SWE SPORTS

SKATING | SLIDING | ROLLING

ANTIDOPINGPOLICY

Uppdaterad 2022-05-24

1. VARFÖR ANTIDOPINGPOLICY

SweSports arbetar aktivt tillsammans med Antidoping Sverige och hela idrottsrörelsen för att hålla idrotten och våra aktiva rena från doping. Målet med antidopingarbetet är att tillförsäkra alla idrottsutövare deras självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.

SweSports ska enligt RF:s stadgar 11 kap 4§ *”arbeta aktivt för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar samt upprätta en plan för antidopingarbetet”*.

Svensk idrott har implementerat World Anti-Doping Code (WADAC) i Idrottens Dopingreglemente. Under WADAC finns ett antal standarder som i Sverige motsvaras av föreskrifterna för dopingkontroll, vistelserapportering, dispenser, dopinglistan, handläggning av dopingärenden samt behandling av personuppgifter.

SweSports samarbetar även med våra internationella specialförbund (ISF) för en ren och dopingfri idrott.

- Federation International de Luge (FIL)
- International Bobsleigh and Skeleton Federation (IBSF)
- International Skating Union (ISU)
- World Skate (WS)

Antidopingpolicyn syftar till att beskydda och bevara idrottens grundläggande värden så som:

- Fair play och ärlighet
- En god hälsa
- Förträfflighet i utövande
- Karaktär och utveckling
- Glädje
- Lagkänsla
- Hängivenhet och engagemang
- Respekt för lagar och regler
- Respekt för sig själv och andra idrottare

- Mod

- Gemenskap och solidaritet

Doping utgör i grunden ett hot mot idrottens grundläggande värden.
Alla som är medlemmar i en idrottsförening inom RF omfattas av RF:s stadgar och antidopingreglemente. Samtliga aktiva, tränare och ledare är skyldiga att känna till gällande antidopingregler, dispensregler och regler om dopingkontroller. SweSports Antidopingpolicy ska bidra och leda till att kunskaper om dopingregler och attityder mot doping sprids och upprätthålls. Våra föreningar ska erhålla information om vad som förväntas av dem gällande antidopingarbetet. De ska få reda på vilka hjälpmedel som erbjuds för att föreningen ska kunna skapa en egen handlingsplan som kan hjälpa föreningens aktiva att förstå sina skyldigheter gällande antidopingreglerna.
Landslagsledare av olika slag ska läsa och känna till förbundets antidopingpolicy och därmed förstå vad som förväntas av dem gällande antidopingarbetet. Landslagsledare ska kunna hjälpa aktiva i landslag att förstå hur de ska hantera intag av läkemedel och kosttillskott samt hur de ska hantera vistelserapportering och dopingkontroller.
Aktuell information om doping från RF, Antidoping Sverige och WADA finner du på Idrottsrörelsens antidopingarbete, antidoping.se samt på wada-ama.org/
Filmtips: Dopingregler och förseelser

2. ANSVARSFÖRDELNING OCH ORGANISATION

Förbundsstyrelsen

Yttersta ansvaret för antidopingarbetet ligger på förbundsstyrelsen. Det är styrelsen som fattar beslut i frågor som rör antidopingarbetet och som godkänner gällande antidopingpolicy. Vid antagande av andra officiella dokument som berör antidoping har styrelsen ansvar för att säkerställa att dessa går i linje med förbundets antidopingpolicy. Styrelsen har också ansvar för att antidopingarbetet utformas med hänsyn till de aktivas integritet.

Operativ jobbar förbundets utsedda Idrottskoordinator, Mattias Hadders, som antidopingansvarig. Uppdraget innebär att bereda frågor, koordinera arbetet och sprida

information till idrottskoordinatorer, förtroendevalda, landslagsorganisationerna och föreningar gällande antidopingarbetet och de regler som finns. Antidopingpolicyn ska ytterst beslutas av styrelsen.

