

RIKTLINJER FÖR BARN- OCH UNGDOMSIDROTT

Svenska Skridsko-, Kälk- och
Rullidrottsförbundet

Vi följer RF:s stadgar och riktlinjer för barn- och ungdomsidrott. RF uppdaterade sina riktlinjer under 2023. Som en följd av detta pågår en översyn och en uppdatering av SweSports riktlinjer. Riktlinjerna publiceras under våren 2024.

Innehållsförteckning

Svenska Skridsko- Kålk och Rullidrottsförbundets anvisningar för barn-och ungdomsskridsko	3
Förbundet rekommenderar följande kring tävlingssystem för barn upp tom 12 år (junior D):	3
Förtydligande.....	3
Förbundets arrangemang.....	4
Junior-SM.....	4
Senior-SM	4
Ungdoms-SM.....	4
Intentioner träning och tävling för barn och ungdomar	4
Förtydligande när det gäller rollerderby och lagaktiviteter	4
Delaktighet, Trygghet och Säkerhet	5

Riktlinjerna ska bland annat bidra till ett livslångt idrottsintresse, ge möjlighet till idrottslig allsidighet, och att anpassade aktiviteter sker efter barns utvecklingsnivå.

Syftet med detta är att få fler barn och ungdomar att hålla på med våra idrotter längre. Att inte ge dispenser för yngre åkare kan under några år få konsekvensen att klasserna blir mindre på tex SM för junior A men genom att arbeta målmedvetet efter strategi 2025 och de riktlinjer som antagits under RIM 2017 så är målet att fylla klasserna i framtiden.

SVENSKA SKRIDSKO- KÄLK OCH RULLIDROTTSFÖRBUNDETS ANVISNINGAR FÖR BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET

I vår barn-och ungdomsidrott följer vi RF:s stadgar och riktlinjer för barn- och ungdomsidrott.

Uppdelningen mellan barn och ungdomar är att den aktive räknas som barn upp till klassen junior D och räknas som ungdom från klassen junior C (gäller hastighetsåkning och short track).

Förbundet rekommenderar följande kring tävlingssystem för barn upp tom 12 år (junior D):

- att alla tävlingar för barn är sk breddtävlingar där tävlingens syfte är att ha roligt, må bra och utvecklas hela livet
- att tävlings-/matchverksamhet för barn bör planeras så resandet minimeras
- att breddtävlingar för barn genomförs i mixad klass och resultatlistor sammanställs i alfabetisk ordning
- att uttagning av barn i representationslag varken görs nationellt eller internationellt
- att barn spelar/tävlrar nationellt

Förtydligande

Nationella mästerskap, nationella tävlingar som kräver ranking eller resultat för kvalificering, samt alla sanktionerade tävlingar som resulterar i någon form av rankinglista eller vidare kvalificering är endast tillåtna för ungdomar (junior C).

För alla sanktionerade tävlingar på lokal eller regional nivå gäller att även barn får ges resultat i en enskild tävling, men sådana resultat får inte utgöra grund för någon ranking utöver den enskilda tävlingen och inte heller ligga till grund för vidare kvalificering. För tävlingar där tidtagning sker rekommenderas ej könsuppdelade resultatlistor i tidsordning. Förslagsvis kan alfabetsordning på barnets namn användas istället.

Barn kan inte tas ut till eller vara en del av något nationellt representationslag eller landslag.

Verksamheten ska sträva efter att vara öppna för att alla deltagare ska känna sig bekväma i att använda den utrustning (ex skridskor) och kläder deltagaren önskar.

FÖRBUNDETS ARRANGEMANG

Junior-SM

JSM är öppet för juniorer, inga dispenser för yngre åkare än junior kommer att godkännas.

Senior-SM

Vid senior-SM gäller att endast dispenser för junior A-åkare kommer att godkännas.

Ungdoms-SM

På Ungdoms-SM får ungdomar (junior B och C) endast delta i den åldersklass som respektive ungdom tillhör.

