

Karlstads Skridskoklubb bjuder 1-3 november in till säsongspremiär på Tingvalla Isstadion. Tingvalla är en 400m inomhusarena, 50 m öh. Temperatur ca. -5C. Tävlingen är internationell.

<b>Fredag 1/11</b>		<b>Lördag 2/11</b>	<b>Söndag 3/11</b>
<b>Första Start kl 19:00</b>		<b>Första Start kl 11:00</b>	<b>Första Start kl 09:00</b>
<b>500m öppen klass</b>	<b>Herrar Senior</b>	500m, 3000m	1500m, 5000m
<b>Extralopp</b>	<b>Damer Senior</b>	500m, 1500m	1000m, 3000m
<b>Masstart 16V Herrar</b>	<b>Herrar Junior</b>	500m, 1500m	1000m, 3000m
<b>Masstart 16V Damer</b>	<b>Damer Junior</b>	500m, 1500m	1000m, 3000m
	<b>Herrar Veteran</b>	500m, 1500m	1000m, 3000m
	<b>Damer Veteran</b>	500m, 1500m	1000m, 3000m
<b>1000m öppen klass</b>	<b>Junior B</b>	500m, 1500m	1000m, 3000m
<b>Extralopp</b>	<b>Junior C</b>	500m, 1000m	500m, 1500m
	<b>Junior D</b>	300m, 500m	500m, 1000m
<b>Träningsstider erbjuds</b>	<b>Junior E</b>	300m, 500m	300m, 500m
<b>15:00-16:30 &amp; 18:00-</b>	<b>Junior F</b>	100m, 300m	100m, 300m

### Priser/medaljer

- Medaljer till de tre bästa i varje klass i allroundkombination. Om klassen enbart innehåller 3 deltagare delas det ut två medaljer. Om två deltagare delas endast guld ut.
- Stimulansmedaljer till samtliga i Junior D, E och F

### Anmälan, startavgift, lottning

Skriftlig anmälan skall ske till [ksk@afab.org](mailto:ksk@afab.org) på bifogad blankett eller Excel lista och vara **KSK tillhanda senast den 28 oktober.**

- NOTERA: Enligt ISU regler kan anmälan endast göras av förening (inte av ledare, tränare eller aktiv). Anmälande utländsk förening skall kunna uppvisa godkännande från sitt nationella förbund.
- Startavgift betalas till **PG 26 98 49-6 (KSK)** senast **28 oktober 2024 enligt följande:**  
**250 kr fredagens samtliga lopp:**  
**500 kr Junior A, Senior & Veteran (Sverigecup lörd+sönd)**  
**350 kr Junior F - B, OBS ! Tillägg 50 kr för utländska bankkostnader vid överföring från utlandet.**  
Vid anmälan efter den 28/10 tillkommer 50 kr/deltagare. Inga efteranmälningar efter 31/10 kommer att godkännas. Ev strykningar efter den 1 november kl 10:00 ger ej rätt till återbetalning av startavgift  
Lottning sker fredag 1 november kl 14:00,

### Förslag till Inkvartering

Carlstad City Sports Hostel Kasernhöjden. Tel: 054-56 68 40.	0,5 km från Tingvalla (Sänglinne och frukost beställes separat vid bokning)
Scandic Klarälven, Tel: 054-776 45 00	1,5 km från Tingvalla
Best Western Gustav Fröding Hotell, Tel; 054-67 00 00	6 km från Tingvalla
Stugor First Camp, Skutberget. Tel: 054-53 51 30	7,5 km från Tingvalla
Stugor Bomstabadens Camping Tel: 054-53 50 68	10 km från Tingvalla

### 3 st måltider— lördag lunch & middag samt söndag lunch ( 375 kr)

Lunch och middag kan förbeställas i **samband med anmälan** och serveras på Zenobia restaurang, Kasernhöjden, 3-5 min från ishallen

Priser: lunch; 125 kr, middag: 125 kr inkl sallad, bröd och dryck . (Lunch kan också fås som hämtmat i restaurangen)

Beställd mat kan inte återbetalas efter **30/10** då restaurangen öppnar och har beställt råvaror endast för tävlingen.

OBS! Ange i beställningen om ni behöver specialkost



# Anmälan

## Karlstad Nordiska/Cupfinaler

### 1-3 november 2024



#### KLUBB:

Ledare:	Telefon	E-mail

Anmälningsavgift: Fredag 250 kr + Veteran, Senior och Junior A - 500 kr. Junior F – Junior B -350 kr.

Ange om åkaren önskar lunch och middag lördag samt lunch söndag =375 kr.

	Namn	Klass	Anmälnings-avgift	Lunch 125 kr lörd.	Middag 125 kr lörd.	Lunch 125 kr sönd.
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
	<b>Totalt:</b>					

Att betala till KSK PG 26 98 49-6, (senast 28/10 2024, ange klubb):

Från utlandet:

Iban-nummer SE525000000051081000260  
SEB:s Bic-kod ESSESESS