Antidopingansvarig

Antidopingansvariges uppgifter är bla att:

- Ansvara för aktualiteten i SweSports Antidopingpolicy samt punkter som berör antidoping i övriga dokument och se till att revidering sker vid behov.
- Ansvara för att aktuell och relevant information om antidoping kommuniceras till förbundets medlemmar via hemsida, nyhetsbrev och sociala medier.
- Göra en omvärldsanalys kring vilka antidopingutbildningar som är tillgängliga för aktiva, ledare, tränare och föreningar, och se till att information om sådana utbildningar når ut till förbundets medlemmar.
- Ansvara för att aktiva i förbundets elitverksamhet erbjuds relevant utbildning om antidoping.
- Administrera antidopingavtal och utbildningsintyg för aktiva och ledare inom förbundets elitverksamhet.
- Rapportera in träningsläger/samlingar för samtliga landslag/förbundsgrupper.
- Lämna ut uppgifter om dopingkommissionen (DopK) begär uppgifter eller yttrande.
- Delta vid Antidoping Sverige årliga antidopingkonferens.
- Ta emot information från Antidoping och ansvara för att denna information når berörda personer inom förbundet.

Ansvarig för Elit och Utveckling

I SweSports är Bent Erik Brenden utsedd som samordnare för elitverksamheten för samtliga idrotter. Samordnarens uppgifter är att:

- Informera antidopingansvarig om lägerplaner för respektive idrott.
- Välja ut lämpliga tillfällen för utbildning av aktiva i elitverksamheten.
- Ansvara för att alla kopplade till landslag genomgår utbildningen Ren vinnare.

3. JURIDISKA ASPEKTER

Antidopingreglementet inom idrotten beskriver vad som är förseelser mot dopingreglerna samt vilken bevisföring som krävs, vilka påföljderna blir och hur dopingärenden handläggs. **Dopingkommissionen** fungerar som åklagare och anmäler brott mot dopingreglerna.

Dopingnämnden tar emot dopingkommissionens anmälningar och fungerar som bestraffningsorgan.

Riksidrottsnämnden (RIN) är högsta organ att pröva idrottens antidopingreglemente nationellt. Dopingnämndens beslut kan överklagas hit.

Court of Arbitration of Sport (CAS) är det internationellt högsta organet vilken prövar dopingärenden. Beslut från RIN kan därför överklagas hit.

4. FÖRBUNDETS AVTAL MED AKTIVA, TRÄNARE OCH LEDARE

För elitaktiva inom våra idrotter gäller följande:
Aktiva som har blivit uttagen till en elitsatsning eller representerar på uppdrag av SweSports ska ha goda kunskaper om gällande dopingregler och följa dem. Den aktiva ska vara påläst och ha god insikt i:

- Genomgå utbildningen Ren Vinnare via Antidoping Sverige
- SweSports antidopingpolicy
- Ta del av den senaste informationen gällande antidoping från Antidoping Sverige och aktuellt Internationellt Specialförbund (ISF).
- Vem hen ska kontakta när det berör frågor om antidoping.
- Underteckna SweSports:s antidopingavtal. I de fall den aktive är minderårig ska avtalet även undertecknas av en förälder.
- Vistelserapportera om Antidoping Sverige eller aktuellt ISF begär det.

Varje individ som utövar idrott ansvarar alltid för vad hen får i sig. Det egna ansvaret kan aldrig överföras till annan person eller organisation, även om idrottaren fått i sig en substans utan vetskap (till exempel genom ofullständig innehållsdeklaration på kosttillskott).

För aktiva som tävlar inom SweSliding gäller följande:

För aktiva som tävlar i de discipliner och på de nivåer där förbundet kräver internationell tävlingslicens måste aktiva underteckna en Antidopingförsäkran. Detta sker årligen i samband med att licensen löses. Ingen tävling eller träning får ske i förbundets eller anslutna föreningars regi innan en antidopingförsäkran är ifylld och mottagen av förbundets kansli. För aktiv som inte är myndig ska vårdnadshavare underteckna dokumentet. Syftet med antidopingförsäkran är att upplysa varje enskild aktiv om sina skyldigheter, informera om gällande regler och visa var ytterligare information om antidoping finns.

Antidopingförsäkran klargör bland annat att aktiv som fälls för brott mot dopingreglerna kan bli offer för civilrättsliga åtal och bli återbetalningsskyldig till förbundet för kostnader som förbundet haft för den aktive i samband med tävling och träning.
Se bilaga 1 – Antidopingförsäkran.

