

**SWE
SKATING**



INBJUDAN TILL

SWE SPORTS

Sverige Cup 1

Karlstad

2-3 november

Allround och Masstart

24/25

Allmänna bestämmelser

Fullständiga regler för Sverigecupen i Long Track hänvisas till SweSports och ISU:S regelverk.

Klasser- och distanser Sverige cup 1

Sverige cup 1 genomförs i en sammanlagd allroundkombination för samtliga klasser. Utöver allroundkombinationen arrangeras Masstart. Masstarten ingår i Distriktscupen.

- Damer senior allround: 500 m, 1 000 m, 1 500 m, 3 000m
- Herrar senior allround: 500 m, 1 500 m, 3 000 m, 5 000 m
- Damer och herrar junior allround: 500 m, 1 000 m, 1 500 m, 3 000 m
- Veteran allround: 500 m, 1 000 m, 1 500 m, 3 000 m
- Masstart

Program

Fredag 1 nov

Träningstider 15:00-16:30 & 18:00 – 21:00

Masstart

Extralopp 500m & 1000m (ingår ej i Sverigecup)

Lördag 2 nov

Damer senior allround: 500 m och 1 500m

Herrar seniorer allround: 500 m och 3 000 m

Damer och herrar junior allround: 500 m och 1500 m

Veteran allround: 500m och 1500 m

Söndag 3 nov

Damer senior allround: 1 000 m och 3 000m

Herrar seniorer allround: 1 500 m och 5 000 m

Damer och herrar junior allround: 1 000 m och 3 000 m

Veteran allround: 1 000m och 3 000 m

Anmälan & betalning

Anmälan görs till Karlstads Skridskoklubb (KSK) via postgiro 26 98 49-6 senast den 27 oktober 2024.

Skicka även deltagarlista med aktiva och tränare till ksk@afab.org.

Startavgift: 500kr per deltagare.

Startavgift masstart: 250 kr per deltagare
(ev. deltagande i extralopp 500 & 1000 m ingår)

Matpaket: 375 kr per deltagare för lunch & middag lördag samt lunch söndag.
Serveras på/hämtas på Zenobia restaurang, Kasernhöjden.
(Ange om ni behöver specialmat)

Boendeförslag:

- **Carlstad Sports Hostel, Kasernhöjden** – Tel: 054-56 68 40
- **Scandic Klarälven** – Tel: 054-776 45 00 (1,5 km från Tingvalla)
- **Best Western Gustav Fröding Hotell** – Tel: 054-67 00 00 (6 km från Tingvalla)
- **First Camp, Skutberget (Stugor)** – Tel: 054-53 51 30 (7,5 km från Tingvalla)
- **Bomstadbadens Camping (Stugor)** – Tel: 054-53 50 68 (10 km från Tingvalla)

Adress till arenan

Tingvalla isstadion, Stadionvägen 4, 653 40 Karlstad

Kontakt

Vid frågor, kontakta gärna:

- Arne Nilsson på ksk@afab.org eller 0703-933600

Mer läsning:

[Regelverk Sverigecupen 24/25](#)

[INTERNATIONAL SKATING UNION SPECIAL REGULATIONS & TECHNICAL RULES SPEED SKATING 2024](#)