



Karlstads Skridskoklubb inbjuder till Karlstad Nordiska den 25-26 mars 2023 på Tingvalla Isstadion, Karlstad.

Information, start och resultatlistor publiceras på www.karlstadsk.org

Karlstad Nordiska 25-26 mars 2023 - Tingvalla Isstadion Karlstad

Klasser	Ålder	Program Lördag	Program Söndag
		12.00 - Första start prel.	09.00 - Första start prel.
Pojkar/ Flickor	Jun B (15-16 år)	500 m, 1 000 m	500 m, 1.000 m
Pojkar/ Flickor	Jun C (13-14 år)	500 m, 1 000 m	500 m, 1 000 m
Pojkar/ Flickor	Jun D (11-12 år)	500 m, 300 m	500 m, 1 000 m
Pojkar/ Flickor	Jun E (9 -10 år)	500 m, 300 m	500 m, 300 m
Pojkar/ Flickor	Jun F (0 - 8 år)	100 m, 300 m	100 m, 300 m

Anmälan, startavgift och lottning

- Skriftlig anmälan skall ske på bifogad blankett eller Excel lista och vara **KSK tillhanda senast den 14 mars**. NOTERA: Enligt ISU regler kan anmälan endast göras av förening (inte av ledare/tränare eller aktiv). Anmälende förening måste informera sitt nationsförbund om anmälan.
- Startavgiften är 300 kr/deltagare.
Vid anmälan efter den 14/3 är startavgiften 350 kr. Betalning sker enligt anvisning på anmälningsblanketten.
- Lottning sker torsdag 23 mars kl 18.00, i Sammanträdesrum "Skridsko", Plan 3, Tingvalla Arena.

Inkvartering

Karlstad Skridskoklubb har förhandlat fram specialpriser på nedanstående anläggningar:

Sängplatser i rum av varierande storlek prel. Bokade på Carlstad Hostel, Kasernhöjden 19.

Tel: **054-56 68 40**. Sänglinne och frukost beställs separat vid bokning.

Avstånd till arenan ca 10 min gångtid.

Ange "Karlstad Skridskoklubb" för rätt pris.

Best Western Gustav Fröding Hotell, tel **054-67 00 00**

(Läge: Östra utfarten ca 6 km från banan)

Ange Karlstad Skridskoklubb! För rätt pris.

Information

- Genom anmälan accepterar deltagaren att namn och foto kan publiceras på hemsida eller sociala medier
- Observera att Tingvalla Arena är en kall hall och temperaturen i hallen kan ligga på ca **-5C**.
- Lunch lördag och söndag för aktiva och ledare kan förbeställas till en kostnad av 100 kr/måltid
Lunchen serveras på kasernhöjden, restaurang Zenobia. 10 min promenad från ishallen.
Prel. Meny: Lördag: Spagetti & Köttfärssås, sallad, bröd och dryck
Söndag: Lasagne, sallad, hårt bröd
- Kamratmåltid serveras i ishallens cafeteria, plan 3 på lördag kl 18, 00. Kostnad 200 kr/person
Meny: Fläskfilé med klyftpotatis, sallad, bröd och dryck, dessert med kaffe/te
- Luncher och Kamratmåltid betalas i samband med anmälan