För tränare, ledare och resurspersoner gäller följande:

Den som representerar SweSports som aktiv tränare, ledare, medicinsk resursperson eller liknande uppdrag (betecknat ”idrottsutövarbiträde” i dopingreglementet) ska vara påläst kring och ha god insikt i:

- SweSports:s antidopingarbete (antidopingprogrammet)
- Den senaste informationen gällande antidopingfrågor från Antidoping Sverige och aktuellt ISF.
- Vem hen ska kontakta när det berör frågor om antidoping.
- SweSports:s policy för hantering av känsliga personuppgifter.

Vidare ska hen ha genomfört Antidoping Sveriges utbildning *Ren Vinnare*. Den som anlitas som ledare, tränare eller resursperson ska vara medveten om att hen kan bli tillfrågad av aktiv att följa med som förtroendeperson i samband med dopingtest, och bör därför vara väl insatt i regler och rutiner kring dopingtest.

Vidare kan aktiva utövare i samband med läger eller tävling behöva vägledning i frågor som rör antidoping, till exempel gällande läkemedel för akuta besvär. Det är viktigt att endast ge råd i sådana frågor om en är helt säker på sina kunskaper i det enskilda fallet. Ifall det finns tvekan bör ledaren antingen hänvisa den aktiva vidare till lämplig kontaktperson (i första hand förbundets antidopingansvarige eller Antidoping.

I fall det uppkommer en akut situation (akut sjukdom eller skada med behov av läkarvård) där en aktiv utövare behöver läkemedel ska ledaren vara behjälplig genom att anteckna vilka läkemedel som ges (med särskild fokus på den aktiva substansen om vården sker utomlands), så att retroaktiv dispensansökan kan göras om nödvändigt. Vidare bör ledaren ta reda på hur man ska komma åt medicinsk dokumentation i ärendet om sådan behövs i efterhand.

Det är även av yttersta vikt att ledaren/tränaren inte heller utanför sitt uppdrag åt SweSports befattar sig med någon form av verksamhet som bryter mot dopingreglerna.

Hantering av känsliga personuppgifter:

Uppgifter som rör en individs hälsa – däribland information om användning av läkemedel – är enligt personuppgiftslagen känsliga personuppgifter, som måste hanteras med särskild aktsamhet. För att värna om de aktivas integritet kräver SweSports aldrig att den aktiva uppger sådan information till förbundet. Information som lämnas frivilligt, till exempel om en aktiv eller ledare rådfrågar någon inom SweSports, ska alltid hanteras varsamt. Den som tar emot sådan information och i sin tur har behov av att rådfråga annan person eller instans ska först säkerställa att personen det gäller har godkänt det.

5. FÖRBUNDETS MEDLEMSFÖRENINGAR

SweSports rekommenderar att samtliga medlemsföreningar bedriver ett aktivt antidopingarbete. Hjälp för att komma igång med och upprätthålla detta finns att få dels via SSF, dels via distriktsförbund (DF) och SISU Idrottsutbildarna.

6. DOPINGKONTROLLER

Syftet med dopingkontrollverksamheten är att upptäcka, avskräcka och försvåra användande av förbjudna substanser och metoder.

Dopingkommissionen utför dopingkontroller och aktiva inom såväl klubb som landslag kan komma att omfattas. Dopingkontrollerna kan komma att ske i samband med tävling, i samband med träning eller på fritiden. Dopingkontrollerna bör ske under både tävlingssäsong och försäsong, med fokus på försäsong då det mesta av uppbyggnad sker och där dopning kan antas ha störst effekt.

Basen i kontrollverksamheten består av den ordinarie stickprovskontrollen. Förbundet kan vid behov beställa ytterligare kontroller, som bekostas av förbundet. Behovet av extra kontroller anses dock i dagsläget litet.

Förbundet ska underlätta dopingkontrollverksamheten genom att underrätta dopingkommissionen om förbundets tränings- och tävlingsverksamhet samt bistå med kontaktuppgifter till aktiva inom prioriterade målgrupper.