Intentioner träning och tävling för barn och ungdomar

I träning och tävling vill vi ge barn och ungdomar möjlighet att prova flera av våra skridskoidrotter samt att vi uppmuntrar våra barn och ungdomar att vara aktiva i flera olika idrotter. Vi ser också det positiva i att träna andra idrotter/färdigheter på skridskoträningarna. Det stimulerar till långsiktig utveckling och varaktigt intresse, med mindre fokus på kortsiktiga resultat. Vi vill vägleda våra aktiva i materialbyten och bidra till att barn och ungdomar får använda den typ av skridskor som stimulerar och utvecklar dem mest både fysiskt, socialt och idrottsmässigt. Vi uppmanar också till större frihet att, i de fall den aktive vill tävla, göra det i de kläder den aktive känner sig bekväm i.

Vi kopierar inte vuxenverksamhet när det gäller banor, regler, format och förutsättningar utan vi förenklar och anpassar och erbjuder roliga och utvecklande aktiviteter så att nya barn och ungdomar enkelt kan ta klivet in på idrottsarenan.

Vi ser till att formaten är utformade så att alla deltagare får delta så mycket som möjligt i den enskilda tävlingen och träningen. Vi blandar olika former som utvecklar de aktiva på lång sikt istället för att utveckla specialisering.

För att minimera restid och få fler levande föreningar strävar vi efter att tävling/match för barn så långt som möjligt sker hemma i den egna klubben eller i samarbete med näraliggande föreningar där det är möjligt.

Förtydligande när det gäller rollerderby och lagaktiviteter

Vid matcher finns inget tak på antal i charters/rosters, de som vill spela får spela (om det är många delas gruppen med fördel in i två lag för att ge alla så mycket speltid som möjligt). Vi ser till så att alla som vill får spela på olika positioner i laget och uppmuntrar även till att testa på rollerna som SO/NSO. När det gäller övrig "lagidrott" tex stafetter osv så toppar vi inte lag i verksamhet för barn, alla som vill deltar och tex kan lotten avgöra vilka som är med i vilket stafettlag.

Delaktighet, Trygghet och Säkerhet

För att tillvarata barns och ungdomars erfarenheter och synpunkter men även för att förebygga risker att barn och ungdomar far illa och för att främja "rent spel" ska Svenska Skridsko- Kälk och Rullidrottsförbundet (gm SISU Idrottsutbildarna) erbjuda stöd till klubbars handlingsplaner inom de rubricerade områdena, inkluderande frågor som rör idrottens värderingar, trygg miljö, rent spel, arbete mot doping samt barns och ungdomars inflytande på föreningsverksamheten.

Förbundet vill också att ledarna bör ha minst Plattformen (eller motsvarande) som ledarutbildning. Sedan 1 januari 2020 krävs också att föreningen tar in s.k. Begränsat registerutdrag av de som kommer i kontakt med barn och unga i föreningen. Det bör också alltid vara minst två ledare på samlingarna (det är också ett krav för att få del av det statliga LOK-stödet).

Vi följer RF:s riktlinjer för barn- och ungdomsidrott. På www.rf.se finns bland mycket annan följande att läsa om barn och ungdomsidrott. RF uppdaterade riktlinjerna under 2023.

RF:s riktlinjer för Barn- och ungdomsidrott

<https://www.rf.se/rf-arbetar-med/barn--och-ungdomsidrott/riktlinjer-for-barn--och-ungdomsidrott>

Indelning av barn- och ungdomsidrott

<https://www.rf.se/rf-arbetar-med/barn--och-ungdomsidrott/indelning-av-barn-och-ungdomar>

Viktiga begrepp in om barn- och ungdomsidrott

<https://www.rf.se/rf-arbetar-med/barn--och-ungdomsidrott/viktiga-begrepp-inom-barn--och-ungdomsidrott>