Poängen delas ut efter rankingen i skridskopoäng, oavsett ålder, i både dam- och herrklass.
- Resultatet från varje åkares sämsta tävlingshelg stryks för att inte påverka den totala poängställningen negativt vid sjukdom eller fall.
- Juniorer och veteraner kan vinna den totala Sverigecupen samt sina respektive ålderskategorier.
- Åkare måste slutföra kombinationen för att få poäng.

### 6.2 Poängtabeller

#### Fyrkamp

- 1:a plats: 100 poäng
- 2:a plats: 96 poäng
- 3:e plats: 91 poäng
- Därefter minskande poäng ner till 25:e plats: 4 poäng.

#### Masstart

- 1:a plats: 25 poäng
- 2:a plats: 23 poäng
- 3:e plats: 20 poäng
- Därefter minskande poäng ner till 10:e plats: 1 poäng.

#### Lagtävling (endast distrikt)

- 1:a plats: 100 poäng
- 2:a plats: 60 poäng
- 3:e plats: 40 poäng
- Därefter minskande poäng ner till 5:e plats: 10 poäng.

### 6.3 Slutresultat

- Åkaren med flest poäng efter säsongens slut vinner sin klass.
- Om flera åkare i topp 3 hamnar på samma poäng avgörs placeringen utifrån bästa individuella placeringar från varje tävlingshelg. Från 4:e plats och nedåt skiljs åkarna inte åt vid lika placering.

## 7. Distriktscupen

- Alla insamlade poäng räknas till åkarens distrikt.
- Poäng från lagevent inräknas med förutsättning att alla i laget ska tillhöra samma distrikt.

Detta regelverk gäller för tävlingar i Long Track och ska följas av alla deltagande föreningar och åkare. Eventuella ändringar eller tillägg meddelas löpande av SweSports.

## 8. Mer information

- [INTERNATIONAL SKATING UNION SPECIAL REGULATIONS & TECHNICAL RULES SPEED SKATING 2024.](#)
- [Communication No. 2636 Protection equipment in Speed Skating and Short Track Speed Skating.](#)
- [Communication No. 2651 Mass Start and Team Races at ISU Speed Skating Events.](#)
- [Constitution and Regulations 2023/2024 of the International Masters' Speed Skating Committee \(IMSSC\) – v01](#)

# Bilaga 1

## Sverige cup 1

- **Arrangör:** Karlstad SK
- **Datum:** 1–3 november
- **Klasser:**
  - Damer senior allround: 500 m, 1 000 m, 1 500 m, 3 000m
  - Herrar senior allround: 500 m, 1 500 m, 3 000 m, 5 000 m
  - Damer och herrar junior allround: 500 m, 1 000 m, 1 500 m, 3 000 m
  - Veteran allround: 500 m, 1 000 m, 1 500 m, 3 000 m
  - Masstart

## Sverige cup 2

- **Arrangör:** IK Wega
- **Datum:** 30–1 november/december
- **Klasser:**
  - Damer och herrar senior, junior och veteran: 2 x 500 m och 2 x 1 000 m
  - Lagtempo

## Sverige cup 3

- **Arrangör:** Sundsvalls SK
- **Datum:** 7–8 december
- **Klasser:**
  - Damer senior allround: 500 m, 1 500 m, 3 000 m, 5 000m
  - Herrar senior allround: 500 m, 1 500 m, 5 000 m, 10 000 m
  - Damer junior allround: 500 m, 1000 m, 1 500 m, 3 000 m
  - Herrar junior allround: 500 m, 1 500 m, 3 000 m, 5 000 m
  - Veteran allround: 500 m, 1 000 m, 1 500 m, 3 000 m
  - Team sprint

## Sverige cup 4

- **Arrangör:** Södermalms IK
- **Datum:** 25–26 januari
- **Klasser:**
  - Damer och herrar senior, junior och veteran: 2 x 500 m och 2 x 1 000 m
  - Masstart

## Sverige cup 5

- **Arrangör:** Karlstad SK
- **Datum:** 21–23 mars
- **Klasser:**
  - Damer senior allround: 500 m, 1000 m, 1 500 m, 3 000m
  - Herrar senior allround: 500 m, 1 500 m, 3 000 m, 5 000 m
  - Damer och herrar junior allround: 500 m, 1 000 m, 1 500 m, 3 000 m
  - Veteran allround: 500 m, 1 000 m, 1 500 m, 3 000 m
  - Lagtempo