Enligt 13 kap i RF:s stadgar är alla idrottsutövare skyldiga att vid anmodan genomgå dopingkontroll. Hur en dopingkontroll skall gå till är noggrant reglerat i föreskrifter och för genomförandet svarar särskilt utbildade och legitimerade dopingkontrollanter. Att som aktiv vägra genomföra en dopingkontroll är att begå ett brott mot dopingreglerna och innebär att den aktive kan dömas som skyldig.

Antidoping Sverige får fortlöpande information om tävlingar sanktionerade av SweSports. Tester kan ske både baserat på resultat i tävlingen och av slumpvis utvalda deltagare. Dopingtester utanför tävling spelar en viktig roll för att förebygga och upptäcka doping. SweSports lägger stor vikt vid att skapa goda förutsättningar för sådana tester, genom att rapportera in träningsläger, samlingar för samtliga landslag och förbundsgrupper till Antidoping Sverige. SweSports är också skyldigt att till DopK rapportera vilka idrottsutövare som av ett ISF utsetts att ingå i dess registrerade kontrollpool och därmed omfattas av krav på vistelserapportering.

Idrottsföreningar som genomgått ”Vaccinera klubben” kan själva beställa dopingkontroll på sina medlemmar. Läs mer här: https://www.antidoping.se/utbildningfakta/Utbildning/Vaccineraklubben/

Även våra internationella specialförbund utför regelbundna kontroller av åkare som deltar i tävlingsverksamhet arrangerade eller sanktionerade av respektive förbund. Kontroller kan

ske i from av urinprov eller blodprov i samband med tävling (in-competition) och under perioder när tävling inte förekommer (out-of-competition).

Filmtips: Dopingkontrollen

7. LÄKEMEDEL OCH KOSTTILLSKOTT

Varje enskild idrottare ansvarar alltid för vad hen får i sig. Det egna ansvaret kan aldrig överföras till annan person eller organisation, även om idrottaren fått i sig en substans utan vetskap.

RF:s röd-gröna lista omfattar läkemedel som säljs i Sverige för humant bruk. Vid sökning får man svar på om ett läkemedel är förbjudet eller tillåtet att använda enligt idrottens dopingregler. Vissa läkemedel kräver medicinsk dispens. Det finns ingen entydig definition på vad som klassas som kosttillskott. RF:s kostpolicy definierar endast tillskott som innehåller energi- och/eller näringsämnen, eller som syftar till att höja prestationen.

Livsmedelsverket samt branchorganisationen ”Svensk egenvård” har andra definitioner, som även de finns listade på Antidoping Sveriges hemsida: https://www.rf.se/Arbetsrum/AntidopingSverige/utbildningfakta/Kosttillskott/ Det är viktigt att vara medveten om att även produkter som har andra syften än energi, näring och prestation (till exempel naturmedel mot förkylning) kan innehålla dopingklassade ämnen.

För kosttillskott finns ingen röd-grön lista. Antidoping Sverige avråder från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder. Det finns inget vetenskapligt stöd för att friska idrottsutövare med normal kosthållning har behov av kosttillskott.

En viktig skillnad mellan läkemedel och kosttillskott är att det **inte** finns någon allmän granskning av vad kosttillskott innehåller. Man kan alltså inte lita på att innehållsförteckningen stämmer.
SweSports rekommenderar sina medlemmar att:

- Helt undvika kosttillskott.

- Alltid kolla sina läkemedel mot RF:s röd-gröna lista innan en börjar använda dem, se https://www.antidoping.se/dopinglistanlakemedelssok/rod-gronalistan/

- Om en dopingklassad behandling blir aktuell: diskutera med sin läkare om icke dopingklassade alternativ finns.

8. DOPINGFALL OCH UTREDNINGAR

Den som gör sig skyldig till doping, eller den som hjälper en idrottsutövare att dopa sig, kan bestraffas enligt RF:s stadgar. Dömande instans är RF:s Dopingnämnd och som åklagare fungerar RF:s Dopingkommission (DopK).

