

RIKTLINJER CORONA

För verksamhet inom SweSports

Uppdaterad 2022-01-11

RIKTINJER FÖR ATT BEDRIVA VERKSAMHET

Riktlinjer för att bedriva verksamhet som bygger på Folkhälsomyndighetens nationella allmänna råd som börjar gälla 12 januari 2022.

Observera att regionala avvikelser kan förekomma.

ALLMÄNNA FÖREBYGGANDE SMITTSKYDDSATGÄRDER

1. Genomför en riskbedömning av föreningens verksamhet. Dokumentera och implementera nödvändiga riskreducerande åtgärder.
2. Informera deltagare om hur smittspridning kan undvikas.
3. Be personer med sjukdomssymptom, även lindriga sådana, att stanna hemma.
4. Håll avstånd och undvik miljöer med trängsel.
4. Erbjud möjlighet till handtvätt med tvål och vatten eller om det inte går tillgång till handdesinfektionsmedel.
5. Dela inte personlig utrustning.

VERKSAMHET SOM KAN FORTGÅ FÖR DELTAGARE SOM ÄR SYMPTOMFRIA

Aktivitet inomhus	Tillägg/Kommentar
Träning/motionsaktivitet	Gör en skriftlig riskbedömning och vidta riskreducerande åtgärder. Länk till mer information!
Matcher och tävlingar	
Aktivitet utomhus	Tillägg/Kommentar
Träning/motionsaktivitet	
Matcher och tävlingar	
Lägerverksamhet	
Cup	

VERKSAMHET SOM STARKT AVRÅDS IFRÅN

Aktivitet	Tillägg/Kommentar
Cup inomhus	Avrådan att arrangera eller delta i cuper inomhus tom 31 januari.
Lägerverksamhet inomhus	Avrådan att arrangera eller delta i cuper inomhus tom 31 januari.

ANNAN VERKSAMHET

Verksamhet	Tillägg/Kommentar
Omklädningsrum/Café/Klubbhus	10 kvm per person för att undvika trängsel. Be i möjligaste mån deltagare byta om innan ankomst till träning/tävling.
Årsmöten	Digitalt är att föredra
Andra möten	Digitalt är att föredra

PUBLIK

Förutsättning	Åtgärder som krävs
Vid fler än 20 åskådare inomhus.	Endast anvisade sittplatser. Max 8 personer i ett sällskap. Minst 1 meter mellan sällskap.
Vid fler än 50 åskådare inomhus.	Endast anvisade sittplatser. Max 8 personer i ett sällskap. Minst 1 meter mellan sällskap. Vaccinationsbevis.
500 åskådare inomhus.	Max antal åskådare.

LÄS MER

Riksidrottsförbundet

- [Senaste nytt om Corona och idrottsrörelsen](#)
- [FAQ](#)

Folkhälsomyndigheten

- [Om Covid-19](#)

HAR DU FRÅGOR?

Välkommen att ta kontakt!

	Idrotter	Kontakt
SweRolling	Roller Derby Inline	Sofia Isaksen <ul style="list-style-type: none">Tel: 08-699 61 83E-post: sofia.isaksen@swesports.org
SweSkating	Long Track Short Track Långfärdsskridskor	Mattias Hadders <ul style="list-style-type: none">Tel: 08-699 61 01E-post: mattias.hadders@swesports.org
SweSliding	Alpinrodel Banrodel Bob Naturrodel Skeleton Sledcross	Niclas Bentzer <ul style="list-style-type: none">Tel: 010-476 42 46E-post: niclas.bentzer@swesports.org