



Foto: wisp.design

———— **KOM OCH PROVA** ————

FRAMESKATING

MÅNDAG 28 OKTOBER, RUDDALEN GÖTEBORG

**SWE
SPORTS**

FRAMESKATING GÖR DET MÖJLIGT FÖR FLER ATT ÅKA SKRIDSKOR, UPPLEVA RÖRELSEGLÄDJE OCH UTVECKLA SIN RÖRELSERIKEDOM GENOM ATT GLIDA FRAM PÅ IS.

Att åka skridskor ställer stora krav på åkarens rörelsefunktion i form av koordination, balans och styrka. Vissa väljer även bort skridskoåkning på grund av rädsla att falla och skada sig, speciellt personer högre upp i åldrarna som har en sämre balansförmåga. Frameskating innebär att personer i alla åldrar, och som har funktionsnedsättning på rörelseapparaten, balansproblematik eller en rädsla att falla, kan vara med i skridskoverksamhet – oavsett om det är för att träna och tävla, motionera eller uppleva natur och rekreation.

KOM OCH PROVA FRAMESKATING PÅ RUDDALEN I GÖTEBORG!

När: Måndag 28 oktober kl. 13–15

Frameskates, hjälmar och broddar finns att låna på plats.

Kan du inte vara på plats den 28 oktober finns en ny möjlighet under Göteborg Open den 24 november, läs mer om uppdaterade tider och aktiviteter på hemsidan www.goteborgopen.hemsida.eu

HOPPAS VI SES!

Har du frågor, kontakta SweSports på sofia.isaksen@swesports.org

28/10