Domslut kan överklagas till idrottens högsta domstol i Sverige, Riksidrottsnämnden (RIN). I vissa speciella fall kan även RIN-beslut gällande doping överklagas till Court of Arbitration for Sport (CAS) som är idrottens internationella skiljedomstol.
Straff på upp till fyra års avstängning kan utdömas vid första tillfället. Vid upprepad doping kan livslångs avstängning utdömas. Avstängning avser alla idrotter och under strafftiden får den dömde inte delta i någon form av organiserad idrottsverksamhet, såsom träning, tävling, uppvisning eller att utöva uppdrag.

Läs mer om bestraffningar; https://www.antidoping.se/reglerbestraffning/

Bestraffningsbeslut ska enligt RF:s stadgar kungöras i RF:s officiella kungörelseorgan som är *idrottenskungörelser.se*. Där publiceras listan över för närvarande dopingavstängda idrottare.

I fall en aktiv testas positivt för doping eller av andra skäl hamnar under utredning för doping förordar SSF att idrottaren bör anlita juridisk hjälp innan dom har fastställts, så att utredningen blir så rättvisande som möjligt. Sådan hjälp kan fås via RF, och kan till exempel uppdaga om det finns förmildrande omständigheter som berättigar till lägre straff än maxstraffet.

Positiva dopingtester är inte det enda som kan ligga till grund för misstanke om nyttjande av förbjudna substanser/metoder. För varje idrottare sammanställs samtliga dopingtester i Norden i ett bioprofilprogram, där idrottarens blod- och hormonvärden jämförs från test till test. Om onormala variationer påvisas hamnar detta under utredning, och om det av experter bedöms som trolig doping går utredningen vidare. Idrottaren får då chansen att förklara varför provet ser ut som det gör med detaljerad information. SweSports råder därför idrottare som exempelvis periodvis har behov av järntillskott eller andra läkemedel som kan påverka blod- och hormonvärden att föra dagbok över nyttjande av dessa läkemedel, och att konsultera läkare angående förklaring om avvikande värden påvisas i bioprofilprogrammet. Ett flertal andra faktorer kan påverka prover som ingår i bioprofilprogrammet, exempelvis höghöjdsträning, blodgivning, infektioner, större blödningar.

9. DISPENSER

Dispensreglerna har tillkommit för att idrottsutövare, som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel, ska kunna utöva sin idrott. Dispensreglerna är inom svensk idrott anpassade till kraven i World Anti-Doping Code.

Idrottsutövare delas in i två nivåer - Hög tävlingsnivå och Övriga idrottsutövare.
Till kategorin Hög tävlingsnivå hör följande:

- Utövare som är uttagen till senior- eller juniorlandslag.
- Utövare som deltar i internationella tävlingar och som finns uppsatt på den internationell tävlingskalender (se på det internationella förbunds hemsida.)

Alla idrottsutövare i denna kategori som, för medicinskt bruk, använder dopingklassade substanser/preparat, **ska alltid söka en individuell dispens** så snart behandling påbörjas/planeras. Detta gäller oavsett substans/preparat.

Idrottsutövaren är själv ansvarig för att dispensen är giltig och när den behöver förnyas.

I dispensansökan ska diagnosen styrkas genom:

1. Medicinsk historia
2. Undersökningsfynd
3. Eventuella laboratorieprover med relevans för diagnosen

Övriga idrottsutövare

Denna nivå gäller utövare som inte finns med i Hög tävlingsnivå.

Idrottsutövare på denna nivå som använder dopingklassade preparat för medicinskt bruk kan ansöka om en retroaktiv dispens på begäran av Dopingkommissionen om idrottsutövaren får besked om ett positivt dopingprov.

Skulle det bli aktuellt för aktiva inom kategorin Övriga idrottsutövare att delta i en internationell tävling ska denne kontrollera om tävlingen finns med på det berörda internationella specialidrottsförbundets lista över tävlingar som omfattas av deras dispensregler. I så fall måste utövaren ansöka om dispens i god tid till respektive internationellt förbund. Om tävlingen inte finns med på internationella förbundens lista över tävlingar gäller den retroaktiva dispensen även internationellt.

Genderpolicy för det nationella seriespelet i Roller Derby

Denna genderpolicy inkluderar en specifik antidopingfråga: vissa könsbekräftande behandlingar kan innebära medicinskt motiverat bruk av dopingklassade läkemedel. WADA har utformat ett medicinskt beslutsstöd för dispens i denna fråga, som finns

tillgängligt på: *https://www.wada-ama.org/en/resources/search?f[0]=field_resource_collections%3A158#list*

Denna fråga är dock relativt ny och oprövad, och det finns en osäkerhet om en retroaktiv dispens godkänns av RF. SweSports vill därför uppmuntra aktiva som önskar använda sådan behandling att söka dispens i förväg, även om deras tävlingsnivå inte kräver det.

Filmtips: Medicinsk dispens

10. PRIORITERADE MÅLGRUPPER - INFORMATION OCH UTBILDNING

SweSports ser följande grupper som prioriterade för information och utbildning

- Landslagsaktiva seniorer och juniorer ska känna till antidopingregler, det egna ansvaret och följa lagar och bestämmelser gällande intag av läkemedel och kosttillskott, reglerna för dispenshantering samt hur de ska hantera vistelserapportering. Förbundet avråder från allt nyttjande av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder. Ett ställningstagande aktiva förväntas dela. Aktiva ska alltid ställa upp på dopingkontroller. Aktiva ska ta fullt avstånd från doping och fusk i alla dess former.

- Landslagsledning ska ha kunskap om antidopingarbetet och kunna förmedla nödvändig information och kunskaper till aktiva gällande intag av läkemedel och kosttillskott, regler för dispenshantering samt hur de ska hantera vistelserapportering och dopingkontroller. Landslagsledare ska ta fullt avstånd från doping och fusk i alla dess former.

- **Föreningar** ska få kunskaper om var de kan finna information och hjälpmedel att skapa en egen handlingsplan för antidopingpolicy som kan hjälpa föreningens ledare och aktiva att förstå sina skyldigheter i antidopingfrågan.

11. BUDSKAP

- Du som aktiv är alltid ytterst ansvarig för vilka preparat som hamnar i din kropp via kost eller på andra sätt.

- Du som aktiv är alltid ytterst ansvarig för att känna till och följa gällande antidopingreglemente.

- Vid bruk av mediciner ska du som aktiv i första hand sträva efter att använda preparat som inte är dopingklassade. I andra hand förväntas du känna till och förstå gällande regler för dispenser.

- Du som aktiv förväntas ta avstånd från alla former av dopning, dopingklassade metoder och andra typer av fusk.

- Bruk av kosttillskott avråds, annat än på rent medicinska grunder.

12. INFORMATIONSKANALER OCH VERKTYG

Följande informationskanaler används för att sprida kunskap om antidopingarbetet:

- På SweSports hemsida samlas aktuell information och dokumentation gällande antidoping.

https://www.swesports.org/Viarbetarmed/rentspelsakerhet/Antidoping/

- Sociala medier: I förbundets egna sociala medier såsom Instagram och Facebook sprids information om antidoping till följare. Ibland via egna inlägg och ibland via delningar från bland andra Antidoping Sverige.

- Antidoping Sveriges med aktuell information.

- Internationella Bob och Skeletonförbundets hemsida med aktuell information om antidoping.

- Internationella Skridskounionens hemsida med aktuell information om antidoping.

- Internationella Rodelförbundets hemsida med aktuell information om antidoping.

- World skates hemsida med aktuell information om antidoping.

Följande verktyg används för att sprida kunskap om antidopingarbetet:

- Nyhetsbrevet från Svensk Antidoping https://www.antidoping.se/utbildningfakta/Nyhetsbrev/

- Antidoping Sveriges Facebooksida https://www.facebook.com/antidopingsverige

- Utbildning och fakta: https://www.antidoping.se/utbildningfakta/
- Webbaserad utbildning: Ren vinnare: https://www.antidoping.se/utbildningfakta/Utbildning/Renvinnare/
- Röd-Gröna listan: https://www.antidoping.se/dopinglistanlakemedelssok/rod-gronalistan/
- WADAS lista över förbjudna preparat: https://www.antidoping.se/dopinglistanlakemedelssok/Wadasdopinglista/

SweSports
Mattias Hadders
mattias.hadders@swesports.org
072 516 87 97